

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	43	1	柚木優里奈	京都府 個人	42.00	45.0	京都CB(2024.01.14)
女子	47	1	宮崎優花	北海道 BURSTLIMIT	46.90	85.0	JCB(2024.01.20)
女子	47	2	新井拓子	ストロングライン	46.60	73.5	AB(2023.09.11)
女子	47	3	宮本智子	石川県 Big Evolution Gym	46.60	70.0	金沢市(2023.05.28)
女子	47	4	今井美希	個人	41.70	65.0	愛知県B(2023.10.08)
女子	47	5	長浜美咲	個人	46.45	65.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	47	6	染谷枝音	KING BULL	47.00	65.0	AB(2023.09.11)
女子	47	7	川上茉佑	東京 個人登録	46.30	62.5	JCB(2024.01.20)
女子	47	8	庄司沙奈恵	京都府 EXSTAGE	46.70	62.5	忠臣蔵(2023.12.17)
女子	47	9	佐藤真理子	ノーリミッツ	46.30	60.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	47	10	荻原香瑞誉	B. A. D.	46.90	60.0	長野県B(2023.11.25)
女子	47	11	福田鈴子	ストロングライン	46.50	57.5	さいたま市B(2023.05.04)
女子	47	12	餘語てるみ	兵庫 フジモトジム	40.70	55.0	JCB(2024.01.20)
女子	47	13	中村梨香	B. A. D.	44.65	55.0	長野県B(2023.05.06)
女子	47	14	小室静	砧パワークラブ	45.45	55.0	東京春B(2023.06.18)
女子	47	15	小関未樹	TEAMKASHIWAFITNESS	45.80	55.0	関東B(2023.10.15)
女子	47	16	大平亜希	パワーハルクジム	45.20	52.5	茨城県B(2023.09.03)
女子	47	17	小島良美	株式会社 千勢	45.80	52.5	実業団B(2023.04.30)
女子	47	18	三宅瞳	個人	46.10	50.0	滋賀県B(2023.11.11)
女子	47	19	榑間みどり	滋賀 Muscle Quality	43.65	47.5	JCB(2024.01.20)
女子	47	20	藤井絵美子	個人	44.80	47.5	埼玉県B(2023.09.03)
女子	47	21	駒形ひろみ	新潟 MAXトレーニングGYM	45.15	47.5	JCB(2024.01.20)
女子	47	22	上田裕子	パワーハウスつくば	45.20	45.0	那珂市B(2023.09.03)
女子	47	23	藤原浩子	大阪府 個人	45.85	45.0	大阪府B(2023.06.04)
女子	47	24	青山聖子	MANALOA	45.10	42.5	埼玉県B(2023.09.03)
女子	47	25	新道薫	ストロングライン	45.85	42.5	埼玉県B(2023.09.03)
女子	47	26	藤本かおり	フジモトジム	45.90	42.5	兵庫県B(2023.04.23)
女子	47	27	平田身知	神奈川県:個人	46.75	42.5	東京秋B(2023.10.22)
女子	47	28	益山さち子	K'sGYM横浜	46.95	40.0	相模圏冬(2023.12.02)
女子	47	29	金城楓	神奈川県警察	45.90	37.5	神奈川B(2024.03.10)
女子	47	30	児玉洋子	大阪府 K's GYM	45.40	25.0	大阪府B(2023.06.04)
女子	47	31	福島みどり	大阪府 BBGYM★JAPAN	45.55	25.0	大阪府B(2023.06.04)
女子	52	1	岩本幸子	大阪 個人登録	51.40	101.5	JCB(2024.01.20)
女子	52	2	伊賀梓	岡山大学陵門会	51.50	90.0	AB(2023.09.11)
女子	52	3	菊地雅	TXP	51.25	87.5	WB(2023.05.20)
女子	52	4	高橋杏佳	個人	51.60	86.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	52	5	佐藤菜	ノーリミッツ岡山	51.50	85.0	岡山県B(2023.07.30)
女子	52	6	西川亜紀子	兵庫 RECON	51.50	82.5	JCB(2024.01.20)
女子	52	7	木場恵美子	鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	48.60	80.0	AB(2023.09.11)
女子	52	8	福田彩	ストロングライン	49.10	80.0	長野県B(2023.11.25)
女子	52	9	中村早由吏	ストロングライン	50.50	75.0	さいたま市B(2023.05.04)
女子	52	10	井原真奈美	大阪 WTC藤井寺	51.45	75.0	JCB(2024.01.20)
女子	52	11	武本早恵	京都 EXSTAGE	51.65	75.0	JCB(2024.01.20)
女子	52	12	森由美	愛媛県 個人	48.80	72.5	広島県B(2023.07.08)
女子	52	13	相川里子	埼玉 ストロングライン	51.60	70.0	JCB(2024.01.20)
女子	52	14	浅香望	個人	50.50	67.5	秋田県B(2023.10.15)
女子	52	15	森塚久美	パワーフィットネス	52.00	67.5	静岡県B(2023.06.18)
女子	52	16	青木恵莉	個人	48.95	65.0	愛知県B(2023.10.08)
女子	52	17	染谷枝音	KINGBULL	50.20	62.5	関東B(2023.10.15)
女子	52	18	藤山美加子	長崎 個人	51.20	62.5	佐賀県B(2023.11.05)
女子	52	19	高松智美	GYM&BAR PUMP-YA	51.65	62.5	兵庫県B(2023.04.23)
女子	52	20	石橋愛子	ハマースポーツジム	49.30	60.0	彩の国B(2024.03.17)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	52	21	柴田昌美	ストロングライン	50.65	60.0	さいたま市B(2023.05.04)
女子	52	22	三瀬和代	個人	50.75	60.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	52	23	藤本晴美	大阪 個人登録	51.35	60.0	JCB(2024.01.20)
女子	52	24	福田鈴子	ストロングライン	47.90	55.0	彩の国B(2024.03.17)
女子	52	25	大澤幸子	ストロングライン	49.55	55.0	埼玉県B(2023.09.03)
女子	52	26	中島節子	NEXTREAM	50.60	55.0	埼玉県B(2023.09.03)
女子	52	27	奥田愛	個人	50.75	55.0	佐賀県B(2023.11.05)
女子	52	28	西山友菜	浦和学院高等学校	51.00	55.0	AB(2023.09.11)
女子	52	29	小谷康子	個人	51.02	55.0	香川県秋B(2023.11.05)
女子	52	30	瀨田睦美	・	51.34	55.0	香川県秋B(2023.11.05)
女子	52	31	山村美英	STH	51.60	55.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	52	32	鈴木緑	個人	51.95	55.0	彩の国B(2024.03.17)
女子	52	33	井上真琴	常総学院	52.00	55.0	つくばB(2023.04.23)
女子	52	34	大橋秀子	個人	50.60	52.5	愛知県B(2023.10.08)
女子	52	35	飯田徳子	ストロングライン	50.90	52.5	さいたま市B(2023.05.04)
女子	52	36	島崎日奈子	プレスタ	51.50	52.5	福岡県B(2023.04.29)
女子	52	37	田中彰子	兵庫 パワーハウス赤穂	51.85	52.5	JCB(2024.01.20)
女子	52	38	堀切俊枝	スパインハウス	49.65	50.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	52	39	顔彰子	NTN共済会パワーリフティング競技部	50.35	50.0	静岡県B(2023.06.18)
女子	52	40	本城満里子	岩手県 MURAYAMA GYM	50.50	50.0	岩手県B(2023.11.05)
女子	52	41	松井陽子	個人	50.90	50.0	東京春B(2023.06.18)
女子	52	41	三浦登希子	STH	50.90	50.0	東京春B(2023.06.18)
女子	52	43	川村菜摘	ゴールドジム柏千葉	51.05	50.0	千葉県B(2023.10.15)
女子	52	44	青山萌留	個人	52.00	50.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	52	45	河原美優	岡山大学	48.75	47.5	全中国B(2023.11.19)
女子	52	46	横山妙子	個人	49.15	47.5	さいたま市B(2023.05.04)
女子	52	47	島田裕子	cocoro5	50.30	47.5	滋賀県B(2023.11.11)
女子	52	48	齋藤友里	宮城 STEEZE	51.35	47.5	宮城県B(2023.08.27)
女子	52	49	新道薫	ストロングライン	48.05	45.0	さいたま市B(2023.05.04)
女子	52	50	田中梨佳	個人	48.90	45.0	石川県民B(2023.08.06)
女子	52	51	八名恵理	個人	49.65	45.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	52	52	山田まり	天白SC	50.20	45.0	愛知県B(2023.10.08)
女子	52	53	鈴木美樹	THE CHAMPIONS	50.40	45.0	彩の国B(2024.03.17)
女子	52	54	山口純子	兵庫県 フジモトジム	51.00	45.0	近畿B(2023.09.10)
女子	52	55	栗原初音	埼玉 越谷市民プール・トレーニングジム	51.10	45.0	JCB(2024.01.20)
女子	52	56	藤井佑季	岡山県 岡山大学ウェイトトレーニング部	51.50	45.0	広島県B(2023.12.03)
女子	52	57	上原麻衣	MAIフルート教室	51.90	45.0	実業団B(2023.04.30)
女子	52	58	金城楓	神奈川県警察	47.90	40.0	実業団B(2023.04.30)
女子	52	59	小室静	砧パワークラブ	50.00	40.0	AB(2023.09.11)
女子	52	60	坂入園花	常総学院高等学校	50.90	37.5	茨城県B(2023.10.08)
女子	52	61	雨宮香織	MANALOA	48.60	35.0	埼玉県B(2023.09.03)
女子	52	62	齊藤千也子	BURSTLIMIT	50.35	35.0	北海道B(2023.07.30)
女子	52	63	新樂はな	常総学院	50.60	35.0	つくばB(2023.04.23)
女子	52	64	山川順子	個人	50.30	32.5	愛媛県B(2023.06.04)
女子	52	65	高野礼菜	常総学院	49.80	27.5	つくばB(2023.04.23)
女子	52	66	小峰麻美	日本製鉄君津ボディビル同好会	50.75	27.5	千葉県B(2023.10.15)
女子	52	67	高野瑛莉菜	常総学院高等学校	50.85	27.5	茨城県B(2023.10.08)
女子	57	1	岩本幸子	個人	54.10	105.0	WB(2023.05.20)
女子	57	2	伊賀梓	岡山県 岡山大学陵門会	52.45	90.0	広島県B(2023.07.08)
女子	57	3	中村早由吏	ストロングライン	55.00	85.0	埼玉県B(2023.09.03)
女子	57	4	石田みどり	サンプレイフィットネスセンター	56.10	80.0	北信越B(2023.10.01)
女子	57	5	石川恵	個人	56.50	77.5	東京秋B(2023.10.22)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	57	6	坂田奈美子	K' sGYM	55.60	75.0	AB(2023.09.11)
女子	57	7	石橋茜	神奈川 K' sGYM横浜	55.80	75.0	JCB(2024.01.20)
女子	57	8	今瀬綾子	個人	56.40	75.0	岐阜県B(2023.10.29)
女子	57	9	三橋真奈	ハマースポーツジム	56.15	72.5	彩の国B(2024.03.17)
女子	57	10	宝利桃華	NPR	56.20	70.0	AB(2023.09.11)
女子	57	11	萩原美智子	アイアンボディ	56.35	70.0	福岡県B(2023.10.28)
女子	57	12	ZHANGSAINAN	TXP	56.50	70.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	57	13	佐瀬千隼	東京 個人	55.30	67.5	JCB(2024.01.20)
女子	57	14	川添茂絵	POWER BOMB!GYM	56.30	67.5	静岡県B(2023.06.18)
女子	57	15	呉宇文	TXP	56.60	67.5	東京秋B(2023.10.22)
女子	57	16	山路琴乃	福岡 ササミストリート	54.75	65.0	JCB(2024.01.20)
女子	57	17	今井幸代	ノーリミッツ	54.85	65.0	東京春B(2023.06.18)
女子	57	18	寺村美香	北海道 アイアンジム	55.25	65.0	JCB(2024.01.20)
女子	57	19	IbegwanChigaamezu	岡山県 岡山大学ウェイトトレーニング部	54.25	62.5	広島県B(2023.12.03)
女子	57	20	吉永七重	NEXTREAM	56.00	62.5	さいたま市B(2023.05.04)
女子	57	21	宮崎美咲	個人	56.10	60.0	福岡県B(2023.04.29)
女子	57	22	川本真紀子	ノーリミッツ岡山	56.40	60.0	晴れの国B(2023.12.16)
女子	57	23	小堀美穂	宇都宮市役所	56.90	60.0	実業団B(2023.04.30)
女子	57	24	小澤美希	ノーリミッツ	55.60	57.5	東京秋B(2023.10.22)
女子	57	24	長尾優子	ストロングライン	55.60	57.5	彩の国B(2024.03.17)
女子	57	26	三浦陽菜乃	個人	55.30	55.0	さいたま市B(2023.05.04)
女子	57	27	宮崎千代美	岡山 ノーリミッツ岡山	55.40	55.0	JCB(2024.01.20)
女子	57	28	蔵升美菜	三次市 ストレングスジム三次	55.95	55.0	広島県B(2023.07.08)
女子	57	29	北ノ原直美	大阪府 個人	56.30	55.0	近畿B(2023.09.10)
女子	57	30	西平早苗	ストロングライン	57.00	55.0	彩の国B(2024.03.17)
女子	57	31	山本郷子	京都府 個人	54.15	52.5	近畿B(2023.09.10)
女子	57	32	立花沙季	大阪府 ライオウ	56.45	52.5	内蔵助CUP(2023.08.06)
女子	57	33	萩森英子	個人	55.34	50.0	香川県秋B(2023.11.05)
女子	57	34	高田こず恵	TSUJI'S Gym	55.40	50.0	三重県B(2023.11.19)
女子	57	35	末次律子	千葉県協会個人登録	54.55	45.0	千葉県春B(2023.04.30)
女子	57	36	窪田尚美	個人	54.85	45.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	57	37	中川恵美	Muscle Quality	55.25	45.0	滋賀県B(2023.11.11)
女子	57	38	松内亜寿香	室蘭STEELPOWER	56.20	45.0	北海道B(2023.07.30)
女子	57	39	伊川玲子	越谷市民プールトレーニングジム	52.55	42.5	埼玉県B(2023.09.03)
女子	57	40	佐藤梨帆	常総学院高等学校	56.35	42.5	茨城県B(2023.10.08)
女子	57	41	北野千里	B. A. D.	56.40	42.5	長野県B(2023.05.06)
女子	57	42	大久保尚子	長島商事	56.50	42.5	実業団B(2023.04.30)
女子	57	43	井口陽子	MAXトレーニングGYM	55.80	40.0	新潟県B(2023.10.29)
女子	57	44	宮田弘子	滋賀 cocoro5	55.85	40.0	JCB(2024.01.20)
女子	57	45	小林留美子	ハマースポーツジム	54.45	37.5	彩の国B(2024.03.17)
女子	57	46	石川愛美	サニービルド	56.95	37.5	和歌山B(2023.11.19)
女子	57	47	河村絢子	Cure-Care	56.00	35.0	愛知県B(2023.10.08)
女子	57	48	渡邊さくら	個人	56.80	35.0	愛媛県B(2023.06.04)
女子	57	49	ザボロノクアリサ	常総学院高等学校	56.70	32.5	茨城県B(2023.10.08)
女子	57	50	来田円香	常総学院	53.20	30.0	つくばB(2023.04.23)
女子	63	1	池田光咲	神奈川 K' sGYM横浜	61.70	95.0	JCB(2024.01.20)
女子	63	2	伊藤千帆	大阪 K' sGYM	59.70	92.5	JCB(2024.01.20)
女子	63	3	坂田奈美子	大阪府 K' s GYM	57.05	82.5	近畿B(2023.09.10)
女子	63	4	出口真由	個人	58.45	80.0	三重県B(2023.11.19)
女子	63	5	上田早穂	ちからこぶ	60.70	80.0	AB(2023.09.11)
女子	63	6	菅真理子	個人	61.45	77.5	東京春B(2023.06.18)
女子	63	7	伊藤由実子	ONI GYM	61.95	75.0	WB(2023.05.20)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	63	8	山本英世	ONI GYM	62.00	75.0	AB(2023.09.11)
女子	63	9	越川桃香	個人	62.50	75.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	63	10	金川直美	埼玉 ストロングライン	62.80	75.0	JCB(2024.01.20)
女子	63	11	中田有香	個人	60.30	72.5	東京秋B(2023.10.22)
女子	63	12	櫻井美幸	(株)小松製作所	62.90	71.0	実業団B(2023.04.30)
女子	63	13	安部摩莉	福島 ゴールドジム郡山福島	60.80	70.0	宮城県B(2023.08.27)
女子	63	14	吉田栄子	個人	61.70	70.0	埼玉県B(2023.09.03)
女子	63	15	深澤歩	長野 B.A.D(BodyArtDesign)	61.80	70.0	JCB(2024.01.20)
女子	63	16	村井江実子	福井 K'sGYM福井	62.70	70.0	JCB(2024.01.20)
女子	63	17	板橋彩花	宮城 個人	62.55	67.5	宮城県B(2023.08.27)
女子	63	18	安倍泉妃	チームみそカツ&GPF	62.80	67.5	愛知県B(2023.10.08)
女子	63	19	藤永ひとみ	MAT	59.00	62.5	高岡市B(2023.10.29)
女子	63	20	星田千鶴子	五泉パワーリフティングクラブ	63.00	62.5	WB(2023.05.20)
女子	63	21	今野桃代	ハマースポーツジム	59.25	60.0	彩の国B(2024.03.17)
女子	63	22	青木友美	個人	60.65	60.0	埼玉県B(2023.09.03)
女子	63	22	五十嵐ゆかり	個人	60.65	60.0	相模国冬(2023.12.02)
女子	63	24	堀井久絵	個人	62.20	60.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	63	25	宮地寿子	青森県協会個人登録	61.15	57.5	北海東北(2023.12.03)
女子	63	26	加藤芳子	北海道 個人登録	61.50	57.5	JCB(2024.01.20)
女子	63	27	中島節子	NEXTREAM	57.60	55.0	さいたま市B(2023.05.04)
女子	63	28	高垣慶子	兵庫 個人登録	62.30	55.0	JCB(2024.01.20)
女子	63	29	牛山貴子	BURSTLIMIT	62.80	55.0	北海道B(2023.07.30)
女子	63	30	林真澄	TSUJI'S Gym	60.65	52.5	三重県B(2023.11.19)
女子	63	31	園部文子	NEC	59.60	50.0	実業団B(2023.04.30)
女子	63	32	上村美千代	個人	61.95	50.0	東京春B(2023.06.18)
女子	63	33	太田七重	兵庫県協会個人登録	60.20	47.5	兵庫県B(2023.04.23)
女子	63	34	林鮎美	サンプレイフィットネスセンター	62.00	47.5	長野県B(2023.05.06)
女子	63	35	松本羽未	東京農業大学オホーツクバーベルクラブ	58.95	45.0	北海道B(2023.07.30)
女子	63	36	塚本華林	常総学院	59.10	45.0	つくばB(2023.04.23)
女子	63	37	岡村恵子	五泉ボクシングジム	61.85	45.0	新潟県B(2023.04.23)
女子	63	38	森本千晶	ten-fit	62.20	45.0	長野県B(2023.11.25)
女子	63	39	窪田尚美	個人	58.25	42.5	東京春B(2023.06.18)
女子	63	40	大月ミキ	個人	60.55	40.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	63	41	月城ひじん	個人	62.20	37.5	東京春B(2023.06.18)
女子	63	42	佐藤美羽	常総学院高等学校	58.90	35.0	茨城県B(2023.10.08)
女子	63	43	遊佐桜子	常総学院	62.10	32.5	つくばB(2023.04.23)
女子	63	44	ザボロノクアリサ	常総学院	57.10	30.0	つくばB(2023.04.23)
女子	63	45	梅澤君代	大阪府 K's GYM	58.90	27.5	大阪府B(2023.06.04)
女子	69	1	柴田昌奈	神奈川 鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	65.55	95.0	JCB(2024.01.20)
女子	69	2	津金典子	東京 TXP	66.05	92.5	JCB(2024.01.20)
女子	69	3	徳武恵美	東京 TXP	68.20	90.0	JCB(2024.01.20)
女子	69	4	森川利恵	埼玉 セントラル虎の穴	66.10	82.5	JCB(2024.01.20)
女子	69	5	林久子	兵庫県 雷神ファクトリー	67.85	80.0	近畿B(2023.09.10)
女子	69	6	岩井知子	スパインハウス	68.50	75.0	東京春B(2023.06.18)
女子	69	7	新藤明美	個人	65.85	72.5	さいたま市B(2023.05.04)
女子	69	8	金子菜	K's gym 横浜	63.70	70.0	AB(2023.09.11)
女子	69	9	對馬綾音	パワーハウス	68.10	70.0	AB(2023.09.11)
女子	69	10	鈴木英子	K's GYM千葉	66.95	67.5	千葉県B(2023.10.15)
女子	69	11	小宮以子	ハマースポーツジム	68.00	67.5	彩の国B(2024.03.17)
女子	69	12	山岸美千代	サンプレイフィットネスセンター	68.50	67.5	北信越B(2023.10.01)
女子	69	13	鈴木和子	個人	63.85	65.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	69	14	向井美結	神奈川県警察	67.30	65.0	実業団B(2023.04.30)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	69	15	瀬川真澄	兵庫県 RECON	67.40	62.5	内蔵助CUP(2023.08.06)
女子	69	16	市川隆子	K'sGYM千葉	68.40	60.0	AB(2023.09.11)
女子	69	17	吉田陽向子	東京農業大学オホーツクパーベルクラブ	64.75	55.0	北海道B(2023.07.30)
女子	69	18	北村妙美	BURSTLIMIT	68.90	55.0	北海道B(2023.07.30)
女子	69	19	藤原真由美	個人	64.50	52.5	東京春B(2023.06.18)
女子	69	20	岸野幸子	パワーフィットスタジオZERO	66.30	50.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	69	21	佐藤奈緒	北海道協会個人登録	68.25	47.5	北海道B(2023.07.30)
女子	69	22	森本千晶	ten-fit	64.80	45.0	白馬村B(2023.10.22)
女子	69	23	SonZio	個人	66.90	40.0	東京秋B(2023.10.22)
女子	69	24	遊佐桜子	常総学院高等学校	67.75	35.0	茨城県B(2023.10.08)
女子	69	25	青木裕子	愛知 BTC	65.55	30.0	JCB(2024.01.20)
女子	76	1	阪口愛莉	大阪 K'sGYM	74.95	106.0	JCB(2024.01.20)
女子	76	2	溝口久美	ストロングライン	75.61	102.5	APA(2023.06.23)
女子	76	3	山本奈津子	福島 MBP	70.50	85.0	宮城県B(2023.11.19)
女子	76	4	澤千代美	東京 個人登録	75.45	78.0	JCB(2024.01.20)
女子	76	5	岩井知子	SPINEHOUSE	70.00	77.5	AB(2023.09.11)
女子	76	6	萩原尊子	常総学院高等学校	71.50	67.5	茨城県B(2023.10.08)
女子	76	7	福田彩那	トレーニングプラント佐賀	73.30	67.5	佐賀県B(2023.11.05)
女子	76	8	小林和沙	個人	73.85	67.5	西東京B(2024.01.14)
女子	76	9	市川隆子	千葉 K'sGYM千葉	69.45	60.0	JCB(2024.01.20)
女子	76	10	石山由貴	BURSTLIMIT	75.80	52.5	北海道B(2023.07.30)
女子	76	11	富岡久美	STH	73.60	50.0	東京春B(2023.06.18)
女子	76	12	江口由美子	佐賀トレーニングセンター北川副	70.45	42.5	佐賀県B(2023.11.05)
女子	84	1	田島瞳	埼玉県 ストロングライン	78.80	105.0	江古田(2023.12.30)
女子	84	2	清水麻衣	cocoro5	81.85	90.0	滋賀県B(2023.11.11)
女子	84	3	小松麻実	有光自動車(フルギア)	83.35	90.0	高知県B(2023.04.09)
女子	84	4	佐竹香名子	静岡県大会	80.40	85.0	静岡県B(2023.06.18)
女子	84	5	小泉恵理子	個人	83.80	80.0	彩の国B(2024.03.17)
女子	84	6	橋本美咲	大阪 個人登録	82.90	75.0	JCB(2024.01.20)
女子	84	7	河村尚子	cocoro5	82.30	55.0	滋賀県B(2023.11.11)
女子	84	8	石山由貴	北海道 BURSTLIMIT	80.05	52.5	北海道北(2023.12.03)
女子	84	9	関口智子	個人	81.80	50.0	AB(2023.09.11)
女子	84+	1	佐藤南	Raif Training Gym佐渡	107.10	95.0	北信越B(2023.10.01)
女子	84+	2	嘉本絵美	島根県 teamSサノオ	112.45	80.0	島根県B(2024.03.10)
女子	84+	3	岡恵美	個人	91.45	67.5	岡山県B(2023.07.30)
女子	84+	4	迫田華	ちからこぶ	144.90	60.0	愛知県B(2023.10.08)
女子	84+	5	和田梨良	個人	91.10	50.0	岐阜県B(2023.10.29)
男子	53	1	染谷力成	栃木 KINGBULL	51.85	92.5	JCB(2024.01.20)
男子	53	2	川村卓弥	有光自動車	52.20	70.0	高知県B(2023.04.09)
男子	53	3	松尾泰希	北海道 キムンカムイ旭川	45.00	40.0	北海道北(2023.12.03)
男子	53	4	前田昭登	東海大学付属静岡翔洋高等学校中等部	45.60	37.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	59	1	田中玲星	千葉 StrengthGymTokyoBay	57.95	171.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	2	濱口柊	岐阜 個人登録	58.20	167.5	JCB(2024.01.20)
男子	59	3	井上卓	TXP	58.80	165.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	59	4	久米亮平	S.O.L.	58.65	162.5	WB(2023.05.20)
男子	59	5	村上孝志	B・P・S	58.55	152.5	福岡県B(2023.04.29)
男子	59	6	小澤克幸	東京都 個人	57.00	150.0	日本GP(2023.10.28)
男子	59	7	藤田雄次	埼玉 ストロングライン	57.85	150.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	8	和泉健介	大阪府 個人	58.05	150.0	日本GP(2023.10.28)
