

2023年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	47	1	福島友佳子	兵庫県：パワーハウス赤穂	46.25	117.5	全日本B(2024.02.17)
女子	47	2	宮崎優花	北海道：BURST LIMIT	46.65	100.0	全日本B(2024.02.17)
女子	47	3	新井菰子	ストロングライン	46.60	92.5	AB(2023.09.11)
女子	47	4	宮本智子	石川県：BIG evolution gym	46.45	90.0	日本GP(2023.10.28)
女子	47	5	小関未樹	千葉県：TEAM KASHIWA FITNESS	44.80	67.5	全日本B(2024.02.17)
女子	47	6	大平亜希	茨城県：パワーハルク	44.60	55.0	全日本B(2024.02.17)
女子	47	7	藤原浩子	大阪府：個人	46.10	55.0	全日本B(2024.02.17)
女子	47	8	益山さち子	K's GYM横浜	46.20	55.0	相模国B(2023.07.15)
女子	47	9	柳沢由紀子	茨城県：パワーハウスつくば	46.25	55.0	全日本B(2024.02.17)
女子	47	10	荻原香瑞誉	長野県：B. A. D.	46.90	55.0	全日本B(2024.02.17)
女子	47	11	松岡眞智子	千葉県：K's GYM千葉	46.55	51.5	全日本B(2024.02.17)
女子	47	12	上田裕子	茨城県：パワーハウスつくば	44.80	45.0	全日本B(2024.02.17)
女子	52	1	菊地雅	東京都：TXP	51.65	130.0	全日本B(2024.02.17)
女子	52	2	白川カオリ	埼玉県：ストロングライン	51.80	110.0	全日本B(2024.02.17)
女子	52	3	福田彩	埼玉県：ストロングライン	48.15	105.0	全日本B(2024.02.17)
女子	52	4	西川亜紀子	兵庫県：RECON	51.80	105.0	日本GP(2023.10.28)
女子	52	5	松井恭子	東京都：TXP	51.70	95.0	全日本B(2024.02.17)
女子	52	6	上原麻衣	PRETTY GUNS	52.00	90.0	つくばB(2023.04.23)
女子	52	7	酒巻知子	神奈川県：横浜トレーニングスタジオLESTA	49.50	87.5	全日本B(2024.02.17)
女子	52	8	相川里子	埼玉県：ストロングライン	51.65	87.5	全日本B(2024.02.17)
女子	52	9	岩城千尋	新潟トレーニングセンター	49.30	85.0	新潟県B(2023.10.29)
女子	52	10	磯田あかね	神奈川県：スーパーパワーアサマトレーニン	51.45	80.0	全日本B(2024.02.17)
女子	52	11	大澤幸子	ストロングライン	48.30	72.5	彩の国B(2024.03.17)
女子	52	12	藤山美加子	長崎県：個人	51.25	72.5	全日本B(2024.02.17)
女子	52	13	田中彰子	兵庫県：パワーハウス赤穂	51.65	72.5	全日本B(2024.02.17)
女子	52	14	渡辺礼美	大阪府：池田会	49.45	70.0	大阪府B(2023.06.04)
女子	52	15	除本めぐみ	大阪府：ライオウ	51.25	55.0	全日本B(2024.02.17)
女子	52	16	島田裕子	滋賀県：cocoro5	51.30	52.5	全日本B(2024.02.17)
女子	52	17	飯田徳子	埼玉県：ストロングライン	50.60	50.0	全日本B(2024.02.17)
女子	52	18	櫻由貴	池田会	51.30	50.0	AB(2023.09.11)
女子	52	19	上田裕子	パワーハウスつくば	44.30	42.5	つくばB(2023.04.23)
女子	52	20	野中沙織	K's GYM横浜	50.85	37.5	相模国B(2023.07.15)
女子	57	1	赤川智子	赤川ジム	56.85	153.0	関東B(2023.10.15)
女子	57	2	石橋茜	K's GYM横浜	55.10	130.0	AB(2023.09.11)
女子	57	3	高津戸真祐香	神奈川県：ESQUATIR	54.25	105.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	4	坂田奈美子	大阪府：K's GYM	56.40	105.0	日本GP(2023.10.28)
女子	57	5	中村早由吏	埼玉県：ストロングライン	55.30	97.5	全日本B(2024.02.17)
女子	57	6	上原麻衣	茨城県：PRETTY GUNS	54.80	92.5	全日本B(2024.02.17)
女子	57	7	淵上宏恵	神奈川県：赤川ジム	55.35	92.5	全日本B(2024.02.17)
女子	57	8	加藤幸枝	東京都：TXP	54.20	90.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	9	立花沙季	大阪府：ライオウ	56.20	90.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	10	寺村美香	北海道：アイアンジム	54.25	85.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	11	安藤久子	千葉県：K's GYM 千葉	56.35	80.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	11	川田由紀子	埼玉県：個人	56.35	80.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	13	櫻由貴	大阪府：池田会	56.55	80.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	14	長尾優子	埼玉県：ストロングライン	55.10	78.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	15	中村美代子	茨城県：パワーハウスつくば	55.40	75.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	16	長谷川真紀	東京都：パワーハウス	55.80	70.0	全日本B(2024.02.17)
女子	57	17	日野由江	埼玉県：MANALOA	54.10	47.5	全日本B(2024.02.17)
女子	63	1	坂田奈美子	大阪府：K's GYM	61.85	125.0	全日本B(2024.02.17)
女子	63	2	池田光咲	神奈川県：K's GYM横浜	61.85	117.5	全日本B(2024.02.17)
女子	63	3	伊藤千帆	大阪府：K's GYM	59.60	110.0	全日本B(2024.02.17)

