

第36回 静岡県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 日 時 令和6年6月2日（日）検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00
- 会 場 富士川体育館（〒421-3304 静岡県富士市木島89-1）
- 主 催 静岡県パワーリフティング協会
- 後 援 (公社)日本パワーリフティング協会、(公財)静岡県体育協会
- 参加区分 ① N部門×一般（男子・女子）×ベンチ
② F部門×一般（男子・女子）×ベンチ
- 競技方法 J P A 競技規則に基づく。ラウンド制
- 階 級 N部門・F部門 男子59kg～120kg超（8階級）
N部門・F部門 女子47kg～84kg超（8階級）
- 服 装 J P A 競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。（詳細はルールブック参照）
- 【注意事項】・Tシャツは、身体にフィットしたものを使用すること
・競技用ツリパンを原則とし、スパッツ等身体に密着したものの着用すること
・スポーツシューズ等をはかなければならない。（5本指の靴や地下足袋は不可）
・会場に炭酸マグネシウム（滑り止め）は用意しません。必要な場合は各自で
ご用意ください。※粉ではないもののみ使用可能（液体チョコ等）
- 表 彰 1～3位にメダル、1～6位に賞状、最優秀選手賞
- 参加資格 静岡県在住、在勤、在学の満14歳以上のアマチュア競技者
（令和6年度JPA登録選手のこと）
- 出場費用 団体登録選手5,000円 個人登録選手6,000円
- 選手登録 JPAホームページから登録
- 申込方法 令和6年5月15日(水)までに必着とする。
○別紙申込書に**選手登録ナンバー**と必要事項を記入の上、参加費を添えて下記
大会事務局へお申込みください。（又は、下記口座へ振込んで申込書は郵送してく
ださい、振込み手数料はご負担願います。）
- そ の 他 ○日本記録の更新は出来ません。
○スポーツ傷害保険に加入しています。
○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。
○一度納めた参加費は返却いたしません。
○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

事務局 静岡県パワーリフティング協会
事務局長 福島 勇輝
JAふじ伊豆 橋下支店
普通預金口座番号 0075031
〒416-0908 富士市柘木24-6
TEL/FAX 0545-64-0281 携帯090-2938-9438
E-mail ; goodlift123@gmail.com