男子	59	9	後藤舞大	個人	58.90	150.0	WB(2023.05.20)
男子	59	10	横田篤	REDZONE福島	58.90	147.5	福島県B(2024.02.11)
男子	59	11	大関幹人	FTGYM	58.95	147.5	静岡県B(2023.06.18)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	12	小笠原泰司	Power Line	57.70	145.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	59	13	大平朝遥	福岡 個人登録	57.95	145.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	14	平川湧季	神奈川 K'sGYM横浜	58.20	145.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	15	高橋裕史	NEXTREAM	58.45	145.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	59	16	小林亮太	大阪 K'sGYM	57.90	140.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	17	鍋島健太	チーム度肝	58.80	140.0	富山県B(2024.03.24)
男子	59	18	原田高志	BURSTLIMIT	53.75	135.0	北海道B(2023.07.30)
男子	59	19	溝尾元洋	個人	58.25	135.0	WB(2023.05.20)
男子	59	20	岩田和也	THE STRONGEST WARRIORS	58.30	135.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	59	21	菅野達也	仙台市体育館PC	59.00	135.0	宮城県B(2023.05.07)
男子	59	22	水川洋平	個人	58.55	132.5	晴れの国B(2023.12.16)
男子	59	23	井野朗宏	個人	56.65	130.0	東京春B(2023.06.18)
男子	59	24	新井秀典	埼玉 ストロングライン	58.10	130.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	25	小脇剛	兵庫県 三菱重工高砂製作所	58.75	130.0	日本GP(2023.10.28)
男子	59	26	梅本耕孝	東京 TXP	59.00	130.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	27	黒瀬俊介	薩摩リフターズ	57.65	127.5	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	59	28	那須野武文	THE CHANPIONS	58.45	127.5	埼玉県B(2023.09.03)
男子	59	29	三浦浩	神奈川 K'sGYM横浜	48.15	125.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	30	江口貴	個人	57.80	125.0	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	59	31	伊藤拓海	Muscle Quality	58.05	125.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	59	32	佐藤哲也	個人	58.40	125.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	59	33	太田洋介	個人	58.65	125.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	59	34	大出佳英	KING BULL	58.75	125.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	59	35	吉野公二	個人	58.50	122.5	WB(2023.05.20)
男子	59	36	板垣武志	神奈川県警察	58.85	122.5	実業団B(2023.04.30)
男子	59	37	那須翔平	和歌山県パワーリフティング協会	56.30	120.0	和歌山B(2023.11.19)
男子	59	38	鈴木智也	パワーブラザーズ	57.40	120.0	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	59	39	豊田祐介	大分 個人	57.80	120.0	大分県B(2023.10.01)
男子	59	40	菊地拓真	個人	58.20	120.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	41	郷田陸	大阪府 個人	58.25	120.0	近畿B(2023.09.10)
男子	59	42	岩崎俊介	大分 個人	58.90	120.0	大分県B(2023.05.28)
男子	59	43	内田隼平	B・A・D	59.00	120.0	北信越B(2023.10.01)
男子	59	44	高梨健次郎	個人	56.95	117.5	新人東京B(2023.05.27)
男子	59	45	外山和彦	鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	57.60	117.5	AB(2023.09.11)
男子	59	46	丸山武	兵庫県 個人	58.20	117.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	59	47	亀田司	富山 チーム度肝	58.65	117.5	JCB(2024.01.20)
男子	59	48	坂巻碧	ゴールドジム柏千葉	57.20	115.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	59	49	田瀬大河	個人	57.25	115.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	59	50	宮本波輝	KENKODO+	57.35	115.0	三重県B(2023.11.19)
男子	59	51	乾聖明	個人	57.65	115.0	四国B(2023.05.07)
男子	59	52	菅智茂	茨城県協会個人登録	58.00	115.0	関東B(2023.10.15)
男子	59	53	椎木智良	埼玉 ストロングライン	58.60	115.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	54	寺門隆太	パワーハルクジム	58.90	115.0	那珂市B(2023.09.03)
男子	59	55	白川猛士	個人	57.70	112.5	AB(2023.09.11)
男子	59	56	加藤大智	天白SC	57.85	112.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	59	57	星野溪	山梨 GRANDIR	58.60	112.5	JCB(2024.01.20)
男子	59	57	小林正輝	個人	58.60	112.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	59	59	山上光	REX SIS	58.72	112.5	青森県B(2023.10.29)
男子	59	60	大野隆	愛知 チームみそカツ&GPF	58.95	112.5	JCB(2024.01.20)
男子	59	61	森田智博	個人	57.15	110.0	三重県B(2023.11.19)
男子	59	62	石井壘	株式会社 旺文社	57.30	110.0	実業団B(2023.04.30)
男子	59	63	田中祐一郎	個人	57.80	110.0	静岡県B(2023.06.18)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	64	鬼丸純一	B・P・S	57.90	110.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	59	65	東博志	千葉 個人登録	57.95	110.0	JCB(2024.01.20)
男子	59	66	岡本敬弘	サンプレイフィットネスセンター	58.05	110.0	長野県B(2023.05.06)
男子	59	66	前田正美	鳥取中央パワーリフティング協会	58.05	110.0	島根県B(2024.03.10)
男子	59	68	岸本力	名護市	58.15	110.0	沖縄県B(2023.10.01)
男子	59	69	阿多一彦	個人	58.30	110.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	59	70	小林宏和	神奈川県警察	58.40	110.0	実業団B(2023.04.30)
男子	59	71	米内山惇希	北海道協会個人登録	58.45	110.0	北海東北(2023.12.03)
男子	59	72	井上翔貴	呉市 個人	58.60	110.0	広島県B(2023.12.03)
男子	59	73	野澤茂雄	和歌山県パワーリフティング協会	52.00	105.0	和歌山B(2023.11.19)
男子	59	74	三谷幹雄	石川県 Big Evolution Gym	52.20	105.0	金沢市(2023.05.28)
男子	59	75	石渡敬一郎	大谷塾	57.55	105.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	59	76	細居淳平	個人	57.60	105.0	高知県B(2023.04.09)
男子	59	77	堀薫	鳥取中央パワーリフティング協会	58.10	105.0	島根県B(2023.07.16)
男子	59	78	谷田守	池田食品 株式会社	58.55	105.0	実業団B(2023.04.30)
男子	59	79	東泰弘	千葉 個人登録	54.75	102.5	JCB(2024.01.20)
男子	59	80	青山健	ゴールドジム柏千葉	56.45	102.5	千葉県春B(2023.04.30)
男子	59	81	佐々木恭兵	B T C	58.25	102.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	59	82	中元武文	奈良県 個人	58.40	102.5	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	59	83	竹内允二	POWER BOMB! GYM	58.60	102.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	59	84	中里健太郎	埼玉大学	58.75	102.5	さいたま市B(2023.05.04)
男子	59	84	楠昌巳	岡山県 個人	58.75	102.5	広島県B(2023.07.08)
男子	59	86	吉原仁	個人	53.15	100.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	59	87	八木宥飛	北海道協会個人登録	55.05	100.0	北海東北(2023.12.03)
男子	59	88	藤本卓也	広島市 横濱ベンチラバーズ	55.90	100.0	広島県B(2023.07.08)
男子	59	89	山根崇利	STRONG BLOSSOM GYM	57.00	100.0	岡山県B(2023.07.30)
男子	59	90	田上健	個人(長岡市)	57.55	100.0	新潟県B(2023.10.29)
男子	59	91	小林芳男	個人	57.70	100.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	92	今坂正樹	個人	57.80	100.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	59	93	長澤修一	横濱ベンチラバーズ	58.10	100.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	59	94	杉浦文俊	B T C	58.80	100.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	59	95	白木重太郎	大阪府 個人	58.85	100.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	59	96	北村弘行	尼崎パワーリフティング同好会	59.00	100.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	59	97	渡邊雅之	千葉県協会個人登録	57.75	97.5	千葉県B(2023.10.15)
男子	59	98	山口和晃	NINJAPAN	58.00	97.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	59	99	稲田聡	teamサノオ	58.05	97.5	島根県B(2023.07.16)
男子	59	100	山岡悠	パワーフィットスタジオZERO	58.35	97.5	東京春B(2023.06.18)
男子	59	101	宮澤淳	千葉県協会個人登録	57.60	95.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	59	102	中澤悠樹	(株)レインズインターナショナル	58.20	95.0	実業団B(2023.04.30)
男子	59	103	卯津羅光彦	大阪府 個人	58.80	95.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	59	104	齋藤悠	北海道 NPR	59.00	95.0	北海東北(2023.12.03)
男子	59	105	川上京司	東京 個人登録	56.70	92.5	JCB(2024.01.20)
男子	59	106	上甲唯徳	CLUBポイズン	57.35	92.5	千葉県春B(2023.04.30)
男子	59	107	平岩直也	大阪府 PARQUE INFANTIL	58.40	92.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	59	107	股張匠馬	広島市 Eesh	58.40	92.5	広島県B(2023.12.03)
男子	59	109	玉田睦生	北海道 十勝パワーリフティング協会	58.45	92.5	北海東北(2023.12.03)
男子	59	110	実島可斉	鹿児島県 奄美パワーチーム	57.65	90.0	日本GP(2023.10.28)
男子	59	111	嶋村克也	スパインハウス	58.00	90.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	59	112	室井郁哉	宮城 東北大学ボディビル部	58.20	90.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	59	113	岡本寛之	大阪府 8sukigym	58.25	90.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	59	114	染谷力成	KING BULL	49.65	87.5	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	115	山下隆	薩摩リフターズ	57.50	87.5	鹿児島県B(2023.04.30)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	116	村山海斗	パワーハルクジム	56.95	85.0	那珂市B(2023.09.03)
男子	59	117	竹ノ下徹	個人	58.00	85.0	東京春B(2023.06.18)
男子	59	118	坪井泰樹	個人	58.40	85.0	富山市B(2023.05.21)
男子	59	119	篠山智宏	個人	58.60	85.0	岡山県B(2023.07.30)
男子	59	120	渡辺将貴	大阪府 個人	58.65	85.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	59	121	堀館瑞生	常総学院高等学校	55.60	80.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	122	杉岡雅英	チームノマド	55.75	80.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	59	123	井木泰介	NTN共済会パワーリフティング競技部	57.95	80.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	59	124	馬狩柊斗	北海道キムンカムイ旭川	58.00	80.0	北海道北(2023.12.03)
男子	59	124	北野慶太	大阪府 個人	58.00	80.0	近畿B(2023.09.10)
男子	59	124	宮田寛大	個人 熊本	58.00	80.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	59	127	板谷直紀	Power Line	58.15	80.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	59	128	田島遼人	京都府 京都パワーリフティングクラブ	64.75	80.0	京都CB(2024.01.14)
男子	59	129	馬場潤哉	愛三工業	54.30	77.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	59	130	須原昌昭	チームSP	58.55	77.5	四国B(2023.05.07)
男子	59	131	野中哲朗	(株)とちぎんビジネスサービス	59.00	77.5	実業団B(2023.04.30)
男子	59	132	菊池翔	MURAYAMA GYM	57.60	75.0	岩手県B(2023.04.09)
男子	59	133	篠原宏明	日本製鉄君津ボディビル同好会	58.55	75.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	59	134	熱田真助	越谷市民プールトレーニングジム	57.60	72.5	埼玉県B(2023.09.03)
男子	59	135	小野田拓馬	MMC	51.15	70.0	富士市B(2023.10.29)
男子	59	136	小谷拓郎	コワクナイボクシング 柏の葉店	54.80	70.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	59	137	春木祥英	名寄パワーリフティング協会(名寄産業高校)	57.30	70.0	北海道B(2023.07.30)
男子	59	138	松井幸太	福山市 個人	55.15	65.0	広島県B(2023.12.03)
男子	59	139	高橋清一郎	ライフプラザ新緑	55.80	65.0	実業団B(2023.04.30)
男子	59	140	上荷健一郎	チームSP	57.85	65.0	徳島CL(2023.11.19)
男子	59	141	飯高継之	スパインハウス	57.95	65.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	59	142	井村竜	常総学院高等学校	58.15	65.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	143	廣津楓哉	常総学院高等学校	57.70	60.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	144	木下俊弘	大阪府 スポーツジムB&F	58.10	60.0	近畿B(2023.09.10)
男子	59	145	益子京	常総学院高等学校	58.15	60.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	146	上田秋廣	越谷市民プールトレーニングジム	58.50	60.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	59	147	市原正親	常総学院高等学校	51.00	55.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	148	横瀬大地	常総学院高等学校	56.20	55.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	149	矢口拓海	常総学院高等学校	49.80	52.5	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	150	井田優翔	常総学院高等学校	58.30	47.5	茨城県B(2023.10.08)
男子	59	151	宇都宮真也	大分 個人	59.00	45.0	大分県B(2023.05.28)
男子	59	152	伊藤定春	蒲郡トレーニングセンター	55.45	42.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	59	153	名村忠	個人	57.05	40.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	59	154	前田昭登	静岡県大会	45.60	37.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	1	川島達也	東京 TXP	65.95	187.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	2	山村喜代将	STH	65.80	180.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	3	後藤舞大	福岡 個人登録	65.40	177.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	4	武井風	福井 TAKEI POWER GYM	64.65	172.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	5	田本廉	神奈川 K's GYM横浜	64.70	172.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	6	齊藤敬太	北海道 BURSTLINIT	65.75	172.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	7	大平朝遥	個人	59.90	170.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	8	坂下竜一	ONI GYM TOKYO	65.65	170.0	東京春B(2023.06.18)
男子	66	9	高橋勇二	個人登録選手	66.00	165.0	AB(2023.09.11)
男子	66	10	鈴木康修	NEXTREAM	65.15	157.5	埼玉県B(2023.09.03)
男子	66	11	福田将志	埼玉 ストロングライン	65.55	157.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	12	石井孝治	和歌山県パワーリフティング協会	65.15	155.0	和歌山B(2023.11.19)
男子	66	13	門脇洸平	広島 個人登録	65.50	155.0	JCB(2024.01.20)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	14	槻大二郎	東京 個人登録	65.70	155.0	JCB(2024.01.20)
男子	66	15	伊藤達也	BURSTLIMIT	65.80	155.0	北海道B(2023.07.30)
男子	66	16	楠田悠人	兵庫県 個人	63.30	152.5	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	66	17	浜田直人	千葉 K's GYM千葉	65.00	152.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	18	兼上頼正	Team Ponze	65.30	152.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	19	金城広也	神奈川 個人登録	65.35	152.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	20	橋本正成	栃木 IRONMAN GYM	65.65	152.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	21	小日向隆一郎	埼玉 MANALOA	64.20	150.0	JCB(2024.01.20)
男子	66	22	菊永涼	福岡 個人登録	64.75	150.0	JCB(2024.01.20)
男子	66	23	浜岡謙太	TAKEI POWER GYM	64.90	150.0	福井県B(2023.08.20)
男子	66	24	金谷将央	個人	65.25	150.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	66	25	松尾泰希	個人	65.40	150.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	26	本田靖篤	個人(三条市)	65.50	150.0	新潟県B(2023.04.23)
男子	66	27	久米崇也	千葉: Strength Gym Tokyo Bay	65.55	150.0	東京春B(2023.06.18)
男子	66	28	小竹謙司	MAT	65.56	150.0	APA(2023.06.23)
男子	66	29	古田泰久	福山市 個人	65.65	150.0	広島県B(2023.12.03)
男子	66	30	高松大樹	プレスタ	65.85	150.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	31	亀谷充男	瀬野川トレーニングクラブ	65.95	150.0	全中国B(2023.11.19)
男子	66	32	川村誠	福岡 M's alliance	66.00	147.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	32	針生康平	千葉 K's GYM千葉	66.00	147.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	34	溝尾元洋	個人	64.35	145.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	35	黒木竜太	個人	64.55	145.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	36	藤井宏介	愛知県 BTC	65.20	145.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	37	鈴木康太	埼玉県 THE CHAMPIONS	65.30	145.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	38	武田大輔	PRETTY GUNS	65.50	145.0	つくばB(2023.04.23)
男子	66	39	カルロス福田	Team Ponze	65.77	145.0	APA(2023.06.23)
男子	66	40	成田英聖	天白SC	65.80	145.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	66	40	三浦竜一	山梨 GRANDIR	65.80	145.0	山梨県B(2023.11.26)
男子	66	42	森健人	北海道 個人登録	65.90	145.0	JCB(2024.01.20)
男子	66	43	鈴木佑護	アイアンジム	65.90	142.5	北海道B(2023.07.30)
男子	66	44	藤田匡亮	宮崎県 個人	64.75	140.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	45	安部健一	岩手県 MURAYAMA GYM	65.25	140.0	岩手県B(2023.11.05)
男子	66	45	川上航季	室蘭工業大学パーベルクラブ	65.25	140.0	北海道B(2023.07.30)
男子	66	47	土肥佐智博	天白SC	65.45	140.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	48	伊藤勉	B・P・S	65.60	140.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	48	土上雄大	個人	65.60	140.0	石川県民B(2023.08.06)
男子	66	48	石川玄太	個人	65.60	140.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	66	51	池田悠太	パワーフィットスタジオZERO	65.70	140.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	52	磯部翔	KING BULL	65.75	140.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	66	53	柴崎亮太郎	REALWORKOUT中野坂上パワーリフティングクラブ	65.80	140.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	54	岡田拓也	岡山大学陵門会	65.95	140.0	全中国B(2023.11.19)
男子	66	55	渡辺雅樹	滋賀県 MuscleQuality	64.45	137.5	近畿B(2023.09.10)
男子	66	56	高橋紀道	茨城県 個人	65.74	137.5	つくばB(2023.04.23)
男子	66	57	渋谷亮太	NPR	65.75	137.5	北海道B(2023.07.30)
男子	66	58	鍋島健太	チーム度肝	60.50	135.0	富山市B(2023.05.21)
