



OPA 発第 24-2 号通達

2024 年 5 月 31 日

公印省略

沖縄県パワーリフティング協会

理事長 知名 江里香

第 10 回 沖縄県サマーベンチプレス選手権大会(公認)

開催要項

- 主催： JPA ・ (公社) 日本パワーリフティング協会
- 主管： OPA ・ 沖縄県パワーリフティング協会
- 日時： 2024 年 7 月 14 (日)
選手受付： 10:00～
検量・コスチュームチェック・ラック高調整： 10:30～11:30
開会式： 12:15～
競技開始： 12:30～
参加人数により当日変更になることがあります
- 会場： 奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室
住所： 〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地
TEL： 098-858-2700
- 競技規定： JPA ルールに準ずるラウンド制、一面開催
- 部門： 男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各 クラシック (ノーギア)、イクイップト (フルギア)
- 階級： 男子 9 階級 (53*、59、66、74、83、93、105、120、120 超級)
女子 9 階級 (43*、47、52、57、63、69、76、84、84 超級) * サブジュニアのみ
- 参加資格： 県内在住で 日本国籍を有する満 14 歳以上の男女
または過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女

* 2024 年度の選手登録を済ませていること
* スポーツ安全保険に加入していること
- 保険： スポーツ安全保険 (加入費 ¥2,000 年間掛け捨て)
本年度未加入の選手は参加料と保険料の合計を振り込み 提出する振込明細書の
写しにその内訳を明記すること
- 服装： JPA ルールに準ずるコスチューム

11. 表彰： 各カテゴリ 1位～3位まで 賞状授与
各カテゴリ 1位～3位まで メダル授与
ただし出場者5名以下の場合は1位のみ授与
男女各部門 ベストリフター1名、最優秀マスターズ1名にトロフィー授与
ただし出場者10名以下の場合はトロフィーなし
12. 参加料： 個人登録選手 8,000円 (ダブルエントリー 12,000円)
団体登録選手 7,000円 (ダブルエントリー 11,000円)
13. 支払方法： 銀行振込みのみ (振込手数料は参加者負担)
銀行・支店： 琉球銀行 泡瀬支店 (517)
口座： (普) 814920
名義： 沖縄県パワーリフティング協会 会長 平良治雄
14. 申し込み方法： 所定の申込用紙に必要事項を記入し 誓約書に署名・押印すること
出場者が未成年の場合は その親権者も誓約書に署名・押印すること
参加料の振込明細書の写しを添付すること
15. 提出方法： 郵送または持ち込み
住所 〒904-2172
沖縄市泡瀬5丁目36-31 1階
沖縄県パワーリフティング協会 事務局
(問合せ先： 知名 090-9657-7811)
16. 申込締切： **2024年7月5日(金) 必着**
17. 注意事項：
- ・ 申し込み締切日以降は、JPAルールにより階級の変更はできません。
 - ・ 選手ID未記入、振込明細の写しが添付されていない場合は受付ができません。
 - ・ 締切期日を過ぎてからの参加料は¥1,000の追加料金をいただきます。またオープン参加となり順位はつきません。
 - ・ 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。(運営側有責の場合を除く)
 - ・ 参加者は本申し込みをもって、当日会場内で係員の指示に従うことに同意したものとします。
 - ・ 大会までの体調管理、また当日の検温、手指消毒、マスク着用などの感染防止対策は各個人の判断でしっかり行ってください。

第10回 沖縄県サマーベンチプレス選手権大会

グループ

太枠内を記入

			選手ID	
Lot No.	階級	氏名 (ふりがな)	性別	生年月日
	Kg 級	()	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
検量体重	部門	カテゴリ		所属団体
Kg ⑤	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア		

ラック	足台	センター補助	セーフティー
段	<input type="checkbox"/> 要 (枚) <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	段
第1試技	第2試技	第3試技	順位
Kg	Kg	Kg	位
変更	変更	変更	
Kg	Kg	Kg	

- コスチューチェック ベルト シューズ リストラップ ニースリーブ Tシャツ
 ソックス シングレット パワースーツ ベンチシャツ ニーラップ
 その他 ()

スポーツ安全保険加入日	2024年	月	日	審判⑤
-------------	-------	---	---	-----

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

令和6年 月 日

- ・ 本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・ 本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、OPA が作成する各種のPR用ポスター、OPA が主催する大会案内用ポスター、OPA のホームページ、OPA のブログへの掲載等、OPA の事業活動のために利用されることについて了承します。
- ・ 日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPA のアンチドーピング活動に従います。

住所： 〒

TEL :

E-mail :

選手自署： _____

⑤

親権者： _____

⑤