2023年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	63	4	伊藤由実子	ONI GYM	62.20	105.0	WB(2023.05.20)
女子	63	5	櫻井美幸	PRETTY GUNS	62.80	105.0	AB(2023.09.11)
女子	63	6	金川直美	ストロングライン	62.30	102.5	AB(2023.09.11)
女子	63	7	林和美	神奈川県：赤川ジム	62.65	97.5	全日本B(2024.02.17)
女子	63	8	金子菜	K's gym 横浜	62.40	90.0	AB(2023.09.11)
女子	63	9	吉田栄子	埼玉県：個人	61.55	85.0	全日本B(2024.02.17)
女子	63	10	工藤智恵子	兵庫県：マッスルプロダクション	62.05	85.0	全日本B(2024.02.17)
女子	63	11	西平早苗	ストロングライン	59.10	75.0	埼玉県B(2023.09.03)
女子	63	12	伊藤治美	千葉県：個人	58.95	70.0	全日本B(2024.02.17)
女子	63	13	深澤歩	長野県：B.A.D.	62.20	70.0	全日本B(2024.02.17)
女子	63	14	高垣慶子	兵庫県：個人	62.05	65.0	全日本B(2024.02.17)
女子	69	1	溝口久美	埼玉県：ストロングライン	68.65	161.0	全日本B(2024.02.17)
女子	69	2	森川利恵	埼玉県：セントラル虎の穴	66.60	130.0	全日本B(2024.02.17)
女子	69	3	津金典子	東京都：TXP	67.50	115.0	全日本B(2024.02.17)
女子	69	4	徳武恵美	東京都：TXP	68.30	110.0	全日本B(2024.02.17)
女子	69	5	石井眞希	茨城県：パワーハウスつくば	66.40	102.5	全日本B(2024.02.17)
女子	69	6	池田光咲	K's GYM 横浜	63.20	100.0	AB(2023.09.11)
女子	69	7	鈴木英子	K's GYM 千葉	66.50	90.0	AB(2023.09.11)
女子	69	8	對馬綾音	東京都：パワーハウス	67.65	85.0	全日本B(2024.02.17)
女子	69	9	石井京子	パワーハウス	67.80	72.5	東京秋B(2023.10.22)
女子	69	10	市川隆子	K'sGYM千葉	68.50	60.0	AB(2023.09.11)
女子	76	1	阪口愛莉	大阪府：K's GYM	75.10	183.0	全日本B(2024.02.17)
女子	76	2	溝口久美	ストロングライン	75.54	170.0	APA(2023.06.23)
女子	76	3	澤千代美	東京都：個人	75.45	110.5	全日本B(2024.02.17)
女子	76	4	根本寛子	神奈川県：スーパーパワーアサマトレーニング	72.95	110.0	全日本B(2024.02.17)
女子	76	5	徳武恵美	TXP	73.70	110.0	WB(2023.05.20)
女子	76	6	鷹取幸	K's GYM横浜	74.90	75.0	埼玉県B(2023.09.03)
女子	76	7	市川隆子	千葉県：K's GYM千葉	69.55	62.5	全日本B(2024.02.17)
女子	84	1	田島瞳	ストロングライン	78.74	162.5	APA(2023.06.23)
女子	84	2	矢澤晴子	神奈川県：K's GYM横浜	81.10	110.0	全日本B(2024.02.17)
女子	84	3	小松麻実	高知県：有光自動車	81.70	90.0	全日本B(2024.02.17)
女子	84	4	中西美樹	愛知県：BTC	79.60	75.0	全日本B(2024.02.17)
女子	84+	1	矢澤晴子	K'sGYM横浜	85.90	100.0	AB(2023.09.11)
男子	59	1	平川湧季	神奈川県：K's GYM横浜	57.45	222.5	全日本B(2024.02.17)
男子	59	2	田村陽	K's GYM横浜	58.90	220.5	AB(2023.09.11)
男子	59	3	田中玲星	千葉県：strengthgymtokyobay	58.15	220.0	全日本B(2024.02.17)
男子	59	4	野田俊彦	パワーハウス	58.70	195.0	WB(2023.05.20)
男子	59	5	小林亮太	大阪府：K's GYM	57.80	185.0	全日本B(2024.02.17)
男子	59	6	久米亮平	徳島県：S.O.L.	58.40	185.0	全日本B(2024.02.17)
男子	59	7	村田元輝	神奈川県：K's GYM横浜	58.20	175.0	全日本B(2024.02.17)
男子	59	8	菅田勇作	兵庫県 雷神ファクトリー	58.65	170.0	近畿B(2023.09.10)
男子	59	9	中田和夫	大阪府 池田会	58.80	165.0	AB(2023.09.11)
男子	59	10	中野衛	PRETTY GUNS	58.90	160.0	つくばB(2023.04.23)
男子	59	11	原田高志	北海道：BURST LIMIT	53.20	155.0	全日本B(2024.02.17)
男子	59	12	藤田雄次	埼玉県：ストロングライン	58.60	147.5	全日本B(2024.02.17)
男子	59	13	吉野公二	個人	58.40	145.0	WB(2023.05.20)
男子	59	14	石川貴康	大阪府：K's GYM	58.40	142.5	全日本B(2024.02.17)
男子	59	15	角田正義	東京都：個人	58.55	142.5	全日本B(2024.02.17)
男子	59	16	吉本大秀	大阪府：ONI GYM	58.30	140.0	全日本B(2024.02.17)
男子	59	17	椎木智良	埼玉県：ストロングライン	58.65	135.0	全日本B(2024.02.17)
男子	59	18	本田勝也	大阪府 ライオウ	58.70	135.0	近畿B(2023.09.10)
男子	59	19	大野隆	チームみそカツ&GPF	58.45	125.0	愛知県B(2023.10.08)

2023年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	20	堀薫	鳥取中央パワーリフティング協会	58.10	115.0	いずもB(2023.07.16)
男子	59	21	川上京司	東京都：個人	57.05	110.0	全日本B(2024.02.17)
男子	59	22	北村弘行	尼崎パワーリフティング同好会	57.90	110.0	WB(2023.05.20)
男子	59	23	宮池隆	TXP	58.15	100.0	東京春B(2023.06.18)
男子	59	24	野中哲朗	清原トレーニングクラブ	58.65	87.5	関東B(2023.10.15)
男子	59	25	岡本寛之	大阪府 8sukigym	58.55	80.0	近畿B(2023.09.10)