男子	66	59	伊藤竣也	兵庫県協会個人登録	64.05	135.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	66	60	田代直人	エコバジム	64.60	135.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	61	岸川司朗	天白SC	65.20	135.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	66	61	鳥居大樹	静岡県 エコバジム	65.20	135.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	63	仲間勇人	日本郵便	65.35	135.0	実業団B(2023.04.30)
男子	66	64	松丸裕	K's GYM千葉	65.50	135.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	66	65	氏原崇	個人	65.75	135.0	神奈川B(2024.03.10)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	66	本田澄生	個人（下関市）	65.95	135.0	山口県B(2023.09.03)
男子	66	67	芦刈宣彦	京都府 京都パワーリフティングクラブ	65.35	132.5	京都CB(2024.01.14)
男子	66	68	小野照央	AIZU. POWER. CLUB	65.45	132.5	福島県B(2024.02.11)
男子	66	69	渥美宏幸	横濱ベンチラーバーズ	65.65	132.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	66	70	根本敬大	個人	66.00	132.5	さいたま市B(2023.05.04)
男子	66	71	小林亮太	大阪府 K's GYM	60.50	130.0	近畿B(2023.09.10)
男子	66	72	坂巻碧	ゴールドジム柏千葉	62.25	130.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	66	73	石川幸弘	愛知 個人登録	63.95	130.0	JCB(2024.01.20)
男子	66	74	谷口孝仁	北海道 十勝パワーリフティング協会	64.15	130.0	JCB(2024.01.20)
男子	66	75	河野儀久	岡山 個人登録	65.25	130.0	JCB(2024.01.20)
男子	66	76	左藤隼	W8 MONSTA	65.35	130.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	77	三島進司	ノーリミッツ岡山	65.40	130.0	岡山県B(2023.07.30)
男子	66	78	寺岡拓朗	岡山大学陵門会	65.55	130.0	岡山県B(2023.07.30)
男子	66	79	木村淳	トレーニングスタジオコア	65.90	130.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	80	九野毅	PEACE GYM	66.00	130.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	81	井上泰	チームノマド	63.65	127.5	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	82	内田隼平	B. A. D	63.95	127.5	長野県B(2023.11.25)
男子	66	83	大澤宝穂	鹿児島 個人登録	64.60	127.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	84	長瀬祐司	岐阜 THE STRONGEST WARRIORS	65.25	127.5	JCB(2024.01.20)
男子	66	85	渡辺篤史	パワーフィットスタジオZERO	65.45	127.5	東京春B(2023.06.18)
男子	66	86	那須野武文	THE CHANPIONS	60.65	125.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	66	87	三原佑太	MMC	62.35	125.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	88	市川聖也	東京都 個人	63.25	125.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	89	黒住優貴	兵庫県協会個人登録	63.35	125.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	66	90	佐藤敬修	プレスタ	64.20	125.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	91	綿引貴哉	個人	65.00	125.0	三重県B(2023.11.19)
男子	66	92	加藤隆一	個人	65.15	125.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	66	93	山路将太	KENKODO+	65.25	125.0	三重県B(2023.11.19)
男子	66	93	崎浜秀平	石垣市	65.25	125.0	沖縄県B(2023.10.01)
男子	66	95	堀田剛正	THE CHANPIONS	65.45	125.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	66	96	亀谷涼斗	香川県 個人	65.65	125.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	97	重松毅	K'sGYM横浜	65.75	125.0	相模圏冬(2023.12.02)
男子	66	97	李炳八	個人	65.75	125.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	66	99	山下繁	M's alliance	64.45	122.5	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	100	中西一馬	個人	64.70	122.5	富山県民B(2023.07.23)
男子	66	101	角崎大樹	黙々棟	65.15	122.5	佐賀県B(2023.11.05)
男子	66	101	山田成和	個人	65.15	122.5	三重県B(2023.11.19)
男子	66	103	外山尚人	神奈川県：湘南BP	65.20	122.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	104	小原和雄	愛三工業	65.35	122.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	66	105	那須翔平	WPA	60.55	120.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	66	106	中元伊知郎	大阪府 個人	63.75	120.0	近畿B(2023.09.10)
男子	66	107	堀切勇太	日本製鉄君津ボディビル同好会	64.55	120.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	66	108	鈴木拓弥	千葉：Strength Gym Tokyo Bay	64.70	120.0	東京春B(2023.06.18)
男子	66	109	中根諒	個人	64.80	120.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	66	110	夏秋佳輔	トレーニングプラント佐賀	64.85	120.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	66	111	藤田省二	三原市 個人	65.20	120.0	広島県B(2023.07.08)
男子	66	111	大部蘭研弥	個人	65.20	120.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	111	藤田繁雄	IRONMAN・GYM	65.20	120.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	66	114	松尾直樹	フジモトジム	65.35	120.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	66	115	井中宏史	ちからこぶ	65.55	120.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	66	116	小坂雄二	PEACE GYM	65.70	120.0	岐阜県B(2023.10.29)
男子	66	116	藤沢千春	個人	65.70	120.0	四国B(2023.05.07)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	118	山本大郎	サニービルド	62.40	119.0	AB(2023.09.11)
男子	66	119	池田竜磨	チームノマド	62.00	117.5	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	120	柴田納巳	TREASURE	64.15	117.5	滋賀県B(2023.11.11)
男子	66	121	鈴木悠午	京都府 京都パワーリフティングクラブ	64.70	117.5	京都CB(2024.01.14)
男子	66	122	伊藤靖之	ストロングライン	65.00	117.5	彩の国B(2024.03.17)
男子	66	123	藤本善	KENKODO+	63.80	115.0	三重県B(2023.11.19)
男子	66	124	黒川直樹	個人	64.34	115.0	香川県春B(2023.05.28)
男子	66	125	須田雅人	奈良県 個人	64.40	115.0	近畿B(2023.09.10)
男子	66	126	山本将士	個人	64.60	115.0	四国B(2023.05.07)
男子	66	127	岸智和	エコパジム	64.75	115.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	128	横山知広	個人	64.90	115.0	岐阜県B(2023.10.29)
男子	66	129	山本颯哉	ONI GYM TOKYO	65.00	115.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	130	辻昂平	石川県 個人	65.40	115.0	金沢市(2023.05.28)
男子	66	131	小川宗夫	個人	65.45	115.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	131	稲澤将太	コワクナイボクシング 柏の葉店	65.45	115.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	66	133	柳澤浩	個人	65.50	115.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	134	菊竹高志	個人	65.60	115.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	135	吉岡賢二	大分 個人	65.90	115.0	大分県B(2023.10.01)
男子	66	136	大野隆	チームみそかつ&GPF	62.35	112.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	137	松本大夢	横濱ベンチラバーズ	63.55	112.5	相模国B(2023.07.15)
男子	66	138	遠藤清徳	個人	64.55	112.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	139	藤沢千大	個人	64.60	112.5	香川県秋B(2023.11.05)
男子	66	140	市倉正和	個人	64.65	112.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	141	井上翔貴	呉市 個人	65.30	112.5	広島県B(2023.07.08)
男子	66	142	秋山恋	チーム度肝	65.45	112.5	北信越B(2023.10.01)
男子	66	143	橘田繕照	山梨 GRANDIR	65.80	112.5	山梨県B(2023.11.26)
男子	66	144	山本秀明	天白SC	63.20	110.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	145	小林秀幸	個人	63.85	110.0	東京春B(2023.06.18)
男子	66	146	高岡裕之	RECON	64.15	110.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	66	147	高桑守	セントラル虎の穴	64.55	110.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	66	148	山本海斗	ゼウスジム	64.60	110.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	66	149	神学	個人	64.70	110.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	149	下田博	大阪府 PALQUE INFANTIL	64.70	110.0	近畿B(2023.09.10)
男子	66	151	三好貴宏	広島県 Eesh	64.95	110.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	151	池間裕介	千葉県協会個人登録	64.95	110.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	66	153	山田昭史	POWER BOMB! GYM	65.10	110.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	66	153	岩田健吾	呉市 個人	65.10	110.0	広島県B(2023.07.08)
男子	66	155	永井晋哉	個人	65.30	110.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	156	室井郁哉	宮城県 東北大学ボディビル部	65.50	110.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	66	156	佐藤健史郎	個人	65.50	110.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	158	吉野正久	RaifTrainingGYM佐渡	65.55	110.0	新潟県B(2023.10.29)
男子	66	159	河又大希	千葉県協会個人登録	65.65	110.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	66	160	小川愛翔	Cure-Care	65.70	110.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	66	161	永野真太郎	プレスタ	66.00	110.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	162	市村勇樹	宮城 東北大学ボディビル部	64.15	107.5	宮城県B(2023.11.19)
男子	66	163	中畑駿之助	個人	60.55	105.0	相模国B(2023.07.15)
男子	66	164	鈴木佑司	静岡県大会	62.80	105.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	165	山口巧	北海道 斉藤塾	63.10	105.0	北海東北(2023.12.03)
男子	66	166	菊次翼	天白SC	63.80	105.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	66	167	吉田寛基	木更津市消防署	64.20	105.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	66	168	池上健	サンプレイフィットネスセンター	64.35	105.0	白馬村B(2023.10.22)
男子	66	169	澤近範幸	個人	64.40	105.0	愛媛県B(2023.06.04)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	170	長澤尚昌	プレスタ	64.50	105.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	171	高洲公揮	B・P・S	64.60	105.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	172	大海和也	大分県 個人	64.85	105.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	66	173	三枝洸介	個人	65.15	105.0	西東京B(2024.01.14)
男子	66	174	瀬島嵐	北海道 名寄パワーリフティング協会	65.60	105.0	北海道北(2023.12.03)
男子	66	175	山西健弘	和歌山県 個人	65.90	105.0	島根県B(2024.03.10)
男子	66	176	山本忍	BURSTLIMIT	66.00	105.0	北海道B(2023.07.30)
男子	66	177	大淵一	MAXトレーニングGYM	62.80	102.5	新潟県B(2023.10.29)
男子	66	178	岡峯真人	和歌山県パワーリフティング協会	63.65	102.5	和歌山B(2023.11.19)
男子	66	179	武田大河	北海道 キムンカムイ旭川	64.05	102.5	北海道北(2023.12.03)
男子	66	180	平島優樹	B・P・S	65.30	102.5	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	181	藤田一駿	個人	66.00	102.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	182	田中英樹	B・P・S	61.65	100.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	183	武内英児	個人	61.80	100.0	岐阜県B(2023.10.29)
男子	66	184	小松弘明	個人	63.40	100.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	66	185	望月健	個人	63.70	100.0	相模国冬(2023.12.02)
男子	66	186	行天徹矢	個人	64.18	100.0	香川県秋B(2023.11.05)
男子	66	187	齋藤悠	NPR	64.45	100.0	北海道B(2023.07.30)
男子	66	188	永井慶彦	スパインハウス	64.60	100.0	東京春B(2023.06.18)
男子	66	189	古松幸大	静岡県大会	64.85	100.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	190	佐野伊織	NTN共済会パワーリフティング競技部	64.90	100.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	191	浅田祐哉	大阪府 ライオウ	65.40	100.0	近畿B(2023.09.10)
男子	66	191	吉田順也	個人	65.40	100.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	193	村上幹樹	B・P・S	65.60	100.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	194	工藤健一	千葉県協会個人登録	65.75	100.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	66	195	加藤大樹	秋田県 個人	61.45	97.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	66	196	山岡悠	パワーフィットスタジオZERO	63.65	97.5	西東京B(2024.01.14)
男子	66	197	石橋良生	個人	64.85	97.5	島根県B(2023.07.16)
男子	66	198	増田秀雄	(株)太陽工業	65.40	97.5	実業団B(2023.04.30)
男子	66	199	吉田正宏	ストロングライン	61.60	95.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	66	200	長澤修一	横濱ベンチ・ラバーズ	63.65	95.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	66	201	松田隼	KENKODO+	63.95	95.0	三重県B(2023.11.19)
男子	66	202	森郁大	M's alliance	64.50	95.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	66	203	寺門浩之	パワーハルクジム	64.60	95.0	那珂市B(2023.09.03)
男子	66	204	友田達朗	個人	64.90	95.0	愛媛県B(2023.06.04)
男子	66	205	本多竜己	木更津市消防本部	65.15	95.0	実業団B(2023.04.30)
男子	66	206	伊藤良一	宮城 仙台市体育館PC	65.50	95.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	66	207	水野利勝	STEP ON	65.65	95.0	福島県B(2024.02.11)
男子	66	207	河地祥平	名寄パワーリフティング協会	65.65	95.0	北海道B(2023.07.30)
男子	66	209	田中佑馬	個人	59.01	92.5	相模国B(2023.07.15)
男子	66	210	手柴力	ZERO ONE	63.50	92.5	福岡県B(2023.10.28)
男子	66	211	長谷川亮太郎	TAKEI POWER GYM	64.70	92.5	福井県B(2023.08.20)
男子	66	212	山田勝司	福島 MBP	65.15	92.5	宮城県B(2023.08.27)
男子	66	213	櫻井快	PRETTY GUNS	60.74	90.0	つくばB(2023.04.23)
男子	66	214	富樫茂之	砧パワークラブ	61.15	90.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	215	末次克吉	千葉県協会個人登録	62.95	90.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	66	216	田代信	個人	63.05	90.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	66	217	岡田浩	ステイヤング(防府市)	63.30	90.0	山口県B(2023.09.03)
男子	66	218	加藤祐亮	個人	63.70	90.0	岐阜県B(2023.10.29)
男子	66	219	上野謙治	個人	64.30	90.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	220	花上大騎	千葉県協会個人登録	65.15	90.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	66	221	藤枝忠志	チームSP	65.40	90.0	四国B(2023.05.07)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	222	山村英治	個人	65.45	90.0	福島県B(2024.02.11)
男子	66	223	曲山航輝	コワクナイボクシング 柏の葉店	65.50	90.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	66	223	熊野直之	TAKEI POWER GYM	65.50	90.0	福井県B(2023.08.20)
男子	66	223	鈴木龍馬	KING BULL	65.50	90.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	66	226	猿渡隆太	TETSUBEYA	65.70	90.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	66	227	高橋勝利	コワクナイボクシング 柏の葉店	65.80	90.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	66	228	芦澤友太	デジタル庁	65.85	90.0	実業団B(2023.04.30)
男子	66	229	小笠原真一	湘南BP	62.90	87.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	66	230	内田政男	Team Ponze	64.05	87.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	66	231	谷川蓮太郎	天白S C	64.35	87.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	66	232	鈴木海舟	KING BULL	65.50	87.5	栃木県B(2023.12.10)
男子	66	233	上川内嘉久丸	千葉県協会個人登録	61.25	85.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	66	234	菅谷悦久	パワーハウスつくば	64.90	85.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	66	235	松沢祐	五泉ボクシングジム	65.05	85.0	新潟県B(2023.04.23)
男子	66	236	油谷良太	兵庫県 マッスルプロダクション	65.35	85.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	66	237	櫛田健一	越谷市民プールトレーニングジム	65.40	85.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	66	238	丸山天空	千葉県協会個人登録	63.05	82.5	千葉県B(2023.10.15)
男子	66	239	中澤航	個人	64.05	82.5	東京春B(2023.06.18)
男子	66	240	小山義雄	越谷市民プール・トレーニングジム	64.80	82.5	AB(2023.09.11)
男子	66	241	山岸奏太	常総学院高等学校	64.95	82.5	茨城県B(2023.10.08)
男子	66	242	小林芳雄	THE CHAMPIONS	60.80	80.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	66	243	藤原英之	倉敷フリーウエイトジム	62.35	80.0	全中国B(2023.11.19)
男子	66	244	新田幸治	大阪府 WTC藤井寺	63.15	80.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	66	245	羽田俊太	大分県 個人	63.90	80.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	66	246	白川裕二	個人	64.00	80.0	東京春B(2023.06.18)
男子	66	247	小島大知	個人(長岡市)	65.00	80.0	新潟県B(2023.10.29)
男子	66	248	福島義人	静岡県大会	65.65	80.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	66	249	山口湖	コワクナイボクシング 柏の葉店	65.45	77.5	千葉県春B(2023.04.30)
男子	66	250	片山佳人	TSUJI'S Gym	62.40	75.0	三重県B(2023.11.19)
男子	66	251	新垣功壱	スポーツジム平良	63.90	75.0	九州B(2023.06.24)
男子	66	252	金子敦生	スパインハウス	64.80	75.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	66	253	遠藤悠人	常総学院高等学校	65.05	75.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	66	254	浜谷隆司	北海道 キムンカムイ旭川	65.20	75.0	北海東北(2023.12.03)
男子	66	255	秋葉琉伸	常総学院高等学校	63.70	65.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	66	256	藤田俊夫	和歌山県パワーリフティング協会	64.60	65.0	和歌山B(2023.11.19)
男子	66	257	内海太希	常総学院	64.88	62.5	つくばB(2023.04.23)
男子	66	258	宿谷正典	越谷市民プールトレーニングジム	61.35	60.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	66	259	長谷川幹八	常総学院	63.86	60.0	つくばB(2023.04.23)
男子	66	260	山田拓海	常総学院	64.78	60.0	つくばB(2023.04.23)
男子	66	261	酒井二三彦	パワーハウスつくば	66.00	60.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	66	262	富永泰弘	個人	63.90	57.5	新人東京B(2023.05.27)
男子	66	263	井村竜	常総学院	62.22	55.0	つくばB(2023.04.23)
