第19回 青森県パワーリフティング選手権大会　　Aグループ
第2回 記録挑戦会

N大会　2024年4月28日（日）・会場：東奥義塾高等学校 体育館

JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPFポイント
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ						
	女子																			
1	47kg級	伊瀬谷 葵	1994	個人	45.71	55	65	70	25	30	32.5	75	85	90	70	32.5	90	192.5	1	54.88
2	52kg級	新谷 直子	1968	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	50.91	80	~~90~~	90	40	45	50	100	110	~~115~~	90	50	110	250	1	64.30
3	52kg級	高橋　真由美	1971	個人	51.25	67.5	70	~~75~~	40	42.5	~~47.5~~	90	95	100	70	42.5	100	212.5	2	54.34
5	63kg級	宮地　寿子	1968	個人	62.95	90	105	110	50	52.5	55	120	130	~~140~~	110	55	130	295	1	64.57
4	63kg級	金澤　真由美	1967	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	61.73	75	85	~~92.5~~	42.5	45	47.5	100	110	115	85	47.5	115	247.5	2	54.87
6	69kg級	阿部　春香	1977	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	64.40	75	85	92.5	50	55	57.5	90	100	105	92.5	57.5	105	255	1	55.02
7	+84kg級	類家　睦子	1955	個人	87.73	62.5	70	~~75~~	40	42.5	45	97.5	100	102.5	70	45	102.5	217.5	1	65.06
	男子																			
9	59kg級	對馬 旺生	2004	弘前大学ＢＣ	57.30	75	80	~~90~~	60	~~65~~	65	110	120	130	80	65	130	275	1	46.22
10	66kg級	中村 樹	1992	個人	65.43	150		170	100	105	~~107.5~~	210	230	~~235~~	170	105	230	505	1	79.08
	74kg級	畑内　圭一	1961	記録挑戦会	70.21	~~130~~	~~130~~	~~130~~	~~90~~	~~90~~	~~90~~	~~150~~	~~150~~	150	0		150			
	74kg級	北川　翔也	1992	記録挑戦会	73.20	110.0	~~125~~	125	70	77.5	80	140	155	160	125	80	160	365		
	120kg級	工藤　翔	1994	記録挑戦会	114.01	210	220	240	110	120	130	210	220	230	240	130	230	600		
8	59kg級	長谷川 英紀	1971	個人															棄権	

第19回 青森県パワーリフティング選手権大会　Bグループ

N大会　2024年4月28日（日）・会場：東奥義塾高等学校 体育館

JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPFポイント
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ						
	男子																			
13	74kg級	小泉　拓也	2002	個人	73.77	170	185	192.5	90	95	~~100~~	180	200	~~205~~	192.5	95	200	487.5	1	71.69
11	74kg級	前田 大誠	2004	個人	67.67	90	100	110	70	75	~~82.5~~	120	135	145	110	75	145	330	2	50.77
12	74kg級	下山 玄貴	1991	個人	73.82	160	170	180	100	105	107.5	170	180	192.5	180	107.5	192.5	480	1	70.56
15	83kg級	今 星也	1995	個人	81.69	210	220	~~225.0~~	170	180	~~185~~	270	280	~~285~~	220	180	280	680	1	94.89
14	83kg級	奈良岡 文嗣	1990	個人	82.44	200	212.5	220	112.5	120	~~125~~	210	225	235	220	120	235	575	2	79.87
17	83kg級	笹野 純也	1995	個人	82.97	190	~~200~~	~~200~~	~~135~~	135		160			190	135	160	485	3	67.15
16	83kg級	伊瀬谷 文崇	1987	個人	78.99	130	150	170	100	110	120	130	155	170	170	120	170	460	4	65.30
18	93kg級	日野 貴章	2001	弘前大学ＢＣ	91.94	180	190	~~195~~	100	~~110~~	110	205	215	222.5	190	110	222.5	522.5	1	68.74
19	93kg級	三澤 健正	1999	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	92.30	220	232.5	~~240~~	152.5	162.5	165	215	225	~~232.5~~	232.5	165	225	622.5	1	81.74
21	93kg級	中村 努	1979	個人	91.75	150	170	180	120	130	~~135~~	160	190	215	180	130	215	525	1	69.14
20	93kg級	葛西 貴一	1974	ＲＥＸＳＩＳ	92.84	155	~~162.5~~	165	137.5	140	~~142.5~~	165	175	185	165	140	185	490	1	64.16
22	105kg級	越前 祐輔	1988	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	103.48	225	240	250	150	~~160~~	160	215	235	~~242.5~~	250	160	235	645	1	80.18
23	120kg級	川村　公二	1998	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	117.70	~~215~~	215	230	135	145	150	220	~~235~~	235	230	150	235	615	1	72.10

第12回 青森県ベンチプレス選手権大会　　Cグループ

N大会　2024年4月28日(日)・会場:東奥義塾高等学校 体育館

JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPFポイント
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ						
	男子																			
1	59kg級	山上 光	1983	ＲＥＸＳＩＳ	58.64				115	117.5	~~120~~					117.5			1	
2	83kg級	杉田　直人	1961	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	77.07				105	115	~~120~~					115			1	