男子	59	26	高原浩二	コベルコトレーニングクラブ	52.30	75.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	59	27	大城新順	千葉県：個人	56.35	75.0	全日本B(2024.02.17)
男子	59	28	谷口幸男	トレーニングジムKENKODO	52.55	57.5	三重県B(2023.11.19)
男子	66	1	福田将志	ストロングライン	65.80	232.5	WB(2023.05.20)
男子	66	2	川島達也	strength gym tokyo bay	65.60	220.0	WB(2023.05.20)
男子	66	3	伊藤達也	BURSTLIMIT	65.80	215.0	北海道B(2023.07.30)
男子	66	3	阿部祐樹	ONI GYM TOKYO	65.80	215.0	東京春B(2023.06.18)
男子	66	5	水野瑛	神奈川県：K's GYM横浜	65.05	210.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	6	亀谷充男	広島県：瀬野川トレーニングクラブ	65.80	205.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	7	天川哲範	K'sGYM横浜	65.35	190.0	WB(2023.05.20)
男子	66	8	針生康平	千葉県：K's GYM千葉	65.50	190.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	9	芦崎高志	富山県：チーム度肝	65.50	185.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	10	高野尚	東京都：TXP	65.80	177.5	全日本B(2024.02.17)
男子	66	11	木田裕大	福岡県：個人	64.65	175.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	12	石川拓也	東京都：パワーハウス	65.55	175.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	13	小林亮太	大阪府 K's GYM	60.25	172.5	近畿B(2023.09.10)
男子	66	14	浜田直人	千葉県：K's GYM千葉	63.60	170.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	15	広永賢司	大阪府 ONI GYM	65.90	170.0	近畿B(2023.09.10)
男子	66	16	椎葉海人	神奈川県：K's GYM横浜	64.65	165.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	17	小島寛	全日本学生連盟	65.80	165.0	WB(2023.05.20)
男子	66	18	本田勝也	大阪府：ライオウ	63.00	160.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	19	落合秀一	佐賀県：トレーニングプラント佐賀	65.10	160.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	20	武田大輔	茨城県：PRETTY GUNS	65.30	160.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	21	九野毅	岐阜県：PEACE GYM	65.25	155.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	22	松本一志	静岡県 F・T・GYM	62.00	150.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	23	中山久幸	東京都：ノーリミッツ	62.55	150.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	24	小日向隆一郎	埼玉県：MANALOA	63.75	150.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	25	矢野秀幸	宮崎県：ヤノパワージム	65.25	150.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	26	高木有一	POWER BOMB! GYM	65.40	150.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	66	27	重松毅	神奈川県：K's GYM横浜	65.60	150.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	28	カルロス福田	東京都：Team Ponze	65.95	150.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	29	松丸裕	K'sGYM千葉	64.80	147.5	相模国冬(2023.12.02)
男子	66	30	森敬	北海道協会個人登録	65.75	145.0	北海道B(2023.07.30)
男子	66	31	西村卓	神奈川県：ESQUATIR	66.00	145.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	32	山本忍	BURSTLIMIT	66.00	137.5	北海道B(2023.07.30)
男子	66	33	青山直樹	大阪府 8suki gym	65.70	135.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	34	西田昇一郎	K'sGYM千葉	65.45	132.5	相模国冬(2023.12.02)
男子	66	35	石川貴康	大阪府 K's GYM	59.30	130.0	日本GP(2023.10.28)
男子	66	36	段安忠信	広島県：個人	64.25	130.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	37	市原真史	大阪府 K's GYM	64.85	127.5	近畿B(2023.09.10)
男子	66	38	関根隆信	ストロングライン	65.70	125.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	66	39	橋本雅人	兵庫県：ショウワパワークラブ	65.10	117.5	全日本B(2024.02.17)
男子	66	39	郡司正則	PRETTY GUNS	65.10	117.5	つくばB(2023.04.23)
男子	66	41	渡辺匡宏	滋賀県 cocoro5	65.85	110.0	近畿B(2023.09.10)
男子	66	42	寺門浩之	パワーハルクジム	64.98	105.0	つくばB(2023.04.23)
