

**第67回 金沢市民体育大会 パワーリフティング競技  
フルギア・ノーギアベンチプレス大会**

日時	令和6年6月2日（日） 受付 8:00 検量 8:15 開会式 9:30 競技開始 10:00
会場	金沢市長町3丁目3-3 金沢市中央市民体育館
主催	金沢市パワーリフティング協会
後援	金沢市・金沢市教育委員会・金沢市体育協会
出場資格	令和6年度に於いてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。 但し、石川県協会登録選手に限る。参加選手はJPAホームページでオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。  (選手登録) シクミネット <a href="https://powerlifting.shikuminet.jp/">https://powerlifting.shikuminet.jp/</a> 個人登録：8,000円 団体登録：5,000円  ※団体登録を希望される方は事務局にて石川県所属の団体をご案内します
競技規定	JPAルールによるフルギア・ノーギアベンチプレス競技 <input type="checkbox"/> ノーギア：ベルト、リストラップ可。シングレットを原則とするが、スパッツでも可とする <input type="checkbox"/> フルギア：ベルト、リストラップ、ベンチシャツ可。シングレット着用 <input type="checkbox"/> フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可
出場階級	男子：53・59・66・74・83・93・105・120・120kg超級 女子：43・47・52・57・63・69・76・84・84kg超級
参加費	2,000円（当日会場でお支払い下さい）
表彰	フルギア、ノーギア部門ともに男女別、各階級3位まで表彰 最優秀選手賞：フルギア・ノーギア各部門男女各1名（IPFポイントの上位選手）
申込先	参加申込書に必要事項を記入し送付の事（当日申し込み不可） 〒929-1174 かほく市浜北八38-8 石川県パワーリフティング協会 事務局 山口真矢
申込締切	令和6年5月13日（月） 必着
その他	①石川県外選手のオープン参加も可能です ②ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします
問合先	大会事務局 尾山 登志子 090-9446-7870 山口 真矢 090-8790-3400