男子	66	264	宇都宮真也	大分県 個人	64.25	45.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	66	265	佐々木修	パワーハルクジム	60.75	35.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	74	1	横山晃生	滋賀 TREASURE	70.75	220.0	JCB(2024.01.20)
男子	74	2	三木聖也	兵庫県協会個人登録	72.40	200.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	74	3	諏訪椋飛	鬼ジム町屋	73.10	195.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	4	酒井一弘	千葉 個人登録	73.55	187.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	5	川島達也	strengthgym tokyobay	73.65	180.0	APA(2023.06.23)
男子	74	6	齊藤敬太	BURSTLIMIT	73.90	177.5	AB(2023.09.11)
男子	74	7	大場隆俊	岐阜 THE STRONGEST WARRIORS	69.05	174.0	JCB(2024.01.20)
男子	74	8	守山哲郎	富山 MAT	73.90	173.5	JCB(2024.01.20)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	9	高橋鷹我	埼玉 個人登録	72.60	172.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	10	脇田真舟	中頭郡	72.85	172.5	沖縄県B(2023.10.01)
男子	74	11	大谷憲弘	神奈川 ESQUATIR	73.50	172.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	12	木戸翔平	個人	72.70	170.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	74	13	古田拳児	ノーリミッツ	72.95	170.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	14	芳賀広則	STEP ON	73.50	170.0	福島県B(2024.02.11)
男子	74	15	澤内千秋	斉藤塾	73.55	170.0	北海道B(2023.07.30)
男子	74	16	丹羽由起	BTC	73.75	170.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	17	武井風	TAKEI POWER GYM	69.00	167.5	福井県B(2023.08.20)
男子	74	18	染谷成亮	栃木 KINGBULL	73.60	167.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	19	長山翔	Burst Limit	72.80	165.0	福島県B(2024.02.11)
男子	74	20	柚木誠	兵庫県 マッスルプロダクション	73.05	165.0	日本GP(2023.10.28)
男子	74	21	松尾有一	THE STRONGEST WARRIORS	74.00	165.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	22	伊東寛之	兵庫県 パワーハウス赤穂	73.20	162.5	日本GP(2023.10.28)
男子	74	23	阿部大介	福島 REDZONE福島	73.85	162.5	宮城県B(2023.11.19)
男子	74	24	酒井ジュンヤ	大阪府 BBGYM★JAPAN	71.20	160.0	日本GP(2023.10.28)
男子	74	25	浜田直人	K's GYM千葉	72.30	160.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	74	26	伊藤裕太	エコバジム	72.45	160.0	富士市B(2023.10.29)
男子	74	27	中野裕太	千葉: Strength Gym Tokyo Bay	73.15	160.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	28	山中悠嗣	個人	73.40	160.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	29	藤田匡亮	宮崎 個人登録	69.90	157.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	30	栗崎宏	熊本 個人登録	71.65	157.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	31	本多秀明	マッスル安行	72.65	157.5	さいたま市B(2023.05.04)
男子	74	32	古川公一	大阪府 ONI GYM	72.75	157.5	近畿B(2023.09.10)
男子	74	33	外山智史	埼玉県 個人	73.05	157.5	日本GP(2023.10.28)
男子	74	34	橋本正成	IRONMAN・GYM	68.05	155.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	74	35	福田将志	ストロングライン	68.50	155.0	長野県B(2023.11.25)
男子	74	36	井上雄一郎	個人	70.50	155.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	74	37	鈴木佑護	北海道 アイアンジム	71.10	155.0	北海東北(2023.12.03)
男子	74	38	松尾泰希	個人	72.50	155.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	74	39	西田じゅんや	兵庫県協会個人登録	72.60	155.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	74	40	谷中譲治	KING BULL	72.65	155.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	74	41	木村智治	個人	73.20	155.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	42	成瀬英樹	京都府 個人	73.40	155.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	42	大橋薫	NEC	73.40	155.0	実業団B(2023.04.30)
男子	74	42	前田大志	北海道協会個人登録	73.40	155.0	北海東北(2023.12.03)
男子	74	45	古屋陽明	山梨 GRANDIR	73.60	155.0	山梨県B(2023.11.26)
男子	74	46	坂本龍一郎	個人	73.90	155.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	74	47	宮原彰宏	広島市 improve	73.95	155.0	広島県B(2023.07.08)
男子	74	48	山田航也	B・A・D	74.00	155.0	北信越B(2023.10.01)
男子	74	48	甲斐田裕希	個人	74.00	155.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	74	50	萩原健介	個人	71.00	152.5	彩の国B(2024.03.17)
男子	74	51	久保田哲也	青森県 StrongLifters!!	72.15	152.5	北海東北(2023.12.03)
男子	74	52	古川義行	神奈川 個人登録	72.95	152.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	52	開道外志男	Big Evolution Gym	72.95	152.5	石川県民B(2023.08.06)
男子	74	54	的場雄大	個人	73.10	152.5	いずもB(2023.07.16)
男子	74	55	山本拓巳	千葉 StrengthGymTokyoBay	73.15	152.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	56	田中裕馬	山口県 ステイヤング	73.20	152.5	広島県B(2023.12.03)
男子	74	57	尾崎洋	ヒロメンメンテナンス商会	73.45	152.5	福岡県B(2023.04.29)
男子	74	58	吉永洋章	大阪府 WTC藤井寺	73.65	152.5	近畿B(2023.09.10)
男子	74	59	山田賢	市川市立妙典小学校	73.90	152.5	教職員B(2023.04.30)
男子	74	60	佐久本いおり	TeamKozaPowerlifting	69.95	150.0	九州B(2023.06.24)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	61	山本昭弘	広島県 ストレングスジム三次	71.50	150.0	日本GP (2023. 10. 28)
男子	74	62	丸山崇	個人 (柏崎市)	71.65	150.0	新潟県B (2023. 04. 23)
男子	74	62	小林勉	個人	71.65	150.0	東京秋B (2023. 10. 22)
男子	74	64	鈴木卓哉	個人	72.30	150.0	秋田県B (2023. 10. 15)
男子	74	65	近藤敦史	天白SC	72.90	150.0	静岡県B (2023. 06. 18)
男子	74	66	須崎夏輝	大分県 個人	73.05	150.0	日本GP (2023. 10. 28)
男子	74	67	山口皓生	個人	73.10	150.0	富士市B (2023. 10. 29)
男子	74	68	小川信一郎	個人	73.30	150.0	静岡県B (2023. 06. 18)
男子	74	68	宮代峻	個人	73.30	150.0	東京秋B (2023. 10. 22)
男子	74	70	森誠二	山形 個人登録	73.50	150.0	JCB (2024. 01. 20)
男子	74	70	宮澤友樹	個人	73.50	150.0	埼玉県B (2023. 09. 03)
男子	74	72	菱沼駿	宮城 STEEZE	73.85	150.0	宮城県B (2023. 08. 27)
男子	74	73	山本尚	個人	73.95	150.0	西東京B (2024. 01. 14)
男子	74	74	深田友明	B T C	71.95	147.5	愛知県B (2023. 10. 08)
男子	74	75	小峰光遥	長崎 個人登録	72.70	147.5	JCB (2024. 01. 20)
男子	74	76	栄翔大	個人	73.15	147.5	東京秋B (2023. 10. 22)
男子	74	77	石井清美	横濱ベンチラバーズ	73.40	147.5	神奈川B (2024. 03. 10)
男子	74	78	川上統	個人	71.50	145.0	東京秋B (2023. 10. 22)
男子	74	79	白石力丸	個人	72.20	145.0	東京秋B (2023. 10. 22)
男子	74	80	石井尚紀	個人 (長岡市)	72.50	145.0	新潟県B (2023. 04. 23)
男子	74	81	横山真也	京都府 個人	72.85	145.0	近畿B (2023. 09. 10)
男子	74	82	野崎太郎	沖縄市	72.95	145.0	沖縄県B (2023. 10. 01)
男子	74	82	土屋明久	東京 個人登録	72.95	145.0	JCB (2024. 01. 20)
男子	74	84	小口浩毅	THE CHANPIONS	73.00	145.0	彩の国B (2024. 03. 17)
男子	74	85	徳丸優	北海道 BURSTLIMIT	73.15	145.0	北海道北 (2023. 12. 03)
男子	74	86	斉藤颯大	千葉 StrengthGymTokyoBay	73.80	145.0	JCB (2024. 01. 20)
男子	74	87	阿部正明	日本製鉄君津ボディビル同好会	73.85	145.0	千葉県春B (2023. 04. 30)
男子	74	88	黒川浩一	個人	73.90	145.0	長野県B (2023. 11. 25)
男子	74	89	元松泰輝	福岡 個人	68.60	142.5	大分県B (2023. 10. 01)
男子	74	90	佐野梯久	ストロングライン	73.15	142.5	埼玉県B (2023. 09. 03)
男子	74	91	五十嵐友哉	B 2 K G Y M	73.20	142.5	北海道B (2023. 07. 30)
男子	74	92	大谷重司	東京 パワーハウス	73.40	142.5	JCB (2024. 01. 20)
男子	74	93	三原佑太	MMC	67.30	140.0	富士市B (2023. 10. 29)
男子	74	94	MiyakiRODRIGOUYUJI	兵庫県 個人	69.10	140.0	内蔵助CUP (2023. 08. 06)
男子	74	95	野口雄司	個人	69.55	140.0	東京秋B (2023. 10. 22)
男子	74	96	三味風吹	個人	69.75	140.0	高岡市B (2023. 10. 29)
男子	74	97	寺岡拓朗	岡山大学陵門会	70.10	140.0	全中国B (2023. 11. 19)
男子	74	98	濱上直紀	三菱重工高砂製作所	71.45	140.0	兵庫県B (2023. 04. 23)
男子	74	99	永田淳史	広島市 個人	72.30	140.0	広島県B (2023. 12. 03)
男子	74	100	本田澄生	下関市 個人	72.35	140.0	広島県B (2023. 07. 08)
男子	74	101	遠藤祐太	宮城 個人	72.40	140.0	宮城県B (2023. 11. 19)
男子	74	102	倉光明人	福岡 B. P. S	72.50	140.0	JCB (2024. 01. 20)
男子	74	103	木山昌也	大阪府 個人	72.95	140.0	近畿B (2023. 09. 10)
男子	74	103	尾山勇仁	TXP	72.95	140.0	東京秋B (2023. 10. 22)
男子	74	105	村田啓典	個人	73.00	140.0	香川県秋B (2023. 11. 05)
男子	74	106	鍋倉光	神奈川 : スーパーパワーアサマトレーニングク	73.30	140.0	東京春B (2023. 06. 18)
男子	74	107	坂本幹	北海道 BURSTLIMIT	73.35	140.0	JCB (2024. 01. 20)
男子	74	108	早見優樹	木更津市消防署	73.40	140.0	千葉県B (2023. 10. 15)
男子	74	108	仙波敦	愛媛 個人登録	73.40	140.0	JCB (2024. 01. 20)
男子	74	110	信原英之	兵庫 パワーハウス赤穂	73.60	140.0	JCB (2024. 01. 20)
男子	74	111	小川渉	木更津市消防本部	73.70	140.0	実業団B (2023. 04. 30)
男子	74	112	辻本新	TXP	73.75	140.0	東京秋B (2023. 10. 22)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	112	近藤蒼一郎	北海道 キムンカムイ旭川	73.75	140.0	北海東北(2023.12.03)
男子	74	114	上山雅俊	愛媛 個人登録	71.25	137.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	115	佐々木健吾	宮城 個人	73.30	137.5	宮城県B(2023.11.19)
男子	74	116	浜口大樹	MBC POWER	73.65	137.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	117	田頭知彦	尾道市 個人	69.30	135.0	広島県B(2023.07.08)
男子	74	118	岡田秀樹	個人	70.20	135.0	相模国B(2023.07.15)
男子	74	119	川浦幸次	大阪 WTC藤井寺	70.75	135.0	JCB(2024.01.20)
男子	74	120	渡辺匡宏	cocoro5	70.85	135.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	74	121	田村大地	栃木県:個人	71.25	135.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	122	玉井幹大	北海道 十勝パワーリフティング協会	71.40	135.0	北海東北(2023.12.03)
男子	74	123	小河直之	岡山県 個人出場	71.65	135.0	全中国B(2023.11.19)
男子	74	123	妹尾翔太郎	個人	71.65	135.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	74	125	福島靖之	NTN共済会パワーリフティング競技部	71.95	135.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	126	井上峻佑	室蘭STEELPOWER	72.10	135.0	北海道B(2023.07.30)
男子	74	127	伊東慎也	個人(山口市)	72.30	135.0	山口県B(2023.09.03)
男子	74	128	加島陽	神奈川:Force	72.60	135.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	129	片平謙弥	POWER BOMB! GYM	72.80	135.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	129	詫磨勇樹	大分 個人	72.80	135.0	大分県B(2023.05.28)
男子	74	131	畑野哲康	個人	72.85	135.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	132	石川雅人	マッスル&ビューティー	73.20	135.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	74	133	萩原光紘	千葉県:個人	73.30	135.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	134	大塚実	ストロングライン	73.45	135.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	74	134	大城侑己	沖縄市	73.45	135.0	沖縄県B(2023.10.01)
男子	74	134	高橋光助	神奈川県警察	73.45	135.0	実業団B(2023.04.30)
男子	74	137	宗宮祐也	個人	73.50	135.0	岐阜県B(2023.10.29)
男子	74	138	高橋徹成	個人	73.65	135.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	139	鬼倉徹也	大阪府 K's GYM	73.95	135.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	139	織田涉夢	POWER BOMB! GYM	73.95	135.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	141	山崎弦	個人	71.20	132.5	彩の国B(2024.03.17)
男子	74	142	小林厚志	B. A. D.	71.65	132.5	長野県B(2023.05.06)
男子	74	143	行本幸生	大阪府 個人	71.95	132.5	近畿B(2023.09.10)
男子	74	144	古屋雄次	個人	72.65	132.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	74	145	黒木直人	マッスルプロダクション	72.90	132.5	兵庫県B(2023.04.23)
男子	74	146	岡崎正昌	個人	73.15	132.5	四国B(2023.05.07)
男子	74	147	大悲山武志	個人	73.40	132.5	相模国B(2023.07.15)
男子	74	148	村井功弥	北海道協会個人登録	73.70	132.5	北海東北(2023.12.03)
男子	74	149	田口朱馬	個人	68.45	130.0	九州B(2023.06.24)
男子	74	150	川島豪	川島ジム	69.15	130.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	151	福庭健司	個人	70.20	130.0	島根県B(2023.07.16)
男子	74	152	喜友名朝也	GINOWANGYM	70.35	130.0	九州B(2023.06.24)
男子	74	153	柘植信人	神岡パワーリフティングクラブ	71.05	130.0	岐阜県B(2023.10.29)
男子	74	154	渡慶次道寛	那覇市	71.40	130.0	沖縄県B(2023.10.01)
男子	74	155	金子勇太	TXP	71.50	130.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	156	細井豪	個人	72.00	130.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	74	157	滝内静太	個人	72.04	130.0	香川県秋B(2023.11.05)
男子	74	158	朝陽賢	大阪府 WTC藤井寺	72.05	130.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	74	159	口野良太	個人	72.15	130.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	160	齋藤麻義	個人	72.55	130.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	74	161	島野知明	KING BULL	72.70	130.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	74	162	石原和弥	THE CHANPIONS	72.85	130.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	74	163	上村数明	個人	73.05	130.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	164	渡辺進	五泉パワーリフティングクラブ	73.10	130.0	WB(2023.05.20)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	165	内堀健太	福岡 NBR	73.20	130.0	大分県B(2023.05.28)
男子	74	165	南正覚雅士	MPC	73.20	130.0	宮崎県B(2023.04.09)
男子	74	165	伊藤隆太	個人(新発田市)	73.20	130.0	新潟県B(2023.10.29)
男子	74	168	根岸宏昭	湘南BP	73.25	130.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	74	169	鈴木和彦	個人	73.40	130.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	74	170	中山啓介	千葉県:個人	73.45	130.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	171	川脇裕太	Muscle Quality	73.50	130.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	74	172	入交将昭	北海道 BURSTLIMIT	73.70	130.0	日本GP(2023.10.28)
男子	74	173	矢野口力	B. A. D.	73.80	130.0	長野県B(2023.11.25)
男子	74	174	松浦慧聖	B・A・D	73.85	130.0	北信越B(2023.10.01)
男子	74	174	久保田誠	スリムパワージム	73.85	130.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	74	174	綾大心	広島市 ノーメルリフターズ	73.85	130.0	広島県B(2023.07.08)
男子	74	177	山本京祐	宮城 個人	73.85	130.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	74	178	柴田颯馬	個人	74.00	130.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	179	原伸輔	パワーハウス赤穂	71.45	127.5	兵庫県B(2023.04.23)
男子	74	180	小森健次	個人	72.95	127.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	181	荒木亮太	愛知県 中部大学ウェイトトレーニング部	73.25	127.5	広島県B(2023.12.03)
男子	74	182	須田雅人	奈良県 個人	68.45	125.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	74	183	位田一真	TSUJI 'S Gym	69.60	125.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	184	須山功信	MANALOA	69.65	125.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	74	185	藤沢千春	個人	71.54	125.0	香川県秋B(2023.11.05)
男子	74	186	北村真阿久	S. O. L	71.65	125.0	四国B(2023.05.07)
男子	74	187	春名利信	東京都(OP) AMI AC SHARKS	72.05	125.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	188	塩崎俊樹	個人	72.25	125.0	和歌山B(2023.11.19)
男子	74	189	町田敦夫	MAXトレーニングGYM	72.50	125.0	新潟県B(2023.04.23)
男子	74	189	永倉義孝	砧パワークラブ	72.50	125.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	191	澤野裕一	FREE WEIGHT GYM	72.65	125.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	192	秋田浩	パワーフィットネス	72.80	125.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	193	藤澤知慶	チームポンズ	73.05	125.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	194	荒木優介	個人	73.15	125.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	194	高橋克也	POWER BOMB! GYM	73.15	125.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	196	鷲谷真志	個人	73.25	125.0	相模国B(2023.07.15)
男子	74	197	天野港生	愛三工業	73.35	125.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	198	鶴田一	宮城 THEZENCLUBK&BGYM	73.85	125.0	JCB(2024.01.20)
男子	74	199	浅田達也	個人	71.75	122.5	東京春B(2023.06.18)
男子	74	200	岡山そら	北海道 北海道医療大学WTC同門会	72.35	122.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	201	侯明昊	個人	73.10	122.5	東京春B(2023.06.18)
男子	74	202	鈴木聡真	千葉県協会個人登録	73.15	122.5	千葉県B(2023.10.15)
男子	74	203	比嘉綱平	個人	73.20	122.5	九州B(2023.06.24)
男子	74	204	請川智章	いのつジム	73.40	122.5	愛媛県B(2023.06.04)
男子	74	205	熊代晃大	個人	67.80	120.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	206	波田野貴徳	B. A. D.	68.20	120.0	長野県B(2023.11.25)
男子	74	207	吉岡孝文	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	69.95	120.0	広島県B(2023.12.03)
男子	74	207	小川宗夫	個人	69.95	120.0	西東京B(2024.01.14)