男子	66	43	菅谷道夫	埼玉県：ストロングライン	64.25	100.0	全日本B(2024.02.17)

2023年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	44	佃忠和	横濱ベンチラバーズ	64.90	100.0	関東B(2023.10.15)
男子	66	45	藤川勝	B. A. D.	65.35	95.0	長野県B(2023.05.06)
男子	66	46	山下元	K's GYM千葉	65.60	85.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	66	47	藤谷美紀男	埼玉県：セントラル虎の穴	61.10	80.0	全日本B(2024.02.17)
男子	66	48	熊倉英夫	埼玉県：ストロングライン	59.20	55.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	1	阿部祐樹	東京都：ONI GYM TOKYO	73.55	265.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	2	石川裕士	東京都：TXP	73.15	257.5	全日本B(2024.02.17)
男子	74	3	石崎竜海	広島市 瀬野川トレーニングクラブ	74.00	252.5	広島県B(2023.07.08)
男子	74	4	大谷憲弘	神奈川県：ESQUATIR	73.80	242.5	全日本B(2024.02.17)
男子	74	5	齊藤敬太	北海道：BURST LIMIT	71.85	230.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	6	松岡良昭	K'sGYM横浜	73.70	210.0	WB(2023.05.20)
男子	74	7	宮田欽章	茨城県：個人	73.60	207.5	全日本B(2024.02.17)
男子	74	8	吉岡秀明	岡山県：岡山大学陵門会	73.15	202.5	全日本B(2024.02.17)
男子	74	9	亀谷充男	瀬野川トレーニングクラブ	71.00	200.0	AB(2023.09.11)
男子	74	10	小島悠生	東京都：青山学院大学	72.90	200.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	11	奥谷元哉	ONI GYM	73.30	200.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	74	12	諏訪掠飛	東京都：ONI GYM TOKYO	73.55	200.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	13	三島忠	池田会	73.30	190.0	AB(2023.09.11)
男子	74	14	柳田正美	ストロングライン	73.40	190.0	埼玉県B(2023.09.03)
男子	74	15	渡辺匡宏	滋賀県：cocoro5	72.10	182.5	全日本B(2024.02.17)
男子	74	16	齊藤瑞祈	東京都：青山学院大学	73.25	182.5	全日本B(2024.02.17)
男子	74	17	徳丸優	北海道：BURST LIMIT	73.40	182.5	全日本B(2024.02.17)
男子	74	18	浜田直人	K's GYM千葉	72.30	180.0	千葉県春B(2023.04.30)
男子	74	19	大竹宏樹	神奈川県：K's GYM横浜	72.70	175.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	20	草間伸司	神奈川県：ESQUATIR	70.90	172.5	全日本B(2024.02.17)
男子	74	21	井出光弘	静岡県 F.T・GYM	73.40	172.5	日本GP(2023.10.28)
男子	74	22	小林義雄	大阪府：K's GYM	69.35	170.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	23	久島辰夫	赤川ジム	72.35	170.0	関東B(2023.10.15)
男子	74	24	川島達也	strengthgym tokyobay	72.43	170.0	APA(2023.06.23)
男子	74	25	石川和裕	大阪府：K's GYM	72.60	170.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	26	小倉健二	神奈川県：鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	73.25	170.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	27	瀬尾雅也	パワーハウスつくば	73.40	167.5	つくばB(2023.04.23)
男子	74	28	二階堂亮将	大阪府 8suki gym	73.10	162.5	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	74	29	椎葉海人	K'sGYM横浜	68.80	160.0	AB(2023.09.11)
男子	74	30	岡田秀樹	神奈川県：個人	69.05	160.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	31	齋藤路留	千葉県：K's GYM千葉	69.80	160.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	32	鬼倉徹也	K's GYM	72.70	160.0	和歌山B(2023.11.19)
男子	74	32	田口航大	大阪府：8suki gym	72.70	160.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	34	稲垣空之輔	神奈川県：個人	72.85	160.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	35	清田勝行	スパインハウス	71.10	155.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	36	小峰光遥	長崎 個人	72.90	155.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	74	37	屋代海瑠	青山学院大学	73.05	155.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	74	38	坂本幹	北海道 BURSTLIMIT	72.25	150.0	北海東北(2023.12.03)
