

## 第 59 回関西春季学生パワーリフティング選手権大会

主 催 関西学生パワーリフティング連盟

会 場 岡山大学 第二体育館

期 日 令和 6 年 6 月 16 日

階 級

男子 53、59、66、74、83、93、105 kg、105 (120・120 超) kg 超級 全 8 階級

女子 52 (43・47)、63 (57・63) kg 級、63 (69・76・84・84 超) kg 超級 全 3 階級

### 参加資格

- 1) 関西学生パワーリフティング連盟所属大学の学生であること。
- 2) 関西学生パワーリフティング連盟登録選手であること。
- 3) 2024(令和 6)年度 J P A 登録選手であること。
- 4) OP 参加選手は以上の要件を満たさなくてもよい。

### 競技方法

JPA ルールによる、スクワット・ベンチプレス・デットリフトの 3 種目の合計重量。

複数階級にまたがって出場選手がいる階級は IPF ポイントを使用。

種目を変更する際に最後の試技終了時から 5 分間の準備時間をとる。

参加費 一人 3000 円

関西学連前期登録費 一人 3500 円

### 申込方法・期限

配布しているエントリー用のエクセルファイルに必要事項を記入し、2 月 24 日に開催される関西学生パワーリフティング連盟理事会にて提出。

### 大会進行(予定)

開場	8:30
検量・コスチュームチェック	9:00~9:50 (再検量は 10:30 まで)
開会式	10:00
試技開始	10:30

詳細はエントリー集計後決定。

### 連絡先

岡山大学 渡辺侑(関西学生連盟理事長)

E-mail : yuwa14yw@gmail.com

TEL : 080-2949-6254