男子	74	209	岩下鋭一	大阪府 WTC藤井寺	70.05	120.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	210	尾形亮二	個人	70.90	120.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	74	211	屋宜雅文	TXP	71.20	120.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	212	大友隆寛	神奈川:個人	71.70	120.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	213	田原篤	個人	71.95	120.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	74	214	清水剛	個人	72.00	120.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	215	竹内政樹	三菱重工高砂製作所	72.10	120.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	74	216	小坂健一郎	北海道 キムンカムイ旭川	72.25	120.0	北海東北(2023.12.03)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	217	松原雄大	奄美パワーチーム	72.40	120.0	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	74	218	碓正一朗	個人	72.85	120.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	219	水口健	静岡県大会	72.90	120.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	220	米倉敏幸	薩摩リフターズ	72.95	120.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	74	221	山本理人	個人	73.00	120.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	222	市川皓大	個人	73.05	120.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	223	小林悠慶	個人	73.10	120.0	富山県B(2024.03.24)
男子	74	224	高野健志	K's GYM千葉	73.35	120.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	74	225	朝井章生	サンプルフィットネスセンター	73.60	120.0	長野県B(2023.11.25)
男子	74	226	白川雄太	北海道 NPR	73.70	120.0	北海道北(2023.12.03)
男子	74	227	萩原敦志	アイアンボディ	73.75	120.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	74	228	小島悠生	全日本学生連盟 青山学院大学	70.10	117.5	AB(2023.09.11)
男子	74	229	平田悠馬	ZEROPOSI	71.90	117.5	兵庫県B(2023.04.23)
男子	74	230	塩澤清志	山梨 GRANDIR	73.10	117.5	山梨県B(2023.11.26)
男子	74	231	田中光章	福岡 B.P.S	73.15	117.5	JCB(2024.01.20)
男子	74	232	河邊郁巳	埼玉大学	73.60	117.5	さいたま市B(2023.05.04)
男子	74	233	秋元利哉	個人	69.10	115.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	234	福田晶平	ZEROPOSI	69.35	115.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	74	235	辻田悠希	北海道協会個人登録	70.30	115.0	北海道北(2023.12.03)
男子	74	236	高栖茂樹	グッドコンディション	71.05	115.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	74	237	時田佳昌	TEAMKASHIWAFITNESS	71.85	115.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	74	238	阿部亮太	北海道 キムンカムイ旭川	71.95	115.0	北海道北(2023.12.03)
男子	74	239	下地信	個人	72.30	115.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	74	240	都築勇樹	個人	72.35	115.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	74	241	山本隼也	清原トレーニングクラブ	72.60	115.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	74	242	美濃公輝	大分県 個人	72.75	115.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	74	243	笹原光平	RaiFTrainingGYM佐渡	72.80	115.0	新潟県B(2023.10.29)
男子	74	243	橋本瞬	TAKEI POWER GYM	72.80	115.0	福井県B(2023.08.20)
男子	74	245	西田昇一郎	千葉県K'sGYM千葉	73.28	115.0	つくばB(2023.04.23)
男子	74	246	豊吉誠也	山口：個人	73.45	115.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	246	戸田尚希	岡山大学陵門会	73.45	115.0	岡山県B(2023.07.30)
男子	74	248	嶺岸大佑	TXP	73.55	115.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	249	末安秀行	トレーニングスタジオコア	73.70	115.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	74	250	保実幹也	個人（広島県）	73.75	115.0	山口県B(2023.09.03)
男子	74	251	近藤圭祐	B・A・D	73.85	115.0	北信越B(2023.10.01)
男子	74	252	豊永善揮	マッスルアカデミー	67.60	112.5	徳島CL(2023.11.19)
男子	74	253	山本信也	和歌山県パワーリフティング協会	69.20	112.5	和歌山B(2023.11.19)
男子	74	254	関根隆信	ストロング・ライン	71.40	112.5	AB(2023.09.11)
男子	74	255	安田秀平	TAKEI POWER GYM	71.80	112.5	福井県B(2023.08.20)
男子	74	256	溝端瞬也	個人	72.05	112.5	東京春B(2023.06.18)
男子	74	257	西晋治	チームノマド	72.80	112.5	福岡県B(2023.10.28)
男子	74	258	和田将太	島根県 teamサノオ	73.05	112.5	島根県B(2024.03.10)
男子	74	259	藤原詢	北海道 キムンカムイ旭川	73.10	112.5	北海道北(2023.12.03)
男子	74	260	坂本陽太	東京農業大学オホーツクバーベルクラブ	73.70	112.5	北海道B(2023.07.30)
男子	74	261	炭谷優太郎	大阪府 8sukigym	73.90	112.5	近畿B(2023.09.10)
男子	74	262	新宮望	個人	67.10	110.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	263	佐藤恵二	京都 京都パワーリフティングクラブ	67.45	110.0	JCB(2024.01.20)
男子	74	264	渡部竜季	広島市 Eesh	68.25	110.0	広島県B(2023.12.03)
男子	74	265	鈴木章浩	MMC	69.45	110.0	富士市B(2023.10.29)
男子	74	266	松永孝生	大阪府 WTC藤井寺	69.50	110.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	267	山口和也	サンプルフィットネスセンター	69.85	110.0	長野県B(2023.11.25)
男子	74	268	安藤一輝	怪力塾パワーリフティング	70.25	110.0	秋田県B(2023.04.16)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	269	小原翔太	個人	71.10	110.0	愛媛県B(2023.06.04)
男子	74	270	志村元気	個人	71.20	110.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	271	本田潤一	広島市 広島県庁BBC	71.25	110.0	広島県B(2023.12.03)
男子	74	272	下平寛司	個人	71.50	110.0	長野県B(2023.11.25)
男子	74	273	西向優騎	TAKEI POWER GYM	71.70	110.0	福井県B(2023.08.20)
男子	74	274	吉村信弥	個人	71.80	110.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	74	274	仲本真	京都府 京都パワーリフティングクラブ	71.80	110.0	京都CB(2024.01.14)
男子	74	276	北芳一	Big Evolution Gym	72.15	110.0	石川県民B(2023.08.06)
男子	74	277	高橋磨	大阪府 個人	72.70	110.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	74	278	野口通彦	北海道 BURSTLIMIT	72.75	110.0	北海道北(2023.12.03)
男子	74	279	瀬野尾純一	宮城 仙台市体育館PC	72.80	110.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	74	279	宗像寛	神奈川: Force	72.80	110.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	281	福田宏幸	THE CHAMPIONS	72.90	110.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	74	282	稲垣空之輔	個人	72.95	110.0	相模国B(2023.07.15)
男子	74	283	河又大希	千葉県協会個人登録	73.05	110.0	関東B(2023.10.15)
男子	74	284	東兼太郎	TXP	73.10	110.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	285	瀬島嵐	名寄パワーリフティング協会	73.35	110.0	北海道B(2023.07.30)
男子	74	286	池戸勇太	川島ジム	73.40	110.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	286	久保田和樹	個人	73.40	110.0	江古田(2023.12.30)
男子	74	288	須田善行	BURSTLIMIT	73.60	110.0	北海道B(2023.07.30)
男子	74	289	代谷健次	GYM&BAR PUMP-YA	73.65	110.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	74	290	浦田繁男	LAKESIDEPOWER	70.45	107.5	滋賀県B(2023.11.11)
男子	74	291	長畑健太	大阪府 個人	71.75	107.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	74	292	横山鉄朗	アイアンボディ	72.05	107.5	福岡県B(2023.04.29)
男子	74	293	大沼浩	パワーハウスつくば	73.10	107.5	茨城県B(2023.09.03)
男子	74	294	青山大作	個人	73.15	107.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	295	細谷康平	赤川ジム	73.20	107.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	74	296	菊竹高志	個人	69.10	105.0	九州B(2023.06.24)
男子	74	297	相原秀一	パワーフィットネス	69.25	105.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	298	福永任	黙々棟	70.35	105.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	74	299	矢守憲人	神奈川: 湘南BP	71.20	105.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	299	李炳八	個人	71.20	105.0	那珂市B(2023.09.03)
男子	74	301	大村和久	大村企画	71.60	105.0	実業団B(2023.04.30)
男子	74	302	前澤昂太郎	長野: 個人	71.90	105.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	303	西平真彦	セントラル虎の穴	72.65	105.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	74	303	澁谷莉西	西武信用金庫	72.65	105.0	実業団B(2023.04.30)
男子	74	305	河内博明	個人	72.85	105.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	306	我妻徹	宮城 仙台市体育館PC	72.95	105.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	74	307	森田晃	新潟トレーニングセンター	73.10	105.0	新潟県B(2023.04.23)
男子	74	308	市成拓海	Joy fit真砂本町	73.40	105.0	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	74	309	大町哲也	個人	71.50	102.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	310	澁江龍	IRONMAN・GYM	72.70	102.5	栃木県B(2023.12.10)
男子	74	311	岡田栄一郎	砧パワークラブ	72.95	102.5	東京春B(2023.06.18)
男子	74	312	諸星孝夫	湘南BP	73.25	102.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	74	313	常名孝央	個人	73.35	102.5	西東京B(2024.01.14)
男子	74	314	本間義英	兵庫県 パワーハウス赤穂	74.00	102.5	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	74	314	西島海斗	ハマースポーツジム	74.00	102.5	彩の国B(2024.03.17)
男子	74	316	柿沼博之	ゴールドジム成田千葉	68.85	100.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	74	317	菱田充優	個人	70.05	100.0	相模国B(2023.07.15)
男子	74	318	岡田智里	大阪府 個人	70.95	100.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	74	319	高尾光秀	個人	71.60	100.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	74	320	滝口兼悟	個人	71.90	100.0	東京春B(2023.06.18)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	320	天野真良	個人	71.90	100.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	74	322	今泉春樹	栃木県オープン	72.20	100.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	74	323	吉田博紀	個人	72.55	100.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	74	324	内野翔	K's GYM横浜	72.80	100.0	相模国B(2023.07.15)
男子	74	325	市川裕之	個人	72.95	100.0	西東京B(2024.01.14)
男子	74	326	下尾青空	Muscle Quality	73.00	100.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	74	327	宮村和明	個人	73.15	100.0	四国B(2023.05.07)
男子	74	327	松崎孝信	個人	73.15	100.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	329	里浩志	呉市 個人	73.25	100.0	広島県B(2023.12.03)
男子	74	330	エドルンデンプライア	KENKODO+	73.35	100.0	三重県B(2023.11.19)
男子	74	331	工藤元基	台東区立黒門小学校	73.55	100.0	教職員B(2023.04.30)
男子	74	332	柴田健次	東京都(OP) 個人	73.70	100.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	333	曲山航輝	コワクナイボクシング 柏の葉店	70.25	97.5	千葉県B(2023.10.15)
男子	74	334	芹澤貴裕	コワクナイボクシング 柏の葉店	73.45	97.5	千葉県B(2023.10.15)
男子	74	335	原揚一郎	広島市 個人	66.90	95.0	広島県B(2023.07.08)
男子	74	336	宮城繁次	愛三工業	67.55	95.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	337	中島健二	NEXTREAM	68.35	95.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	74	338	屋代海瑠	青山学院大学	69.55	95.0	関東B(2023.10.15)
男子	74	339	本間洋平	BURSTLIMIT	69.75	95.0	北海道B(2023.07.30)
男子	74	340	中岡克哉	KING BULL	71.65	95.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	74	341	玉城朝也	沖縄市	72.20	95.0	沖縄県B(2023.10.01)
男子	74	342	阿部雄悟	宮城 仙台市体育館PC	72.50	95.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	74	343	ファラージョセフ	個人	72.90	95.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	344	藤本章夫	兵庫県 フジモトジム	72.95	95.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	345	河合佑樹	NTN共済会パワーリフティング競技部	73.75	95.0	富士市B(2023.10.29)
男子	74	346	藤枝忠志	チームSP	66.15	92.5	徳島CL(2023.11.19)
男子	74	347	木原康汰	AMI AC SHARKS	69.20	92.5	東京春B(2023.06.18)
男子	74	348	渡邊正俊	個人	69.65	92.5	徳島CL(2023.11.19)
男子	74	349	長井健	北海道 キムンカムイ旭川	73.00	92.5	北海道北(2023.12.03)
男子	74	350	倉科立彦	B. A. D.	73.35	92.5	長野県B(2023.05.06)
男子	74	351	中根誠也	北海道 BURSTLIMIT	67.70	90.0	北海道北(2023.12.03)
男子	74	352	吉川隆行	神奈川県:湘南BP	69.55	90.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	353	竹國龍斗	大阪府 個人	71.20	90.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	74	354	吉岡弘和	大阪府 8sukigym	71.30	90.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	74	354	小林隆祐	個人	71.30	90.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	356	穴口龍介	THE CHANPIONS	71.45	90.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	74	357	斎藤孝史	個人	72.25	90.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	74	358	森祐也	五泉ボクシングジム	72.35	90.0	新潟県B(2023.04.23)
男子	74	359	川畑孝久	国立市北保育園	72.65	90.0	実業団B(2023.04.30)
男子	74	359	岩田誠	プレスタ	72.65	90.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	74	361	野口峻太郎	千葉県協会個人登録	72.90	90.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	74	362	荻田悟	個人	73.05	90.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	74	363	吉中僚	尾道市 個人	73.15	90.0	広島県B(2023.07.08)
男子	74	364	谷澤豊	千葉県協会個人登録	73.20	90.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	74	365	大金拓矢	神奈川県:個人	73.75	90.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	366	池田篤史	NTN共済会パワーリフティング競技部	73.80	90.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	367	古山能英	cocoro5	73.95	90.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	74	368	酒本貞昭	大分 個人	74.00	90.0	大分県B(2023.10.01)
男子	74	368	安西広晃	大分県 個人	74.00	90.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	74	370	谷口尚正	大阪府 個人	71.75	87.5	近畿B(2023.09.10)
男子	74	371	田中大貴	常総学院高等学校	69.45	85.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	74	372	濱本清司	竹原市 個人	71.25	85.0	広島県B(2023.07.08)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	373	照井清	神奈川 個人登録	71.65	85.0	JCB(2024.01.20)
男子	74	374	南部健一	TAKEI POWER GYM	72.40	85.0	福井県B(2023.08.20)
男子	74	375	西川誓司	大阪府 PALQUE INFANTIL	72.50	85.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	376	中村敏	B. A. D.	73.35	85.0	長野県B(2023.05.06)
男子	74	377	鈴木涼哉	TXP	67.00	82.5	江古田(2023.12.30)
男子	74	378	中本明	大阪府 個人	73.10	82.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	74	379	野中駿佑	青山学院大学	73.50	82.5	彩の国B(2024.03.17)
男子	74	380	奥村颯斗	常総学院高等学校	67.05	80.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	74	381	蛭原玲隼	常総学院	67.20	80.0	つくばB(2023.04.23)
男子	74	382	林直久	MAXトレーニングGYM	69.75	80.0	新潟県B(2023.10.29)
男子	74	383	岡川佳弘	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	72.65	80.0	広島県B(2023.12.03)
男子	74	384	飯田拓郎	北海道協会個人登録	68.95	77.5	北海道B(2023.07.30)
男子	74	385	奥山渉	ContinentalGYM	72.55	77.5	千葉県春B(2023.04.30)
男子	74	386	中澤航	千葉県協会個人登録	66.85	75.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	74	387	竹森陽英	個人	72.70	72.5	石川県民B(2023.08.06)
男子	74	388	安形元伸	個人	73.35	72.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	389	長谷川幹八	常総学院高等学校	68.70	70.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	74	390	酒向亮兵	川島ジム	72.30	70.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	74	391	松丸佑介	コワクナイボクシング 柏の葉店	72.55	70.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	74	392	本郷拓磨	宮城 仙台市体育館PC	67.55	67.5	宮城県B(2023.08.27)
男子	74	393	天目浩平	個人	71.70	67.5	福岡県B(2023.10.28)
男子	74	394	佐々木力	個人(長岡市)	69.00	65.0	新潟県B(2023.10.29)
男子	74	395	高崎光	個人	72.35	65.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	74	396	本間聡	スパインハウス	70.25	62.5	東京春B(2023.06.18)
男子	74	397	川邊雄司	スパインハウス	71.70	62.5	東京春B(2023.06.18)
男子	74	398	佐藤伝	モンキージム	69.70	60.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	399	江口洋海	コワクナイボクシング 柏の葉店	70.30	60.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	74	400	助石浩章	個人	71.75	60.0	徳島CL(2023.11.19)
男子	74	401	庄司響	常総学院	70.50	55.0	つくばB(2023.04.23)
男子	74	402	盛田浩司	奄美パワーチーム	72.45	52.5	九州B(2023.06.24)
男子	74	403	堤悠旅	常総学院高等学校	71.45	50.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	83	1	児玉大紀	K's GYM	82.45	230.5	WB(2023.05.20)
男子	83	2	宮田欽章	個人	75.15	212.5	那珂市B(2023.09.03)
男子	83	3	鈴木佑輔	長野 B. A. D.(BodyArtDesign)	81.40	205.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	4	石脇匠	福岡 個人登録	82.30	205.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	5	大道祐輝	北海道 齊藤塾	82.75	205.0	北海道北(2023.12.03)
男子	83	6	景井勇斗	CLUB POISON	82.40	200.0	AB(2023.09.11)
男子	83	7	西村将汰	STH	82.35	191.0	東京春B(2023.06.18)
男子	83	8	加田達矢	Team Ponze	78.70	185.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	9	伊波猛	沖縄 TEAM KOZA	82.40	185.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	10	川崎勇斗	愛媛 個人登録	82.55	185.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	11	伊藤裕太	エコバジム	80.20	182.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	83	12	浦野雄一	ハマースポーツジム	82.45	182.5	埼玉県B(2023.09.03)
男子	83	13	米地航希	京都府 EXSTAGE	82.65	182.5	日本GP(2023.10.28)