男子	74	39	市川勞	岐阜県：Peace GYM	73.30	150.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	40	松岡紀佳	神奈川県：K's GYM横浜	73.40	150.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	41	高野健志	K'sGYM千葉	73.85	150.0	相模国冬(2023.12.02)
男子	74	42	黒川浩一	長野県：個人	73.90	150.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	43	村上英次	YANO POWER GYM	69.60	145.0	宮崎県B(2023.04.09)
男子	74	44	福庭健司	個人	70.20	145.0	いずもB(2023.07.16)
男子	74	45	中田聖士	K'sGYM横浜	72.60	145.0	関東B(2023.10.15)
男子	74	46	炭谷優太郎	大阪府 8suki gym	73.50	142.5	日本GP(2023.10.28)
男子	74	47	長畑健太	大阪府 PARQUE INFANTIL	72.25	140.0	日本GP(2023.10.28)

2023年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	48	上村数明	個人	73.50	140.0	相模国冬(2023.12.02)
男子	74	49	市角広一	TXP	72.85	135.0	東京春B(2023.06.18)
男子	74	50	三浦修	ONI GYM	73.20	132.5	和歌山県B(2023.04.16)
男子	74	51	佐藤恵二	京都府：京都パワーリフティングクラブ	67.85	130.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	52	山本茂樹	埼玉県：ストロングライン	71.90	130.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	53	綿引直	K's GYM千葉	72.35	130.0	相模国B(2023.07.15)
男子	74	54	岡山そら	北海道：北海道医療大学WTC同門会	73.25	130.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	55	水野良亮	B T C	73.30	130.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	74	56	大野勇志	K's GYM千葉	73.50	130.0	千葉県B(2023.10.15)
男子	74	57	福田宏幸	埼玉県：THE CHAMPIONS	71.95	125.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	58	田中光章	福岡県：B.P.S	72.20	125.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	59	藪俊介	大阪府：ONI GYM	72.60	122.5	全日本B(2024.02.17)
男子	74	60	今泉春樹	栃木県：個人	71.65	115.0	全日本B(2024.02.17)
男子	74	61	林英生	個人	71.90	115.0	三重県B(2023.11.19)
男子	74	62	高橋博人	Ks GYM横浜	72.50	110.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	74	63	藤本章夫	兵庫県 フジモトジム	72.90	100.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	64	古山能英	滋賀県 cocoro5	73.15	100.0	近畿B(2023.09.10)
男子	74	65	照井清	神奈川県 個人	71.50	95.0	日本GP(2023.10.28)
男子	74	66	弓田誠也	個人	71.70	75.0	さいたま市B(2023.05.04)
男子	83	1	児玉大紀	大阪府：K's GYM	82.05	310.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	2	菊地洋介	K'sGYM横浜	82.50	270.0	関東B(2023.10.15)
男子	83	3	福島勇輝	静岡県：FTGYM	81.30	250.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	4	富田慎之介	東京都：TXP	83.00	232.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	5	後藤隆	大阪府 8sukigym	81.55	230.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	83	6	堀口耀介	青剛会	82.98	220.0	APA(2023.06.23)
男子	83	7	柳田正美	ストロングライン	81.30	215.0	彩の国B(2024.03.17)
男子	83	7	村野知永	大阪府 K's GYM	81.30	215.0	日本GP(2023.10.28)
男子	83	9	串野成紀	大阪府：K's GYM	82.35	215.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	10	山下卓也	長崎県：個人	81.85	212.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	11	末利義孝	大阪府：K's GYM	80.15	205.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	12	熱海颯	リアルスィング	82.00	205.0	北海道B(2023.07.30)
男子	83	13	松岡紀佳	K'sGYM横浜	76.20	200.0	AB(2023.09.11)
男子	83	14	濱田展行	大阪府：K's Gym	77.80	200.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	15	篠原壮汰	個人	81.40	200.0	AB(2023.09.11)
男子	83	16	鈴木佑輔	長野県：B.A.D.	81.45	200.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	17	荒木幸輔	神奈川県：K's GYM横浜	82.35	200.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	18	安田和臣	千葉県：日本製鉄ボディビル同好会	82.50	200.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	19	後藤優誠	広島県：瀬野川トレーニングクラブ	81.55	195.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	20	奥谷元哉	大阪府：ONI GYM	75.65	192.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	21	松岡徹	大阪府 ライオウ	82.10	192.5	日本GP(2023.10.28)
男子	83	22	藤田秀一	大阪府 8suki gym	81.60	190.0	日本GP(2023.10.28)
男子	83	23	田村覚	東京都：TXP	82.55	187.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	24	小峰光遥	長崎県：個人	76.25	185.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	25	松原宏樹	神奈川県：LESTA	81.95	177.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	26	嶋田友則	神奈川県：ESQUATIR	81.80	175.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	27	小暮圭宏	ストロングライン	81.10	172.5	関東B(2023.10.15)
男子	83	28	竹内義裕	千葉県：TEAM KASHIWA FITNESS	82.30	172.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	29	柚木郁彦	ノーリミッツ岡山	82.75	172.5	全中国B(2023.11.19)
男子	83	30	大下堅一	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	82.60	170.0	広島県B(2023.12.03)
男子	83	30	水引順一	個人	82.60	170.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	32	内山渉	東京都：大谷塾	79.75	165.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	33	伊藤悠太	千葉県 KsGYM千葉	79.75	162.5	日本GP(2023.10.28)

2023年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	34	溝口有生	神奈川県：K's GYM横浜	81.80	162.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	35	河原田隆	埼玉県：MANALOA	82.25	162.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	36	小澤智弘	静岡県：FTGYM	80.05	160.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	37	石渡尚	北海道：キムンカムイ旭川	81.20	160.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	38	宮崎一将	兵庫県 グッドコンディション	81.65	160.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	83	39	田口航大	大阪府 8suki gym	75.80	157.5	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	83	40	三浦修	大阪府 ONIGYM	76.60	155.0	日本GP(2023.10.28)
男子	83	41	大谷進	東京都：大谷塾	79.00	155.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	42	酒井知隆	神奈川県：K's GYM横浜	81.90	155.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	42	安江三千夫	THE STRONGEST WARRIORS	81.90	155.0	岐阜県B(2023.10.29)
男子	83	44	石山博基	K's GYM横浜	82.30	150.0	相模国B(2023.07.15)
男子	83	45	高野健志	K's GYM千葉	75.00	147.5	千葉県B(2023.10.15)
男子	83	46	松原仁紀	東京都：TXP	82.50	147.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	47	西田昇一郎	K'sGYM千葉	79.70	145.0	APA(2023.06.23)
男子	83	48	伊藤和昭	スリムパワージム	82.90	142.5	和歌山B(2023.11.19)
男子	83	49	加藤大翔	SPアサマTC	81.20	132.5	神奈川B(2024.03.10)
男子	83	50	品川秀樹	ノーリミッツ	78.85	127.5	東京春B(2023.06.18)
男子	83	51	宮城正	埼玉県：ストロングライン	81.95	127.5	全日本B(2024.02.17)
男子	83	52	堀川義浩	滋賀県 cocoro5	78.80	125.0	近畿B(2023.09.10)
男子	83	53	物江毅	東京都：TXP	75.20	105.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	54	藤本章夫	フジモトジム	75.60	105.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	83	55	三木宣彦	東京都：砧パワークラブ	75.80	90.0	全日本B(2024.02.17)
男子	83	56	花田隆	兵庫県 マッスルプロダクション	82.75	90.0	近畿B(2023.09.10)
男子	83	57	梅澤栄吉	大阪府 K's GYM	77.90	45.0	近畿B(2023.09.10)
男子	93	1	山下保樹	8suki gym	92.90	310.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	93	2	菊地洋介	神奈川県：K's GYM横浜	83.05	290.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	3	児玉大紀	K's GYM	83.60	290.0	相模国B(2023.07.15)
男子	93	4	伊藤壮志	北海道：網走パワーズ	92.45	285.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	5	鈴木喜稀	神奈川県：小田原アリーナ	92.90	277.5	全日本B(2024.02.17)