男子	83	14	中川克徳	日本製鐵鹿島	78.90	180.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	83	15	福井大地	MBC POWER	79.75	180.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	83	16	亀田孝典	Ks GYM横浜	82.05	180.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	17	千綿耕平	トレーニングスタジオコア	82.15	180.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	83	18	菊地洋介	K's GYM横浜	82.45	180.0	相模国B(2023.07.15)
男子	83	18	横井将人	エコバジム	82.45	180.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	83	20	佐々木舞大	B・A・D	82.50	180.0	北信越B(2023.10.01)
男子	83	21	伊藤貴裕	BURSTLIMIT	82.80	180.0	AB(2023.09.11)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	22	坂本勝典	宮崎 MPC	81.40	177.5	JCB(2024.01.20)
男子	83	23	山下卓也	個人	81.00	175.0	WB(2023.05.20)
男子	83	24	小野光洋	茨城県協会個人登録	81.30	175.0	関東B(2023.10.15)
男子	83	25	藤本善一	三重 KENKODO+	82.15	175.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	26	光末仁大	大分 個人	82.20	175.0	大分県B(2023.05.28)
男子	83	27	高木淳	K'S GYM	80.90	172.5	香川県秋B(2023.11.05)
男子	83	28	須川琢	京都府 個人	81.35	172.5	近畿B(2023.09.10)
男子	83	29	坂本篤史	個人	82.75	172.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	30	大澤連太郎	北海道 キムンカムイ旭川	80.75	170.0	北海東北(2023.12.03)
男子	83	31	森谷渉	BURSTLIMIT	81.10	170.0	北海道B(2023.07.30)
男子	83	32	齋藤大介	神奈川県 TETSUBEYA	81.40	170.0	日本GP(2023.10.28)
男子	83	33	高橋俊寛	北海道 BURSTLIMIT	81.90	170.0	北海東北(2023.12.03)
男子	83	34	安田和臣	日本製鉄ボディビル同好会	82.20	170.0	AB(2023.09.11)
男子	83	35	丸山泰成	B.A.D.	82.40	170.0	長野県B(2023.11.25)
男子	83	36	石橋陸人	北海道協会個人登録	82.85	170.0	北海道B(2023.07.30)
男子	83	37	串野成紀	K'sGYM	82.95	170.0	WB(2023.05.20)
男子	83	38	斉藤寿和	埼玉県:THE CHAMPIONS	81.40	167.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	39	本多壘	オークラ工業株式会社	81.55	165.0	実業団B(2023.04.30)
男子	83	40	平井優舟	個人	81.90	165.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	41	材木谷明史	北海道協会個人登録	82.25	165.0	北海道B(2023.07.30)
男子	83	42	富田慎之介	東京 TXP	82.95	165.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	43	軽井雅文	奈良県 個人	81.15	162.5	近畿B(2023.09.10)
男子	83	44	大島哲	AIZU.POWER.CLUB	81.20	162.5	福島県B(2024.02.11)
男子	83	45	山下幹太	NPR	81.70	162.5	北海道B(2023.07.30)
男子	83	46	水間洋太	AMI AC SHARKS	81.80	162.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	47	加藤知	TXP	82.25	162.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	48	高杉啓太	個人	82.65	162.5	西東京B(2024.01.14)
男子	83	49	佐藤亮太	ノーリミッツ岡山	82.85	162.5	岡山県B(2023.07.30)
男子	83	50	瀬谷有希	ノーリミッツ	82.95	162.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	51	六車淳	個人	83.00	162.5	徳島CL(2023.11.19)
男子	83	52	山田賢	ストレングスジム東京ベイ	78.70	160.0	長野県B(2023.11.25)
男子	83	53	菊田雄喜	天白SC	79.85	160.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	54	小島勝信	THE CHAMPIONS	81.45	160.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	83	55	出川竜希	福岡 個人登録	81.70	160.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	56	若杉有玄	・	81.72	160.0	香川県秋B(2023.11.05)
男子	83	57	荒田寿	セイカスポーツクラブ	81.90	160.0	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	83	58	森泉草太	埼玉県:個人	81.95	160.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	59	松裏典大	プルデンシャル生命保険株式会社	82.30	160.0	実業団B(2023.04.30)
男子	83	60	大井景太	個人(ZEST)	82.45	160.0	福島県B(2024.02.11)
男子	83	61	山村清展	個人	82.75	160.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	62	高橋幸司	teamサノオ	83.00	160.0	島根県B(2023.07.16)
男子	83	63	菊谷郁夫	東京 パワーハウス	79.85	157.5	JCB(2024.01.20)
男子	83	64	山田凌弥	兵庫県協会個人登録	82.05	157.5	兵庫県B(2023.04.23)
男子	83	65	松田康孝	チームノマド	82.80	157.5	福岡県B(2023.04.29)
男子	83	66	仲里亮平	浦添市	80.90	155.0	沖縄県B(2023.10.01)
男子	83	67	伊賀上裕司	個人	81.35	155.0	四国B(2023.05.07)
男子	83	68	野澤雄弥	和歌山県パワーリフティング協会	81.80	155.0	和歌山B(2023.11.19)
男子	83	69	菊池一朗	個人	81.95	155.0	宮城県B(2023.05.07)
男子	83	70	瀨本久平	個人	82.20	155.0	東京春B(2023.06.18)
男子	83	71	渡邊勝也	東京 TXP	82.45	155.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	72	五十井崇常	チーム度肝	78.25	152.5	北信越B(2023.10.01)
男子	83	73	谷田真	埼玉県 ストロングライン	79.50	152.5	大阪府B(2023.06.04)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	74	佐野邦俊	個人 佐賀	80.10	152.5	福岡県B(2023.10.28)
男子	83	75	丹康雄	MURAYAMA GYM	81.20	152.5	岩手県B(2023.04.09)
男子	83	76	浅井正徳	宮城 個人	81.50	152.5	宮城県B(2023.08.27)
男子	83	77	後藤優誠	広島 瀬野川トレーニングクラブ	82.05	152.5	JCB(2024.01.20)
男子	83	78	竹内義裕	千葉 TEAMKASHIWAFITNESS	82.30	152.5	JCB(2024.01.20)
男子	83	79	笛木尚	中徳米穀	82.40	152.5	新潟県B(2023.10.29)
男子	83	80	渡会英樹	KING BULL	82.55	152.5	栃木県B(2023.12.10)
男子	83	81	宮原彰宏	広島市 improve	76.50	150.0	広島県B(2023.12.03)
男子	83	82	稼農健秀	京都府 個人	77.90	150.0	近畿B(2023.09.10)
男子	83	83	上牧佑	個人	78.60	150.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	83	84	田畑秀人	チームみそカツ&GPF	80.00	150.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	85	山根淳	(株)リコー	80.15	150.0	実業団B(2023.04.30)
男子	83	86	千田和義	石川県 Big Evolution Gym	81.05	150.0	金沢市(2023.05.28)
男子	83	87	山木宙	愛媛県 個人	81.10	150.0	日本GP(2023.10.28)
男子	83	88	大川玉師	MBC POWER	81.15	150.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	89	宮下久志	KENKODO+	81.35	150.0	三重県B(2023.11.19)
男子	83	90	金城啓	沖縄 TEAM KOZA	81.55	150.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	91	樋尻勇希	個人	81.60	150.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	83	92	藤原洋介	大阪府 個人	81.65	150.0	近畿B(2023.09.10)
男子	83	93	山路修一	福岡県 ササミストリート	81.70	150.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	83	94	横木純一	大阪府 PARQUE INFANTIL	82.00	150.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	83	95	高林飛雄我	チーム度肝	82.20	150.0	富山県B(2024.03.24)
男子	83	96	田村覚	TXP	82.25	150.0	東京春B(2023.06.18)
男子	83	96	小関恭文	宮城 STEEZE	82.25	150.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	83	98	大槻浩司	ゴールドジム柏千葉	82.30	150.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	83	99	横川弥禄	個人	83.00	150.0	北信越B(2023.10.01)
男子	83	100	上村虎太郎	TXP	81.30	147.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	101	石川清隆	D2石川エンジニアリング(株)	81.40	147.5	実業団B(2023.04.30)
男子	83	102	大宅知	個人	81.70	147.5	岡山県B(2023.07.30)
男子	83	103	石澤陽輝	個人	82.60	147.5	栃木県B(2023.12.10)
男子	83	104	小泉佑貴	個人	76.00	145.0	相模国B(2023.07.15)
男子	83	105	溝口雄平	高岡TC	77.00	145.0	高岡市民B(2023.06.18)
男子	83	106	清水大輝	大阪府 個人	78.90	145.0	近畿B(2023.09.10)
男子	83	107	佐藤いるん	個人	79.00	145.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	108	福田陽平	兵庫県 フジモトジム	80.50	145.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	83	109	大石雅弘	エコパジム	80.95	145.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	83	110	吉澤和大	個人	81.35	145.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	111	川西文也	MBC POWER	81.75	145.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	112	中廣光	広島県 ノーメルリフターズ	82.05	145.0	広島県B(2023.12.03)
男子	83	113	尾嶋裕	個人	82.35	145.0	東京春B(2023.06.18)
男子	83	114	三上尚弥	北海道協会個人登録	82.95	145.0	北海道北(2023.12.03)
男子	83	115	泉川寛人	中頭郡	78.10	142.5	沖縄県B(2023.10.01)
男子	83	116	高山豊	千葉県 個人	78.30	142.5	日本GP(2023.10.28)
男子	83	117	伊藤博昭	岩手県 MURAYAMA GYM	80.75	142.5	岩手県B(2023.11.05)
男子	83	118	根岸奎伍	東京農業大学オホーツクバーベルクラブ	81.35	142.5	北海道B(2023.07.30)
男子	83	119	野村貴史	Muscle Quality	82.05	142.5	滋賀県B(2023.11.11)
男子	83	120	河野祐人	Onerep	82.40	142.5	さいたま市B(2023.05.04)
男子	83	121	内村政夫	UM GYM	76.05	140.0	那珂市B(2023.09.03)
男子	83	122	松浦慧聖	B. A. D.	76.90	140.0	長野県B(2023.11.25)
男子	83	123	阿部正明	日本製鉄君津ボディビル同好会	78.20	140.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	83	124	藤井亮名	京都府 個人	78.80	140.0	京都CB(2024.01.14)
男子	83	125	早見優樹	木更津市消防本部	78.85	140.0	実業団B(2023.04.30)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	126	平本亘	倉敷フリーウエイトジム	79.50	140.0	全中国B(2023.11.19)
男子	83	127	成海岳至	個人(三条市)	79.80	140.0	新潟県B(2023.04.23)
男子	83	128	山下寿博	福岡 個人登録	79.85	140.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	129	首藤裕治	大分 個人	80.20	140.0	大分県B(2023.10.01)
男子	83	130	山本高史	三菱重工高砂製作所	80.60	140.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	83	131	武本凱	大分県 個人	80.65	140.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	83	132	二宮靖	熊本 個人登録	81.45	140.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	133	近藤知広	天白SC	81.65	140.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	134	加賀谷靖	横濱ベンチラバーズ	81.80	140.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	135	中井豊	京都 EXSTAGE	82.15	140.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	136	山崎晃嗣	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	82.35	140.0	広島県B(2023.12.03)
男子	83	137	青木晶佳	宮城 東北大学ボディビル部	82.40	140.0	宮城県B(2023.11.19)
男子	83	138	大塚功	ストロングライン	82.65	140.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	83	139	岡崎太一	広島県庁BBC	77.75	137.5	いずもB(2023.07.16)
男子	83	140	FredricLambert	Team Ponze	81.15	137.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	141	松岡徹	大阪府 ライオウ	81.25	137.5	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	83	142	佐藤裕	宮城 個人	81.50	137.5	宮城県B(2023.08.27)
男子	83	143	杉本富次昭	B・P・S	82.25	137.5	福岡県B(2023.04.29)
男子	83	144	柚木郁彦	岡山大学陵門会	82.75	137.5	全中国B(2023.11.19)
男子	83	145	南正覚雅士	宮崎 MPC	75.85	135.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	146	雨田剛	大阪府 個人	79.25	135.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	83	147	杉本拓弥	名寄パワーリフティング協会	80.40	135.0	北海道B(2023.07.30)
男子	83	148	太田信	MBC POWER	80.85	135.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	149	丸野達哉	TREASURE	81.00	135.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	83	150	中澤開斗	千葉県協会個人登録	81.30	135.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	83	151	小嶋裕太	法政大学	81.60	135.0	教職員B(2023.04.30)
男子	83	152	川崎太郎	トレーニングジムKENKODO	81.75	135.0	三重県B(2023.11.19)
男子	83	153	赤司正仁	THE CHAMPIONS	82.25	135.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	83	154	山田健久	個人	82.60	135.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	155	砂川哲雄	那覇市	80.35	132.5	沖縄県B(2023.10.01)
男子	83	156	森政也	埼玉：個人	80.95	132.5	東京春B(2023.06.18)
男子	83	157	山崎宜大	千葉：個人	81.70	132.5	東京春B(2023.06.18)
男子	83	158	伊藤達也	江東区立第一亀戸小学校	82.00	132.5	教職員B(2023.04.30)
男子	83	159	福島栄治	神奈川県警察	76.15	130.0	実業団B(2023.04.30)
男子	83	160	鈴木克仙	THE CHAMPIONS	77.50	130.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	83	161	川脇裕太	滋賀県 MUSCLE QUALITY	79.20	130.0	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	83	162	大黒幸彦	大阪府 拳上集団	79.25	130.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	83	163	大谷進	大谷塾	79.50	130.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	164	堀直也	五泉ボクシングジム	80.00	130.0	新潟県B(2023.04.23)
男子	83	164	平山修次	個人	80.00	130.0	西東京B(2024.01.14)
男子	83	166	増永翼	BURSTLIMIT	80.25	130.0	北海道B(2023.07.30)
男子	83	167	齋藤政友	大阪府 個人	80.80	130.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	83	168	鈴木快晴	トレーニングジムKENKODO	81.40	130.0	三重県B(2023.11.19)
男子	83	169	大井謙一	横濱ベンチラバーズ	81.90	130.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	169	齋藤早永	群馬県立太田工業高等学校	81.90	130.0	教職員B(2023.04.30)
男子	83	171	吉田怜司	国際塾	82.20	130.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	171	小笠原靖	山梨 GRANDIR	82.20	130.0	山梨県B(2023.11.26)
男子	83	173	青木聡詞	岩手県(チャレンジ)	82.80	130.0	岩手県B(2023.11.05)
男子	83	174	藤原和人	兵庫県 雷神ファクトリー	82.85	130.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	83	175	河野大輝	三次市 ストレングスジム三次	75.90	127.5	広島県B(2023.07.08)
男子	83	176	佐藤広望	個人	82.10	127.5	秋田県B(2023.10.15)
男子	83	177	原設	個人	82.25	127.5	島根県B(2023.07.16)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	178	大塚実	ストロングライン	76.30	125.0	関東B(2023.10.15)
男子	83	179	渡辺進	五泉パワーリフティングクラブ	76.60	125.0	北信越B(2023.10.01)
男子	83	180	山崎剛	志摩トレーニングクラブ	77.05	125.0	三重県B(2023.11.19)
男子	83	181	片岡時雄	CLUBポイズン	77.35	125.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	83	182	内山渉	大谷塾	79.00	125.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	183	高田健吾	Onerep	80.90	125.0	東京春B(2023.06.18)
男子	83	184	堤和哉	個人	81.75	125.0	三重県B(2023.11.19)
男子	83	185	麻生吉秀	プレスタ	82.00	125.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	83	185	阪本賢一	大阪府 8sukigym	82.00	125.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	83	187	飯塚隼弘	TXP	82.60	125.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	188	小堀雄人	ノーリミッツ	83.00	125.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	189	大塚博幸	兵庫県 RECON	80.80	122.5	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	83	190	加茂喜章	スパインハウス	80.85	122.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	191	奥田大貴	スパインハウス	82.05	120.5	東京春B(2023.06.18)
男子	83	192	田島主将	天白SC	74.65	120.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	193	米倉敏幸	薩摩リフターズ	76.10	120.0	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	83	194	菊池正俊	IRONMAN・GYM	80.70	120.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	83	195	植村恭光	千葉県協会個人登録	80.90	120.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	83	196	渡辺瑞基	宮城 個人	81.00	120.0	宮城県B(2023.11.19)
男子	83	197	黒岩昂	パワーハウス長野	81.10	120.0	長野県B(2023.11.25)
男子	83	198	野口忠	個人	81.65	120.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	199	山本浩史	大阪 個人登録	81.70	120.0	JCB(2024.01.20)
男子	83	200	手計学	TEAMKASHIWAFITNESS	81.90	120.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	83	201	柴田徳則	M's alliance	82.15	120.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	83	202	武田倫太郎	兵庫県 マッスルプロダクション	82.25	120.0	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	83	203	阪本壮一	大阪府 マグナムフィットネスセンター	82.30	120.0	日本GP(2023.10.28)
男子	83	203	出町洋平	個人	82.30	120.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	203	池尾良一	個人	82.30	120.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	206	香月肇光	TRINITY POWERS	82.45	120.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	83	207	青山幹汰	個人	79.80	117.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	208	小原智明	B2KGYM	81.45	117.5	北海道B(2023.07.30)
男子	83	209	中尾斉	個人	82.30	117.5	香川県春B(2023.05.28)
男子	83	210	唐澤仁	サンプレイフィットネスセンター	82.75	117.5	長野県B(2023.11.25)
男子	83	211	松田隆太郎	NTN共済会パワーリフティング競技部	76.25	115.0	富士市B(2023.10.29)
男子	83	212	松本幸信	個人	76.55	115.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	83	213	荒木心太	個人	80.25	115.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	83	214	根岸雅嗣	個人	81.40	115.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	215	馬狩良光	北海道 キムンカムイ旭川	81.80	115.0	北海道北(2023.12.03)
男子	83	216	渡邊真一郎	MAXトレーニングGYM	82.25	115.0	新潟県B(2023.04.23)
男子	83	217	山口玄士良	宮城 個人	82.50	115.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	83	218	近藤圭祐	B. A. D.	75.10	112.5	長野県B(2023.11.25)
男子	83	219	久保晴永	大阪府 個人	81.30	112.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	83	220	琴野則之	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	82.75	112.5	広島県B(2023.12.03)
男子	83	221	林英生	津市市役所	75.40	110.0	実業団B(2023.04.30)
男子	83	222	中村颯太	個人	75.90	110.0	九州B(2023.06.24)
男子	83	223	川端敏彦	TAKEI POWER GYM	76.80	110.0	福井県B(2023.08.20)
男子	83	224	坂本尚生	大阪府 ONI GYM	77.40	110.0	近畿B(2023.09.10)