男子	93	6	山下恭平	愛知県：高取JAPAN	91.90	275.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	7	佐藤優輝	K's GYM横浜	93.00	252.5	AB(2023.09.11)
男子	93	8	伊東永悟	静岡県：FTGYM	91.85	245.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	9	伊藤秀樹	茨城県：パワーハウスつくば	92.05	242.5	全日本B(2024.02.17)
男子	93	10	松井竜一	東レ名古屋	92.05	240.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	93	11	時田大輝	神奈川県：K's GYM横浜	89.95	230.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	12	川田鎮邦	埼玉県：ストロングライン	92.65	230.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	13	西岡海斗	大阪府 阪南大学ウェイトトレーニング部	91.60	225.0	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	93	14	本田風太	神奈川県：K's GYM横浜	92.20	222.5	全日本B(2024.02.17)
男子	93	15	村野知永	大阪府：K's GYM	87.80	220.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	16	當麻匡	埼玉県：MANALOA	91.45	220.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	17	竹村明久	神奈川県：ケーズジム横浜	91.60	215.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	18	門馬功祐	大阪府：8suki gym	92.35	215.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	19	高取征爾	高取JAPAN	92.80	215.0	愛知県B(2023.10.08)
男子	93	20	渡邊薫	神奈川県：STAY DREAM 横浜	91.50	212.5	全日本B(2024.02.17)
男子	93	21	松永浩二	埼玉県：THE CHAMPIONS	87.85	210.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	22	飯塚照元	埼玉県：浦和学院高等学校	92.20	205.5	全日本B(2024.02.17)
男子	93	23	目黒英一	茨城県：パワーハウスつくば	92.35	205.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	24	西村義明	TXP	83.03	200.0	APA(2023.06.23)
男子	93	25	逢野崇大	大阪府 ライオウ	90.65	200.0	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	93	26	大森零司	大阪府 8suk igym	90.70	200.0	忠臣蔵(2023.12.17)
男子	93	27	長門由輝	TREASURE	92.10	200.0	滋賀県B(2023.11.11)
男子	93	28	堀内健司	東京都：TXP	92.60	192.5	全日本B(2024.02.17)

2023年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	29	北川武志	大阪府：K' s GYM	88.25	190.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	30	小野和久	宮城県：個人	92.85	190.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	31	後藤衆治	広島県：瀬野川トレーニングクラブ	91.95	187.5	全日本B(2024.02.17)
男子	93	32	岡村聡晃	岡山県 岡山大学陵門会	88.30	185.0	広島県B(2023.07.08)
男子	93	33	中村裕樹	大阪府：8suki gym	89.65	185.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	34	飯島修	東京都：大谷塾	86.70	180.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	35	佐野太洋	神奈川県：K' s GYM横浜	87.70	180.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	36	水引順一	個人	92.25	180.0	相模国B(2023.07.15)
男子	93	37	小川光寿	西部組	92.40	180.0	AB(2023.09.11)
男子	93	38	杉浦健吾	大阪府：K' s GYM	90.30	175.0	全日本B(2024.02.17)
男子	93	39	矢澤昊之介	Ks GYM横浜	88.50	170.0	神奈川B(2024.03.10)
男子	93	40	藤田秀一	大阪府 8sukigym	86.60	165.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	93	41	鈴木博達	東京都：パワーハウス	87.50	162.5	全日本B(2024.02.17)
男子	93	42	菊地啓太	SKトレーニングジム	90.40	155.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	93	43	伊藤和昭	スリムパワージム	91.25	155.0	和歌山県B(2023.04.16)
男子	93	44	DykesRobert	個人	85.60	150.0	福岡県B(2023.10.28)
男子	93	45	小倉正樹	ストロングライン	90.50	147.5	埼玉県B(2023.09.03)
男子	93	46	宮城正	ストロングライン	84.90	122.5	AB(2023.09.11)
男子	93	47	小野俊典	ノーリミッツ岡山	91.15	122.5	晴れの国B(2023.12.16)
男子	93	48	花田隆	マッスルプロダクション	84.30	95.0	兵庫県B(2023.04.23)
男子	93	49	河部勝次	栃木県：コベルコTC	90.35	90.0	全日本B(2024.02.17)
男子	105	1	逢野崇大	大阪府：ライオウ	102.70	320.0	全日本B(2024.02.17)
男子	105	2	長谷川直輝	神奈川県：K' s GYM横浜	102.60	317.5	全日本B(2024.02.17)
男子	105	3	堀口耀介	神奈川県：青剛会	98.00	275.0	全日本B(2024.02.17)
男子	105	4	小林京士郎	神奈川県：ESQUATIR	103.00	275.0	全日本B(2024.02.17)
男子	105	5	葛西昌彦	大阪府 K' s GYM	104.10	270.0	近畿B(2023.09.10)
男子	105	6	柴田道郎	静岡県：個人	104.70	265.0	全日本B(2024.02.17)
男子	105	7	岩本隆全	大阪府 8sukigym	103.65	245.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	105	8	磯野太暉	個人	103.20	240.0	江古田(2023.12.30)
男子	105	9	山森智行	大阪府 PARQUE INFANTIL	104.15	240.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	105	10	加瀬智	K' s GYM横浜	107.00	240.0	AB(2023.09.11)
男子	105	11	川野智成	広島県：個人	99.05	220.0	全日本B(2024.02.17)
男子	105	12	植村一穂	大阪府 K' s GYM	129.40	220.0	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	105	13	大秦零司	大阪府：8suki gym	96.10	205.0	全日本B(2024.02.17)
男子	105	14	小澤周平	パワーハウス	101.00	205.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	105	15	小野和久	宮城県 個人	97.75	202.5	日本GP(2023.10.28)
男子	105	16	高山和澄	TXP	104.75	200.0	東京秋B(2023.10.22)
男子	105	17	中村敏雄	TXP	103.60	197.5	AB(2023.09.11)
男子	105	18	山本僚介	大阪府 8sukigym	93.70	195.0	大阪府B(2023.06.04)
男子	105	19	秋山克己	パワーハウス赤穂	104.82	195.0	APA(2023.06.23)
男子	105	20	荒木裕重	神奈川県：鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	99.05	192.5	全日本B(2024.02.17)
男子	105	21	村山幸教	MURAYAMA GYM	96.00	190.0	岩手県B(2023.04.09)
男子	105	22	岩元健太郎	神奈川県 赤川ジム	103.70	190.0	日本GP(2023.10.28)
男子	105	23	竹村明久	K' sGYM横浜	103.40	185.0	AB(2023.09.11)
男子	105	24	奥出舜一郎	大阪府 8sukigym	103.70	180.0	近畿B(2023.09.10)
男子	105	25	星山秀明	兵庫県：個人	97.90	175.0	全日本B(2024.02.17)
男子	105	26	畑谷省吾	大阪府 8suki gym	141.00	170.0	内蔵助CUP(2023.08.06)
男子	105	27	池澤孝泰	東京都：TXP	94.15	167.5	全日本B(2024.02.17)
男子	105	28	首代敬次郎	東京都：TXP	95.10	167.5	全日本B(2024.02.17)
男子	105	29	村中悟	高岡TC	100.60	165.0	富山県B(2024.03.24)
男子	105	30	寺田万寿夫	マッスル アンド ビューティ	102.10	162.5	APA(2023.06.23)
男子	105	31	立花浩二	神奈川県：赤川ジム	103.00	162.5	全日本B(2024.02.17)

2023年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	105	32	大原錬	TXP	100.40	160.0	東京春B(2023.06.18)
男子	105	33	谷本勝彦	長崎 個人	96.45	155.0	佐賀県B(2023.11.05)
男子	105	34	細木直幸	倉敷フリーウエイトジム	102.75	155.0	全中国B(2023.11.19)
男子	105	35	鷹取誠	神奈川県：K's GYM横浜	99.50	145.0	全日本B(2024.02.17)
男子	105	36	吉田成志	個人	99.35	135.0	江古田(2023.12.30)
男子	105	37	西岡海斗	阪南大学ウエイトトレーニング部	93.80	125.0	AB(2023.09.11)
男子	120	1	和田高平	大阪府：ONI GYM	119.30	280.0	全日本B(2024.02.17)
男子	120	2	加瀬智	神奈川県：K's GYM横浜	107.90	277.5	全日本B(2024.02.17)
男子	120	3	梶井俊宏	大阪府：K's GYM	115.45	265.0	全日本B(2024.02.17)
男子	120	4	伊藤智	大阪府：K's GYM	110.54	250.0	全日本B(2024.02.17)
男子	120	5	山森智行	大阪府 PARQUE INFANTIL	106.65	245.0	日本GP(2023.10.28)
男子	120	6	森真人	パワーハウスつくば	118.28	230.0	つくばB(2023.04.23)
男子	120	7	岡山三紀	北海道：北海道医療大学WTC同門会	106.75	215.0	全日本B(2024.02.17)
男子	120	8	木下幹太	K's GYM	105.05	205.0	WB(2023.05.20)
男子	120	9	長島禎之介	SKトレーニングジム	118.15	190.0	栃木県B(2023.12.10)
男子	120	10	岩永圭介	YANO POWER GYM	118.50	190.0	宮崎県B(2023.04.09)
男子	120	11	寺田万寿夫	マッスル アンド ビューティ	105.20	155.0	AB(2023.09.11)
男子	120+	1	藤本竜希	リアルスイング	143.20	320.0	AB(2023.09.11)
男子	120+	2	植村一穂	大阪府：K's GYM	132.00	270.0	全日本B(2024.02.17)
男子	120+	3	柳川大貴	北海道：REALTHING	135.55	270.0	全日本B(2024.02.17)
男子	120+	4	佐藤俊幸	東京都：パワーハウス	129.00	200.0	全日本B(2024.02.17)
男子	120+	5	木藤大幹	北海道 Kawagoe.training.GYM	133.35	185.0	北海東北(2023.12.03)
男子	120+	6	畑谷省吾	大阪府 8sukigym	142.80	185.0	近畿B(2023.09.10)
男子	120+	7	柏木直輝	K's GYM横浜	127.10	120.0	相模国B(2023.07.15)