男子	83	225	黒木幸二	宮崎 個人	80.00	110.0	大分県B(2023.10.01)
男子	83	226	大谷雅樹	個人	80.05	110.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	227	上田昂	個人	80.75	110.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	228	山下伸治	天白SC	81.05	110.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	229	岩重守泰	薩摩リフターズ	81.70	110.0	鹿児島県B(2023.04.30)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	230	小口貴也	B. A. D.	82.10	110.0	長野県B(2023.05.06)
男子	83	231	井波栄治	北海道 BURSTLIMIT	75.75	107.5	JCB(2024.01.20)
男子	83	232	瀬戸弘太郎	個人	78.20	107.5	東京春B(2023.06.18)
男子	83	233	湊翔平	個人	81.70	107.5	三重県B(2023.11.19)
男子	83	234	佐藤哲也	岩手県 MURAYAMA GYM	76.95	105.0	岩手県B(2023.11.05)
男子	83	235	山本純也	個人	79.40	105.0	東京春B(2023.06.18)
男子	83	236	小野凌汰	スパインハウス	80.15	105.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	237	水谷庄吾	個人	80.95	105.0	三重県B(2023.11.19)
男子	83	238	奥脇俊哉	砧パワークラブ	82.00	105.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	239	小川順之佑	POWER BOMB! GYM	82.55	105.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	83	240	甲斐慎太郎	パワーフィットスタジオ ZERO	79.85	102.5	さいたま市B(2023.05.04)
男子	83	241	木村光輝	Ks GYM横浜	82.05	102.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	242	廣井忠雄	MAXトレーニングGYM	82.20	102.5	新潟県B(2023.10.29)
男子	83	243	大原一弥	個人	82.55	102.5	埼玉県B(2023.09.03)
男子	83	244	杉田和明	B. A. D.	74.40	100.0	長野県B(2023.11.25)
男子	83	245	藤本章夫	藤本スポーツ会館	74.70	100.0	実業団B(2023.04.30)
男子	83	246	堀川義浩	cocoro5	77.35	100.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	83	247	美濃公輝	大分 個人	77.40	100.0	大分県B(2023.05.28)
男子	83	248	鈴木謙二郎	神奈川県:ESQUATIR	78.05	100.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	249	谷澤豊	TEAMKASHIWAFITNESS	78.20	100.0	関東B(2023.10.15)
男子	83	250	本間義英	パワーハウス赤穂	78.40	100.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	83	251	松下新	大阪府 BBGYM★JAPAN	79.25	100.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	83	252	大河原健太郎	広島市 個人	79.65	100.0	広島県B(2023.07.08)
男子	83	253	吉村英輝	ノーリミッツ	80.10	100.0	東京春B(2023.06.18)
男子	83	254	堀祐介	北海道 キムンカムイ旭川	80.75	100.0	北海東北(2023.12.03)
男子	83	255	皆川陽一	Training-studio "Master Mind"	82.10	100.0	東京春B(2023.06.18)
男子	83	256	福島毅巨	大阪府 8sukigym	83.00	100.0	近畿B(2023.09.10)
男子	83	257	栗栖宏明	広島県 ストレングスジム三次	81.00	97.5	広島県B(2023.12.03)
男子	83	258	アンダーソンアレック	北海道協会個人登録	81.60	97.5	北海東北(2023.12.03)
男子	83	259	藤田芳夫	トレーニングジムエスフォルサル	82.45	97.5	千葉葉春B(2023.04.30)
男子	83	260	國井直樹	個人(栃木県)	74.55	95.0	福島県B(2024.02.11)
男子	83	261	大城正彦	宜野湾市	79.30	95.0	沖縄県B(2023.10.01)
男子	83	262	對馬宏	SPアサマTC	79.60	95.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	263	長谷直紀	Muscle Quality	81.15	95.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	83	264	仁平剛	個人	81.80	95.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	83	265	斎藤孝史	個人	75.20	92.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	83	266	三木宣彦	砧パワークラブ	75.25	90.0	東京春B(2023.06.18)
男子	83	267	佐藤勝夫	個人	75.65	90.0	岩手県B(2023.04.09)
男子	83	268	中村彪威	千葉県協会個人登録	76.55	90.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	83	269	弓田誠也	個人	79.20	90.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	83	270	後藤義昭	ゴールドジム成田千葉	81.70	90.0	千葉葉春B(2023.04.30)
男子	83	271	監物巧弥	常総学院	82.59	90.0	つくばB(2023.04.23)
男子	83	272	堀上敏秀	兵庫県 個人	77.90	87.5	ばかぢから(2023.11.12)
男子	83	273	永田剛	大阪府 ライオウ	81.40	87.5	近畿B(2023.09.10)
男子	83	274	鈴木涼哉	TXP	75.15	85.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	83	275	谷野信夫	MBP 福島	81.80	82.5	宮城県B(2023.05.07)
男子	83	276	花田隆	兵庫県 マッスルプロダクション	82.90	80.0	近畿B(2023.09.10)
男子	83	277	反町圭佑	個人(長岡市)	81.05	77.5	新潟県B(2023.10.29)
男子	83	278	鷹野和美	茅野市パワーリフティング協会	77.60	75.0	長野県B(2023.05.06)
男子	83	279	長谷部智一郎	個人	81.20	75.0	相模国B(2023.07.15)
男子	83	280	梅村優希	Power Line	80.20	70.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	83	281	浪岡孝雄	M's alliance	81.15	70.0	福岡県B(2023.10.28)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	282	盛田浩司	奄美パワーチーム	77.70	57.5	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	83	283	梅澤栄吉	大阪府 K's GYM	74.45	45.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	1	山下保樹	大阪府 8sukigym	92.60	210.0	近畿B(2023.09.10)
男子	93	2	高橋真一郎	Strength Gym TokyoBay	92.60	208.0	AB(2023.09.11)
男子	93	3	大道祐輝	斉藤塾	84.00	205.0	AB(2023.09.11)
男子	93	4	廣岡諄也	京都府 個人	92.30	205.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	5	仲村征弥	大阪 ONI GYM	92.75	205.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	6	河原崎研太	静岡 MMC	89.25	202.5	JCB(2024.01.20)
男子	93	7	太田大晴	MBP 福島	92.20	202.5	宮城県B(2023.05.07)
男子	93	8	児玉大紀	K's GYM	83.75	200.0	相模国B(2023.07.15)
男子	93	9	酒井朋博	愛三工業	91.15	200.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	93	10	知念明天也	大分 個人登録	92.40	200.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	11	武田大和	ZERO ONE	92.60	200.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	93	12	前田智昭	静岡 駿東伊豆消防本部	88.15	195.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	13	目黒英一	パワーハウスつくば	91.85	195.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	93	14	國井幸一	千葉 TEAMKASHIWAFITNESS	92.00	195.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	15	伊藤貴裕	個人(長岡市)	86.25	192.5	新潟県B(2023.10.29)
男子	93	16	伊東正英	斉藤塾	90.95	192.5	北海道B(2023.07.30)
男子	93	17	武田裕介	東京 TXP	92.45	192.5	JCB(2024.01.20)
男子	93	18	伊波猛	中頭郡	87.00	190.0	沖縄県B(2023.10.01)
男子	93	19	吉崎達哉	個人	89.90	190.0	長野県B(2023.11.25)
男子	93	20	西村将汰	東京 sth	90.45	190.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	21	吉村和也	長崎 個人登録	90.95	190.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	22	杉本直紀	個人	91.15	190.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	93	23	阿部広樹	BURSTLIMIT	91.90	190.0	北海道B(2023.07.30)
男子	93	24	田中翔悟	兵庫県 三菱重工高砂製作所	87.45	185.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	25	清水達也	天白SC	92.30	185.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	93	25	三輪景吾	愛知 東名アスレチック	92.30	185.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	27	川崎勇斗	個人	91.10	182.5	愛媛県B(2023.06.04)
男子	93	28	當麻匡	埼玉 MANALOA	91.50	182.5	JCB(2024.01.20)
男子	93	29	前田貴也	北海道 名寄パワーリフティング協会	91.65	182.5	JCB(2024.01.20)
男子	93	30	浦野雄一	ハマースポーツジム	92.20	182.5	さいたま市B(2023.05.04)
男子	93	31	堀口耀介	神奈川 青山学院大学 青剛会	92.90	182.5	JCB(2024.01.20)
男子	93	32	乾欣正	大阪府 ライオウ	85.50	180.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	33	久保田淳	大阪府 個人	88.60	180.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	34	高木啓樹	ストロングライン	92.50	180.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	93	35	武田優	福岡 ZERO ONE	92.55	180.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	36	長尾将	島根県 個人	92.65	180.0	島根県B(2024.03.10)
男子	93	37	漆畑直紀	FTGYM	90.95	177.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	93	38	宮内雄基	千葉県協会個人登録	90.15	175.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	93	39	小山雄児	ESQUATIR	90.65	175.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	93	40	森田正照	愛知 個人登録	90.85	175.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	41	水谷清人	個人	92.25	175.0	三重県B(2023.11.19)
男子	93	42	日垣宏章	個人	92.55	175.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	43	吉村護	個人	91.05	172.5	相模国冬(2023.12.02)
男子	93	44	小野和久	仙台市消防局	93.00	172.5	実業団B(2023.04.30)
男子	93	45	金川慶一郎	大阪 個人登録	89.85	170.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	46	青木聡詞	MURAYAMA GYM	89.90	170.0	岩手県B(2023.04.09)
男子	93	47	辻村明德	大阪府 個人	89.95	170.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	48	齊藤勇紀	広島市 瀬野川トレーニングクラブ	90.30	170.0	広島県B(2023.07.08)
男子	93	49	須山裕介	ONI GYM	90.45	170.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	93	50	有道亮	個人	90.55	170.0	東京秋B(2023.10.22)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	51	九鬼 誉	トレーニングスタジオコア	90.90	170.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	93	52	小澤智晃	AIZU. POWER. CLUB	91.60	170.0	福島県B(2024.02.11)
男子	93	53	川田 鎮邦	ストロングライン	92.20	170.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	93	54	須永裕介	ハマースポーツジム	92.70	170.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	93	55	松尾翔太	個人	87.20	165.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	93	56	広瀬優太	北海道 キムンカムイ旭川	88.60	165.0	北海東北(2023.12.03)
男子	93	57	西岡海斗	大阪府 阪南大学ウェイトトレーニング部	90.90	165.0	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	93	58	巻田 薫	チームみそかつ&GPF	92.80	165.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	93	59	出川竜希	福岡 個人	87.40	162.5	大分県B(2023.05.28)
男子	93	60	富岡努	東京都 STH	90.25	162.5	日本GP(2023.10.28)
男子	93	61	田口充宏	大阪 ゴールドジム梅田大阪	90.70	162.5	JCB(2024.01.20)
男子	93	62	後藤衆治	広島 瀬野川トレーニングクラブ	92.40	162.5	JCB(2024.01.20)
男子	93	63	塚本尚輝	個人	84.45	160.0	高岡市B(2023.10.29)
男子	93	64	村上雄起	大阪府 個人	85.30	160.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	65	八幡智久	個人	87.45	160.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	66	高橋光太郎	TXP	87.55	160.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	67	中村裕樹	大阪府 8suki gym	89.15	160.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	68	河野祐人	Onerep	90.05	160.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	68	川上靖史	広島市 個人	90.05	160.0	広島県B(2023.07.08)
男子	93	70	池澤孝泰	東京 TXP	91.30	160.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	71	松永浩二	THE CHANPIONS	91.90	160.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	93	72	山崎暁夫	個人	92.00	160.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	93	73	薄井充	宮城 個人	92.10	160.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	93	74	福田龍飛	北海道 室蘭STEELPOWER	92.30	160.0	北海東北(2023.12.03)
男子	93	75	矢崎光康	北海道 BURSTLIMIT	92.50	160.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	76	広畑健太	NEXTREAM	90.70	157.5	さいたま市B(2023.05.04)
男子	93	77	飯塚照元	全日本高校連盟 浦和学院高校パワーリフティン	92.95	155.5	JCB(2024.01.20)
男子	93	78	増山雄一	山口県 個人	85.95	155.0	島根県B(2024.03.10)
男子	93	79	寺山寛和	個人	87.95	155.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	93	80	橋元亘	北海道 NPR	88.00	155.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	81	清水政治	パワーハルクジム	88.05	155.0	那珂市B(2023.09.03)
男子	93	82	坂上淳	千葉県立特別支援学校 流山高等学園	89.10	155.0	教職員B(2023.04.30)
男子	93	83	渡邊英勝	個人	90.05	155.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	93	84	一之瀬威	B. A. D.	90.75	155.0	長野県B(2023.11.25)
男子	93	85	武田竜治	W8 MONSTA	91.15	155.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	93	86	入鹿山創堂	北海道 アイアンジム	92.35	155.0	北海東北(2023.12.03)
男子	93	87	羽田野正	個人	92.55	155.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	88	竹内義裕	京成バス(株)	90.75	152.5	実業団B(2023.04.30)
男子	93	89	岩崎智己	ノーリミッツ	92.10	152.5	東京春B(2023.06.18)
男子	93	90	小峰光遥	個人	83.60	150.0	WB(2023.05.20)
男子	93	91	尾嶋裕	個人	86.40	150.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	92	木村圭介	個人	86.70	150.0	江古田(2023.12.30)
男子	93	93	石澤陽輝	個人(栃木県)	87.05	150.0	福島県B(2024.02.11)
男子	93	94	田辺一信	プレスタ	87.70	150.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	93	95	田邊伸二	兵庫県 個人	88.30	150.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	96	伊藤勝彦	個人	88.60	150.0	相模国B(2023.07.15)
男子	93	97	原設	島根県 個人	88.85	150.0	島根県B(2024.03.10)
男子	93	98	熊田博幸	マッスル安行	89.75	150.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	93	99	西山大貴	青森県協会個人登録	90.00	150.0	北海東北(2023.12.03)
男子	93	100	足立靖亮	兵庫県 MAX GYM	90.45	150.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	93	101	時田大輝	K'sGYM横浜	90.90	150.0	相模国冬(2023.12.02)
男子	93	102	横田達郎	個人	91.05	150.0	東京秋B(2023.10.22)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	103	高橋太樹	個人	91.20	150.0	江古田(2023.12.30)
男子	93	104	乳井雅和	個人	91.25	150.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	93	105	高島広太郎	ONI GYM TOKYO	91.35	150.0	東京春B(2023.06.18)
男子	93	106	甲賀優作	個人	91.70	150.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	93	107	須山敏博	EXSTAGE (京都府)	92.20	150.0	AB(2023.09.11)
男子	93	108	多々納大地	島根県 個人	92.60	150.0	島根県B(2024.03.10)
男子	93	109	宮本景虎ケヴィン	ONI GYM TOKYO	86.55	147.5	東京春B(2023.06.18)
男子	93	110	沖吉裕文	個人	87.20	145.0	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	93	111	深川賀昭	B2KGYM	88.80	145.0	北海道B(2023.07.30)
男子	93	112	横山政雄	横濱ベンチラバーズ	89.10	145.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	93	113	中川雄貴	プレスタ	90.35	145.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	93	114	逢野崇大	大阪府 ライオウ	90.50	145.0	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	93	115	相山ヒカル	山梨 個人	90.70	145.0	山梨県B(2023.11.26)
男子	93	116	西川僚	名寄パワーリフティング協会	91.40	145.0	北海道B(2023.07.30)
男子	93	117	本田風太	K'sGYM横浜	91.55	145.0	相模圏冬(2023.12.02)
男子	93	118	前田晋介	大阪府 BBGYM★JAPAN	91.90	145.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	119	伊藤伸泰	個人(山口市阿東徳佐)	92.20	145.0	山口県B(2023.09.03)
男子	93	120	青柳諒	TXP	86.70	142.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	121	武部浩	チームみそカツ&GPF	91.15	142.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	93	122	ダンエリック	個人	91.65	142.5	東京春B(2023.06.18)
男子	93	123	鈴木厚伸	個人	91.70	142.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	124	奥出舜一郎	大阪府 8sukigym	92.05	142.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	125	宮内洋一	個人	85.42	140.0	香川県春B(2023.05.28)
男子	93	126	MUNDOERIC	薩摩リフターズ	85.90	140.0	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	93	127	松本新平	日本製鉄君津ボディビル同好会	86.15	140.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	93	128	飯島修	東京 大谷塾	86.45	140.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	129	島崎健太郎	個人	86.60	140.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	130	高橋和幸	神奈川県警察	86.70	140.0	実業団B(2023.04.30)
男子	93	131	木村文夫	個人	86.85	140.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	132	太田宏暁	個人	87.29	140.0	青森県B(2023.10.29)
男子	93	133	高橋勇二	個人(三条市)	87.50	140.0	新潟県B(2023.04.23)
男子	93	134	稲見大地	京都府 個人	88.35	140.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	135	高田寛之	大阪府 ゴールドジム梅田大阪	88.40	140.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	136	室井雄大	AIZU. POWER. CLUB	89.05	140.0	福島県B(2024.02.11)
男子	93	137	栗原佑弥	個人	90.70	140.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	93	138	二村正和	REALIZE POWER	91.20	140.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	93	139	久根口晃	神奈川 神奈川県警パワーリフティング部	91.50	140.0	山梨県B(2023.11.26)
男子	93	140	佐久間正敏	個人	91.80	140.0	福井県B(2023.08.20)
男子	93	141	大内成晃	B. A. D.	91.90	140.0	長野県B(2023.11.25)
男子	93	142	村井亮介	個人	84.65	137.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	143	山本浩史	大阪府 個人	91.20	137.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	144	寺迫郁弥	スポーツジム平良	91.40	137.5	九州B(2023.06.24)
男子	93	145	野手誠一	ストロングライン(埼玉県協会) ※オープン参	91.50	137.5	北海道B(2023.07.30)
男子	93	146	増田銀一	個人	88.55	137.0	四国B(2023.05.07)
男子	93	147	南憲和	大阪府 個人	85.45	135.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	148	仲野竜矢	Training-studio "Master Mind"	87.10	135.0	東京春B(2023.06.18)
男子	93	149	佐藤俊彦	ゴールドジム成田千葉	87.15	135.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	93	150	戸田寿幸	兵庫県 パワーハウスかみかわ	88.45	135.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	151	尾崎大海	鳥取県 鳥取中央パワーリフティング協会	90.85	135.0	日本GP(2023.10.28)
男子	93	152	清水雅大	フェニックスジム	92.25	135.0	岐阜県B(2023.10.29)
男子	93	153	室井広司	IRONMAN・GYM	85.20	132.5	栃木県B(2023.12.10)
男子	93	154	上野俊彦	個人	86.90	132.5	彩の国B(2024.03.17)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	155	小野栄津夫	大阪府 個人	87.10	132.5	近畿B(2023.09.10)
男子	93	156	浅井裕介	コベルコトレーニングクラブ	89.40	132.5	栃木県B(2023.12.10)
男子	93	157	早川剛史	スパインハウス	89.95	132.5	東京春B(2023.06.18)
男子	93	158	竹内謙太	名寄パワーリフティング協会	90.70	132.5	北海道B(2023.07.30)
男子	93	159	池尾良一	東京 個人登録	86.90	130.0	JCB(2024.01.20)
男子	93	160	原口隆昭	個人	89.20	130.0	東京春B(2023.06.18)
男子	93	161	岩木敦	個人	89.40	130.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	162	藤井涼	愛三工業	90.70	130.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	93	163	西田寛史	広島市 Eesh	90.95	130.0	広島県B(2023.07.08)
男子	93	163	藤原栄三	個人	90.95	130.0	東京春B(2023.06.18)
男子	93	165	竹内春一	個人	91.00	130.0	西東京B(2024.01.14)
男子	93	166	牧野貴広	個人	91.50	130.0	鹿児島県B(2023.04.30)
男子	93	167	名取勇太	KENKODO+	91.60	130.0	三重県B(2023.11.19)
男子	93	168	高宮昇八	THE CHAMPIONS	91.75	130.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	93	169	原田孝太郎	浦和学院高校	91.80	130.0	AB(2023.09.11)
男子	93	170	寺田洋一	B・P・S	91.95	130.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	93	170	石神慈朗	個人	91.95	130.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	172	村上博樹	兵庫県協会個人登録	92.35	130.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	93	173	志田信也	個人 山形	92.50	130.0	宮城県B(2023.05.07)
男子	93	174	比嘉拓弥	個人	93.00	130.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	93	175	大道悠矢	個人	85.70	127.5	東京春B(2023.06.18)
男子	93	176	加藤展生	エコパジム	87.30	127.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	93	177	唐澤仁	サンプレイフィットネスセンター	90.45	127.5	長野県B(2023.05.06)
男子	93	178	伊東卓弥	横濱ベンチラバーズ	91.90	127.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	93	179	山口玄士良	宮城 個人	87.60	125.0	宮城県B(2023.11.19)
男子	93	180	吉田有吾	個人	90.80	125.0	愛媛県B(2023.06.04)
男子	93	181	荒井勇輝	個人	91.30	125.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	93	182	松田朋之	千葉県協会個人登録	91.80	125.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	93	183	奥田貢	大阪府 BBGYM★JAPAN	92.65	125.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	184	門脇幸一	鳥取中央パワーリフティング協会	85.45	122.5	いずもB(2023.07.16)
男子	93	185	松川康久	TAKEI POWER GYM	84.10	120.0	福井県B(2023.08.20)
男子	93	186	外岡孝太	個人	86.45	120.0	富士市B(2023.10.29)
男子	93	187	武田隼斗	ZERO ONE	86.70	120.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	93	188	朝倉貫太	大谷塾	86.75	120.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	93	189	藤井敏生	山口県 個人	90.30	120.0	広島県B(2023.07.08)
男子	93	190	永吉隆浩	RECON	83.50	115.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	93	191	堀江康明	個人	85.45	115.0	東京春B(2023.06.18)
男子	93	192	亀井和幸	個人	86.85	115.0	東京春B(2023.06.18)
男子	93	193	樺嶋智史	トレーニングスタジオコア	88.70	115.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	93	194	白木勇氣	B・P・S	88.80	115.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	93	195	西原大介	兵庫県 個人	89.05	115.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	93	196	岡村孝	個人	90.80	115.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	93	197	鈴木千尋	千葉県協会個人登録	91.15	115.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	93	198	内海雅貴	岡山大学陵門会	92.35	115.0	岡山県B(2023.07.30)
男子	93	199	飯泉圭太	東京農業大学オホーツクバーベルクラブ	88.50	112.5	北海道B(2023.07.30)
男子	93	200	座波佑爾	個人	83.20	110.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	93	201	上村眞治	大阪府 PARQUE INFANTIL	86.65	110.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	202	宮田光太郎	横濱ベンチラバーズ	89.95	110.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	93	203	布施達広	室蘭工業大学バーベルクラブ	91.10	110.0	北海道B(2023.07.30)
男子	93	204	大崎達也	個人	89.65	105.0	三重県B(2023.11.19)
男子	93	205	青木萌	個人	90.50	105.0	北信越B(2023.10.01)
男子	93	206	大川一	WTC藤井寺	90.90	105.0	和歌山県B(2023.04.16)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	207	矢澤昊之介	K' sGYM横浜	88.85	100.0	相模国冬(2023.12.02)
男子	93	208	横井豊明	TSUJI'S Gym	89.35	100.0	三重県B(2023.11.19)
男子	93	209	杉崎幹男	横濱ベンチラバーズ	89.40	100.0	相模国B(2023.07.15)
男子	93	210	太田孝美	大阪府 個人	86.40	92.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	211	藤原侑大	正則学園高等学校パワーリフティング部	85.40	90.0	東京春B(2023.06.18)
男子	93	212	恵良典之	千葉県協会個人登録	90.15	90.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	93	213	花田隆	マッスルプロダクション	75.60	85.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	93	214	田中高峰	安芸郵便局	87.10	85.0	四国B(2023.05.07)
男子	93	215	河部勝次	(株)神戸製鋼所	92.25	85.0	実業団B(2023.04.30)
男子	93	216	清水暖晃	常総学院高等学校	85.80	65.0	茨城県B(2023.10.08)
男子	93	217	金澤怜央	パワーハルクジム	92.85	60.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	105	1	豊島泰弘	K' sGYM	105.00	230.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	105	2	長谷川直輝	KsGYM横浜	101.90	225.0	WB(2023.05.20)
男子	105	3	小原一将	兵庫県 個人	104.35	215.0	近畿B(2023.09.10)
男子	105	4	清水達也	天白SC	98.65	207.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	105	5	渡邊峻	北海道 十勝パワーリフティング協会	104.55	207.5	JCB(2024.01.20)
男子	105	6	金井誠基	福岡 プレスタ	97.20	205.0	JCB(2024.01.20)
男子	105	7	隆聖竜	Big Evolution Gym	104.10	200.0	北信越B(2023.10.01)
男子	105	8	松田錦	浦添市	104.30	200.0	沖縄県B(2023.10.01)
男子	105	9	馬場洸希	東京 個人登録	104.90	200.0	JCB(2024.01.20)
男子	105	10	村井寿徳	北海道 BURST LIMIT	102.75	195.0	日本GP(2023.10.28)
男子	105	11	遠藤健太	STEEZE	96.35	190.0	宮城県B(2023.05.07)
男子	105	12	神谷秀貴	千葉県 ゴールドジム成田	102.15	190.0	日本GP(2023.10.28)
男子	105	13	堀江尚輝	大阪府 個人	102.35	190.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	105	14	瀧澤将太	個人	103.75	190.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	105	15	伊藤智	K' sGYM	104.60	190.0	AB(2023.09.11)
男子	105	16	高橋ダニエル勇二	個人	104.65	190.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	105	17	堀口耀介	青剛会	94.60	185.0	AB(2023.09.11)
男子	105	18	中村鮎人	東京 個人登録	103.25	185.0	JCB(2024.01.20)
男子	105	19	湯浅正信	板橋区役所	104.15	185.0	実業団B(2023.04.30)
男子	105	20	徳光克文	鎌倉PL協会湘南BP	97.40	180.0	相模国B(2023.07.15)
男子	105	21	村上銀次郎	大阪府 8sukigym	98.10	180.0	近畿B(2023.09.10)
男子	105	22	今高良太	茨城県 個人	98.36	180.0	つくばB(2023.04.23)
男子	105	23	鈴木崇史	個人	103.65	180.0	相模国B(2023.07.15)
男子	105	24	橋本浩司	島根県 個人	104.00	180.0	島根県B(2024.03.10)
男子	105	25	磯野太暉	東京 個人登録	104.55	177.5	JCB(2024.01.20)
男子	105	26	小野和久	個人	97.80	175.0	AB(2023.09.11)
男子	105	27	安孫子孝治	宮城 仙台市体育館PC	102.80	175.0	宮城県B(2023.08.27)
男子	105	28	川本勝彦	島根県 個人	104.45	175.0	島根県B(2024.03.10)
男子	105	29	池澤孝泰	TXP	98.75	172.5	東京春B(2023.06.18)
男子	105	30	石田一弘	THE CHANPIONS	103.15	170.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	105	31	松沼光紀	TXP	104.25	170.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	105	32	吉松武志	千葉 港腕パワークラブ	102.45	165.0	JCB(2024.01.20)
男子	105	33	橋本一将	K' sGYM	104.30	165.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	105	34	渡辺寿徳	プレスタ	104.80	165.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	105	35	石垣広三	トレーニングジムエスフォルサル	101.15	162.5	千葉県B(2023.10.15)
男子	105	36	越前祐輔	POWERBOX	102.72	162.5	青森県B(2023.10.29)
男子	105	37	田中海都	チーム度肝	103.80	162.5	富山県B(2024.03.24)
男子	105	38	伊吹泰明	広島市 improve	102.90	160.0	広島県B(2023.07.08)
男子	105	39	小山勇太	個人	104.30	160.0	茨城県B(2023.09.03)
男子	105	40	植村一穂	大阪府 K's GYM	129.40	160.0	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	105	41	讃岐幸蔵	スパインハウス	101.40	157.5	東京春B(2023.06.18)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	105	42	荒木裕重	神奈川県：湘南BP	101.05	155.0	東京春B(2023.06.18)
男子	105	43	細木直幸	岡山県 倉敷フリーウエイトジム	103.15	155.0	広島県B(2023.12.03)
男子	105	44	内山直彦	栃木県立盲学校	103.85	155.0	教職員B(2023.04.30)
男子	105	45	飯塚照元	浦和学院高等学校	97.30	152.5	AB(2023.09.11)
男子	105	46	伴伊武樹	個人	102.25	150.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	105	47	中村敏雄	東京 TXP	102.45	150.0	JCB(2024.01.20)
男子	105	48	田村洋司	北海道協会個人登録	102.70	150.0	北海道北(2023.12.03)
男子	105	49	児矢野誠	個人	103.35	150.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	105	50	佐々木秀太	株式会社ターゲット仁-JIN	103.50	150.0	関東B(2023.10.15)
男子	105	51	浜田誠司	ハマースポーツジム	93.85	147.5	彩の国B(2024.03.17)
男子	105	52	薄井充	個人	94.65	145.0	宮城県B(2023.05.07)
男子	105	53	日渡勝則	栃木県協会個人登録	99.40	145.0	関東B(2023.10.15)
男子	105	54	堀康彦	東京スクールオブビジネス	102.25	145.0	実業団B(2023.04.30)
男子	105	55	秋山克己	兵庫 パワーハウス赤穂	104.30	145.0	JCB(2024.01.20)
男子	105	56	山本僚介	大阪府 8sukigym	93.85	142.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	105	57	西田貴行	熊本 大石道場	101.60	142.5	大分県B(2023.05.28)
男子	105	58	星山秀明	兵庫県 個人	96.35	140.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	105	59	石神慈朗	個人	98.45	140.0	新人東京B(2023.05.27)
男子	105	60	内山和也	清原トレーニングクラブ	100.65	140.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	105	61	鈴木貴志	沖縄県 個人	102.10	140.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	105	62	今村敏博	プレスタ	102.50	140.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	105	63	森壮太	個人	96.20	137.5	晴れの国B(2023.12.16)
男子	105	64	奥出舜一郎	8suki gym	96.30	135.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	105	65	盛重龍	大阪府 個人	101.30	135.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	105	66	吉田成志	東京都オープン	102.90	135.0	那珂市B(2023.09.03)
男子	105	67	大宮翔児	個人	103.80	135.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	105	68	細川広一	名寄パワーリフティング協会	97.95	132.5	北海道B(2023.07.30)
男子	105	69	高宮昇八	THE CHAMPIONS	95.25	130.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	105	70	佐々木成聖	TXP	95.55	130.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	105	71	今井恵太	砧パワークラブ	98.60	130.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	105	72	上木良	清原トレーニングクラブ	100.25	130.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	105	73	橋本光平	KING BULL	101.75	130.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	105	73	福田誠司	網走パワーズ	101.75	130.0	北海道B(2023.07.30)
男子	105	75	金城良太	大阪府 個人	103.70	130.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	105	76	永沢大樹	個人	104.00	130.0	岩手県B(2023.04.09)
男子	105	77	岩元健太郎	株式会社エキップ	104.35	130.0	実業団B(2023.04.30)
男子	105	78	小森慎哉	薩摩リフターズ	104.05	127.5	岡山県B(2023.07.30)
男子	105	79	深沢将平	岩手県 MURAYAMA GYM	93.10	125.0	岩手県B(2023.11.05)
男子	105	80	隅田仁	静岡県大会	96.50	125.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	105	81	鷹取誠	K's GYM横浜	100.25	125.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	105	82	木下幹太	大阪 K'sGYM	104.20	125.0	JCB(2024.01.20)
男子	105	83	三浦一馬	IRONMAN・GYM	103.75	122.5	栃木県B(2023.12.10)
男子	105	84	小野実	横濱ベンチラバーズ	96.50	120.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	105	85	増田陽	広島市 個人	101.35	120.0	広島県B(2023.12.03)
男子	105	86	蛭原早徒	千葉県協会個人登録	102.75	120.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	105	87	古賀洋之	プレスタ	103.95	120.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	105	88	松山慎吾	山形 個人	104.10	120.0	宮城県B(2023.11.19)
男子	105	89	石川竜太	SPアサマTC	95.00	117.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	105	90	濱脇卓也	さぬきスポーツジム	103.70	117.5	香川県秋B(2023.11.05)
男子	105	91	樋口大	IRONMAN・GYM	103.95	117.5	栃木県B(2023.12.10)
男子	105	92	山中正廣	東京都 個人	101.85	110.0	日本GP(2023.10.28)
男子	105	93	金子博行	パワーフィットスタジオZERO	103.70	100.0	東京秋B(2023.10.22)

2023年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	105	94	肥田信也	大阪府 8sukigym	95.60	80.0	近畿B(2023.09.10)
男子	120	1	豊島泰弘	大阪 K's GYM	109.45	225.0	JCB(2024.01.20)
男子	120	2	古賀宏和	福岡 NBR	107.55	215.0	JCB(2024.01.20)
男子	120	3	田野智徳	兵庫 雷神ファクトリー	108.90	212.5	JCB(2024.01.20)
男子	120	4	木下進人	大阪府 個人	118.75	212.5	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	120	5	和田高平	ONI GYM	119.60	210.0	AB(2023.09.11)
男子	120	6	永井雄太	個人	111.90	205.0	三重県B(2023.11.19)
男子	120	7	増田耕一	埼玉 個人登録	111.75	197.5	JCB(2024.01.20)
男子	120	8	堀江尚輝	大阪府 個人	105.70	195.0	近畿B(2023.09.10)
男子	120	9	名越勇樹	神奈川 K's GYM横浜	109.90	195.0	JCB(2024.01.20)
男子	120	10	梅林恭行	プレスタ	110.30	195.0	福岡県B(2023.04.29)
男子	120	11	小久保孝紀	天白SC	112.45	195.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	120	12	戸沼英五	小樽パワーリフティング協会	112.55	195.0	北海道B(2023.07.30)
男子	120	13	小原一将	兵庫県協会個人登録	106.30	190.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	120	14	伊藤智	大阪 K's GYM	110.95	190.0	JCB(2024.01.20)
男子	120	15	中村享聖	福岡 TRINITY POWERS	117.00	190.0	JCB(2024.01.20)
男子	120	16	長島禎之介	SKトレーニングジム	118.80	190.0	那珂市B(2023.09.03)
男子	120	17	野口昌利	サントリー食品インターナショナル(株)	105.40	185.0	実業団B(2023.04.30)
男子	120	18	宮本覚道	岐阜 あかつき幼稚園	116.30	185.0	JCB(2024.01.20)
男子	120	19	河内慶太	パサージュ	117.65	182.5	静岡県B(2023.06.18)
男子	120	20	加瀬智	神奈川 K's GYM横浜	109.15	180.0	JCB(2024.01.20)
男子	120	21	高山洋之	神奈川県警察	110.50	180.0	実業団B(2023.04.30)
男子	120	22	橋本一将	大阪府 K's GYM	107.20	177.5	大阪府B(2023.06.04)
男子	120	23	小原駿	岩手県北上市	111.95	175.0	岩手県B(2023.11.05)
男子	120	24	岸大介	神奈川 ESQUATIR	117.20	172.5	JCB(2024.01.20)
男子	120	25	岡山三紀	北海道医療大学WTC同門会	105.25	170.0	北海道B(2023.07.30)
男子	120	26	向井竜太	個人	109.20	170.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	120	27	家門佑輔	兵庫県協会個人登録	112.30	170.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	120	28	斉藤大明	大阪府 個人	113.15	170.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	120	29	岡本康央	TAKEI POWER GYM	109.00	167.5	福井県B(2023.08.20)
男子	120	30	新野英昭	BURSTLIMIT	113.95	165.0	北海道B(2023.07.30)
男子	120	31	秋山継徳	青森 個人	119.50	165.0	宮城県B(2023.11.19)
男子	120	32	工藤啓太	the champions	119.10	152.5	新人東京B(2023.05.27)
男子	120	33	井上健	大阪府 BBGYM★JAPAN	107.00	150.0	近畿B(2023.09.10)
男子	120	34	大和田周平	神奈川：個人	111.30	150.0	東京春B(2023.06.18)
男子	120	35	榊原郁弥	ラオウ	116.05	135.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	120	36	バルベルクパトリック	TXP	106.60	127.5	東京春B(2023.06.18)
男子	120	37	工藤晃一	MBC POWER	111.20	112.5	愛知県B(2023.10.08)
男子	120	38	折笠僚洋	個人	109.95	110.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	120+	1	淵野茂樹	大分 個人登録	143.30	243.0	JCB(2024.01.20)
男子	120+	2	石井孝敏	個人	152.10	220.0	四国B(2023.05.07)
男子	120+	3	中村一希	東京 TXP	133.20	210.0	JCB(2024.01.20)
男子	120+	4	提橋政輝	Training-studio "MasterMind"	138.65	200.5	東京秋B(2023.10.22)
男子	120+	5	市川真郷	個人	124.75	190.0	静岡県B(2023.06.18)
男子	120+	6	佐藤俊幸	パワーハウス	127.20	180.0	WB(2023.05.20)
男子	120+	7	武尾一賢	個人	144.38	180.0	青森県B(2023.10.29)
男子	120+	8	渡部幹生	個人	123.45	170.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	120+	9	畑谷省吾	大阪府 8sukigym	142.70	150.0	近畿B(2023.09.10)
男子	120+	10	植村一穂	大阪府 K's GYM	133.50	140.0	日本GP(2023.10.28)
男子	120+	11	内藤智也	神奈川県警察	136.45	125.0	実業団B(2023.04.30)
男子	120+	12	柏木直輝	個人	125.05	120.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	120+	13	柴原龍斗	常総学院高等学校	123.30	70.0	茨城県B(2023.10.08)